

学校生協の

# 本やさん

組合員のお役立ち満載。  
書籍も文具も雑貨も売っています!

10月号

ぶらす 文具 雑貨 スタンプ

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

共同購入ご利用  
アンケート  
あなたの声を聞かせてください  
※いただいたご意見は、  
チラシ紙面またはWEB  
サイトに掲載させていた  
だく場合がございます。

チラシNO.917

申込締切日およびお届け日については  
ご所属の生協のご案内をご確認ください

割引販売  
している場合も  
あります

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、  
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!  
何でも揃う「国内最大級」のネット書店です。

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用  
いただけない場合があります。

# 自重効果で身体が整う「ゆるゆる整体」!

## 書籍 Best

ランキング対象期間:2024年1月~3月

人気ベスト商品は  
P2~P7で  
ご案内しております



### 01 免疫力がアップ! 「ごろ寝整体」の健康効果はここがすごい!

#### 02 転びにくい体になる!

転ぶのは、歩行の最前線で働く脚が弱っているから。そして脚と運動して働くのが股関節です。股関節が正しく整うと脚がよく動くようになります。この関節もいつも重力にさらされているのですが、「ごろ寝整体」は見事に柔軟にしてくれます。

負荷をかけすぎない自重効果で筋肉・関節が効果的に整い、「転ばない、骨折しない、変形しない体」をつくります。

③死ぬまで寝たきりにならない  
1日1分ごろ寝整体 (SBクリエイティブ)

申込番号 301 本体1,224円(税込1,346円)

★定価税込1,496円★P112★A5判★一般★著:南雅子★初版'23年9月

定価の  
10% OFF

人々を健康で美しくする美容家として50年以上になりました。12万人以上の方々から相談や施術を通して「杖なしで元気に歩けるようになった」という喜びの声をお聞きし、つくづく普通に歩けることの大切さを改めて感じています。本書をとおして、エクササイズや毎日の習慣を変えることで、歩きにくい・転びやすい体型(首曲がり・背中曲がり・腰曲がり・脚曲がり)も変わるとの実験をしていただければ幸いです。最近では80代で友人とヨーロッパ旅行を楽しんできたという方もいらっしゃいます。これからも「自分のことは自分でやれる」「元気に出かけられる」「楽しいことを考えながら毎日すごせる」ようお手伝いができます。



【著者】 南 雅子

整体エステ「ガイア」主宰

エステティシャンとして活躍後、カイロプラクティック・整体師の資格を取得。オリジナルに開発した「姿勢矯正」「ストレッチ」など健康で機能的な体づくりのための施術・指導を行う。12万人以上を変えた実績と3か月で体を仕上げるプログラムは各業界から高い評価を得ている。

### 読者の声

動画を再生しながら音声で合わせて動くと効きました。実感できました。



### 特別支援教育部門

一度失敗すると二度と挑戦しようとしない、常に100点でないとダメ…否定的な発言、不適切行動を繰り返す子どもたち。認知行動療法を応用し、具体的に支援する方法を解説します。



申込番号 302 本体1,800円(税込1,980円)  
★定価税込2,200円★P159★B5判★小・中学校教職員★著:松浦直己  
★初版'18年10月



### 子ども学習部門

これから厳しい社会に出ていく子どもたちに伝えておきたいた大切なことを、50の「よのなかルール」としてまとめました。ちょっとリピリ辛でユーモアにあふれた、大人にもおすすめの1冊。



本書で紹介することば  
●「なぜだろう」と考える習慣を身につける  
●自分のことで話せる人になる  
●「いちばん大切なことはだれも教えてくれない」ということを知つておく  
●合わない人がいるのは「よのなかの当たり前」だと知る



### 一般書部門

ヨシタケシンスケさんからのメッセージ

あなたが、日々の暮らしの中でつい、  
臆測でものを言ってしまった時、  
そしてそのことを責められてしまった時、  
自らをなぐさめ、勇気づけるために、  
この本が役立ってくれれば、  
こんなにうれしいことはありません。



④日々聴測 (光村図書出版)  
申込番号 304 本体1,440円(税込1,584円)  
★定価税込1,760円★P144★A5変型判★一般★著:ヨシタケシンスケ★初版'22年12月

定価の  
10% OFF

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求 (3)ご注文の確認作業 (4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

学校生活協同組合

文具・雑貨はP8に掲載

2024-チラシNO.917

# 特別支援教育部門ランキング

## 合理的配慮のための具体的な手法が満載！

学校生活の81の場面ごとに、学校ができる合理的な配慮をイラストを交えてわかりやすく解説。作業療法の視点からの具体的な支援方法がわかり、子どもへの理解も深まります。



### ⑤発達が気になる子の学校生活における合理的配慮

(中央法規出版) 本体1,980円(税込2,178円) 申込番号 305

★定価税込2,420円★P196★B5判★小学校教職員★編著:鶴下賢一／著:池田千紗ほか★初版'20年7月



※1位は表紙でご案内しています



「忘れ物が多い」  
合理的な配慮例

### ⑥発達や愛着の問題を抱えた子どもたちへの理解と支援

発達障害、愛着障害…個々に困難さをみとりながら、クラス全体の中でどう支援していくことができるか。愛着障害、ユニバーサルデザイン、発達障害が専門の著者らがまとめました。



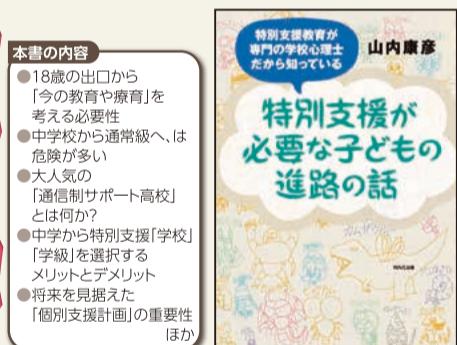
### ⑦通常の学級で行う「愛着障害」サポート

(明治図書) 本体1,767円(税込1,943円) 申込番号 308

★定価税込2,046円★P175★四六判★教職員全般★著:米澤好史、松久実、竹田契一★初版'22年11月

### ⑧子どもが自立して生きていくために必要なこととは

特別支援が必要な子どもたちは進路についてなるべく早い段階から考えていく必要があります。特別支援教育の専門家が、本当に役立つ情報と計画的に取り組む方法をわかりやすく語ります。



### ⑨特別支援が必要な子どもの進路の話

(WAVE出版) 本体1,350円(税込1,485円) 申込番号 312

★定価税込1,650円★P199★四六判★一般★著:山内康彦★初版'21年10月

### ⑩好評第2弾！身近な材料を使った自立課題102例

ねらい別に多数の「自立課題」を紹介。個別性に応じたかわりがりできます。シートボックス、ファイル、マグネットの課題タイプごとに作り方動画を見ることができます。現場でよくある疑問もQ&Aで収載。



### ⑪TEACCHプログラムに基づく自閉症・知的障害児・者のための自立課題アイデア集②

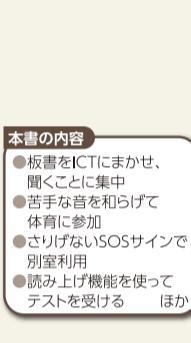
(中央法規出版) 本体2,160円(税込2,376円) 申込番号 316

★定価税込2,640円★P152★B5判★教職員全般★監修:諫訪利明／著:林大輔★初版'23年4月

### ⑪

### ⑪先輩たちの多様な学び方大公開！

ICTの利用など、LDの当事者たちが実践してきた学び方の工夫、困りごとの解決法をまとめた1冊。自分でできる工夫から合理的配慮まで、先輩たちから学べるアイデアが満載！



### ⑫

### ⑫LDの子が見つけたこんな勉強法

(合同出版) 本体1,620円(税込1,782円) 申込番号 309

★定価税込1,980円★P176★A5判★10歳～★著:野口晃菜、田中裕一★初版'23年9月

### ⑬

### ⑬はじめてのビジョントレーニング わくわくパズル&ゲーム

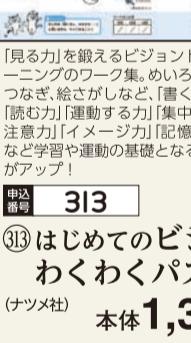
(ナツメ社) 本体1,350円(税込1,485円) 申込番号 314

★定価税込1,650円★P160★B5判★6歳～★監修:北出勝也★初版'23年12月

### ⑭

### ⑭どうしたら子どもの行動を変えることができるか？

応用行動分析学の専門家が具体的、科学的に解説。子どもの行動を見つめ、その行動を分析し作戦を練る…その術が詰まった1冊。



### ⑮

### ⑮教室の中の応用行動分析学

(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円) 申込番号 317

★定価税込2,200円★P207★四六判★小・中学校教職員★著:川宏幸★初版'20年9月

### ⑯

### ⑯学びにくさのある子への読み書き支援

(Gakken) 本体1,800円(税込1,980円) 申込番号 318

★定価税込2,200円★P208★A5判★小学校教職員★著:井上賞子★初版'22年3月

### ⑰

### ⑰算数障害スクリーニング検査

(Gakken) 本体2,250円(税込2,475円) 申込番号 319

★定価税込2,750円★P80+検査用紙P75★B5判★小・中学校教職員★著:熊谷恵子、山本ゆう★初版'23年1月

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の

5~10%OFF しております



## 子どもを理解し「チーム支援」を促進するため

主に発達の領域で実施されることが多いWISC-IVやKABC-IIなどを中心に、なんのために検査を行うのかを明確にし、活用の仕方をわかりやすく解説。



### 検査用サポートシート1枚付き

本書の内容  
●心理検査・知能検査にはどんなものがある?  
●検査報告書の読み取り方と活用例  
●子どもを支援する10のポイント

申込番号 306

### ⑯子どもの心理検査・知能検査

(合同出版) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P96★B5判★教職員全般★著:熊上崇、星井純子、熊上藤子★初版'20年10月



## ワーキングメモリを鍛えて学習の土台をつくろう！

CD-ROMおよびHPよりダウンロードできる！



ワーキングメモリの動きを着実に高め、学習の基礎となる力をワークで身につけよう！言葉と視空間の記憶機能向上させるトレーニングワークブック。

申込番号 307

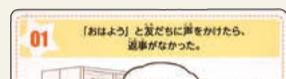
### ⑰ワーキングメモリがぐんぐんのびるワークシート

(CD-ROM付き) 本体1,980円(税込2,178円)

★P128★B5判★幼・小学校教職員★著:湯澤正通★初版'23年3月



誰かががぶつかってきたら？あいさつを無視されたら？日常よくある出来事について、どのくらい怒りを感じ、どう考え行動すればいいのかを考え話し合うカード教材。対象人数2～8人。



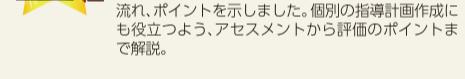
怒りのできごとカード  
サイズ: 11.5×17.5cm



### ⑱みんなの怒りスイッチをさがせ！

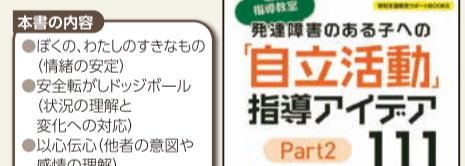
(合同出版) 本体3,240円(税込3,564円) 申込番号 311

★小学校教職員★監修:一般社団法人日本アンガーマネジメント協会★初版'20年3月



指導の引き出しを増やす！

学習指導要領の区分や項目に沿って整理し、ねらい、流れ、ポイントを示しました。個別の指導計画作成にも役立つよう、アセスメントから評価のポイントまで解説。



### ⑲好評第2弾！

本書の内容

●ぼくの、わたしのすきなもの（情緒の安定）

●安全転がしドッジボール（状況的理解と変化への対応）

●以心伝心（他者の意図や感情の理解）

●ぐるぐるチャレンジ（姿勢と運動・動作の基本的技能）

申込番号 315

### ⑳通級指導教室発達障害のある子への「自立活動」指導アイデア111 Part2

(明治図書) 本体2,147円(税込2,361円)

★定価税込2,486円★P141★B5判★小学校教職員★編著:喜多好一★初版'22年5月



### ㉑適切な学習指導は正確なアセスメントから

本文にはくわしい解説付き



算数障害の可能性の有無およびまづきの要因を早期に正確に判定し、適切な支援を実施するための検査。未就学児は個別に、小学生は個別および集団で実施可能。

コピーして使える検査用紙/記録用紙付き

申込番号 319

### ㉒算数障害スクリーニング検査

(Gakken) 本体2,250円(税込2,475円)

★定価税込2,750円★P80+検査用紙P75★B5判★小学校教職員★著:熊谷恵子、山本ゆう★初版'23年1月

○書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

# 教育書部門ランキング

学級も授業も  
土台になるのは「聞く力」！

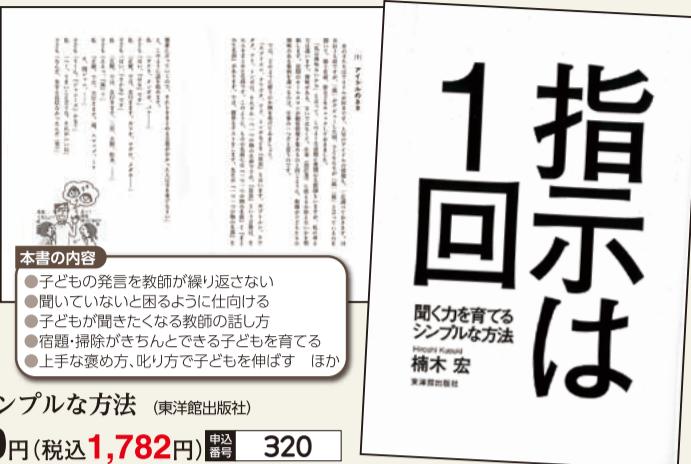


⑩ 指示は1回

聞く力を育てるシンプルな方法（東洋館出版社）

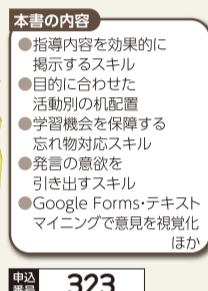
本体1,620円(税込1,782円) 申込番号 320

★定価税込1,980円★P174★四六判★小学校教職員★著:楠木宏★初版'16年3月



⑪ 12か月を支えるスキル&アイデア大集合！

子どもたちにとって居心地のいい学級をつくるための教室環境の整え方、学習アイテムの活用法を大公開！年度はじめから準備したい教室掲示や効果抜群の学習アイテムの実例、困ったときの対処法などスキル60。

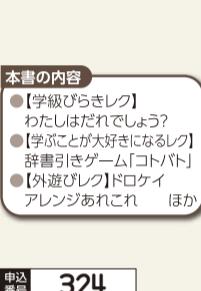


⑫ 学級づくり＆授業づくりスキル  
教室環境・学習アイテム  
(明治図書) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P143★A5判★小学校教職員★監修:多賀一郎／編:松下崇／著:チーム・ロケットスタート★初版'23年3月

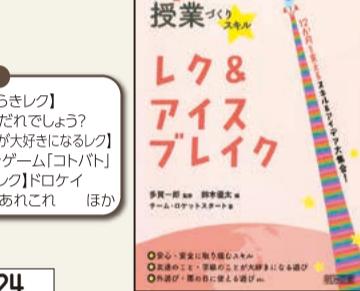
⑬ 選りすぐりのレク満載！

安全に取り組むスキルなどの基本から、学級開きで使えるレク＆アイスブレイク、友達のことが大好きになるレク＆アイスブレイク、雨の日に使えるレク＆アイスブレイクなどたっぷり紹介！



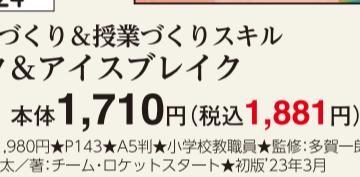
⑭ 学級づくり＆授業づくりスキル  
レク＆アイスブレイク  
(明治図書) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P143★A5判★小学校教職員★監修:多賀一郎／編:鈴木優太／著:チーム・ロケットスタート★初版'23年3月



⑮ 道徳あそび101  
(学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込2,090円★P132★A5判★小学校教職員★著:三好真史★初版'19年3月



⑯ 子どもたちのかかわりを深めるゲーム集

コミュニケーション教育のプロ・菊池省三先生が、子どもたちのあたかな対話が生まれるゲームを60種紹介。日々の学級活動や授業の中で活用でき、楽しくながらコミュニケーション力を育みます。



⑰ 菊池省三 365日のコミュニケーションゲーム  
(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円)

★定価税込2,200円★P143★A5判★小学校教職員★著:菊池省三、菊池道場★初版'22年3月

# 超ベストセラーが図解で登場！

発問・指示の原理原則「AさせたいならBと言え」。子どもの心を動かす言葉の原則がイラスト図解でさらにわかりやすく！学級づくり・授業づくりの具体的な場面に即したBの言葉は全面改訂し、実用性もアップ！



心理術を知れば  
学級が大きく変わる！

学級がうまくいっている先生は子どもの心理を捉えた指導をしているもの。『授業力＆学級経営力』で大好評だった心理学・心理術特集を増補再編集し、効果的な指導につながる心理テクニックから言葉かけまで紹介！



⑩ イラスト図解  
AさせたいならBと言え

(明治図書) 本体1,995円(税込2,194円)  
★定価税込2,310円★P223★四六判★小・中学校教職員★著:岩下修★初版'22年5月

申込番号 321

申込番号 322

⑪ なぜか学級がうまくいく心理術  
(明治図書) 本体1,805円(税込1,985円)  
★定価税込2,090円★P143★A5判★小学校教職員★編:「授業力＆学級経営力」編集部★初版'21年10月

申込番号 323

申込番号 324

申込番号 325

申込番号 326

申込番号 327

申込番号 328

申込番号 329

申込番号 330

申込番号 331

申込番号 332

申込番号 333

申込番号 334

申込番号 335

申込番号 336

申込番号 337

申込番号 338

申込番号 339

申込番号 340

申込番号 341

申込番号 342

申込番号 343

申込番号 344

申込番号 345

申込番号 346

申込番号 347

申込番号 348

申込番号 349

申込番号 350

申込番号 351

申込番号 352

申込番号 353

申込番号 354

申込番号 355

申込番号 356

申込番号 357

申込番号 358

申込番号 359

申込番号 360

申込番号 361

申込番号 362

申込番号 363

申込番号 364

申込番号 365

申込番号 366

申込番号 367

申込番号 368

申込番号 369

申込番号 370

申込番号 371

申込番号 372

申込番号 373

申込番号 374

申込番号 375

申込番号 376

申込番号 377

申込番号 378

申込番号 379

申込番号 380

申込番号 381

申込番号 382

申込番号 383

申込番号 384

申込番号 385

申込番号 386

申込番号 387

申込番号 388

申込番号 389

申込番号 390

申込番号 391

申込番号 392

申込番号 393

申込番号 394

申込番号 395

申込番号 396

申込番号 397

申込番号 398

申込番号 399

申込番号 400

申込番号 401

申込番号 402

申込番号 403

申込番号 404

申込番号 405

申込番号 406

申込番号 407

申込番号 408

申込番号 409

申込番号 410

申込番号 411

申込番号 412

申込番号 413

申込番号 414

申込番号 415

申込番号 416

申込番号 417

申込番号 418

申込番号 419

申込番号 420

申込番号 421

申込番号 422

申込番号 423

申込番号 424

申込番号 425

申込番号 426

申込番号 427

申込番号 428

申込番号 429

申込番号 430

申込番号 431

申込番号 432

申込番号 433

申込番号 434

申込番号 435

申込番号 436

申込番号 437

申込番号 438

申込番号 439

申込番号 440

申込番号 441

申込番号 442

申込番号 443

申込番号 444

申込番号 445

申込番号 446

申込番号 447

申込番号 448

申込番号 449

申込番号 450

申込番号 451

# あかちゃん絵本部門ランキング

大人気！  
うごかしてあそべる  
しかけ絵本シリーズ



③③あかちゃんがよろこぶ  
しかけえほん(3冊組)

(ほるぶ出版) 本体2,475円(税込2,722円) 申込番号 333

★定価税込3,025円★P各8★B5変型判★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'19年6月

「ころりん・が  
ころこころ  
くるん  
ころがるよ！」

わっかのころりんを動かして遊べる「ころりん・ぱ！」、いろいろなおばけがかわいくへんしんする「へんしん！おばけちゃん」、バスがすれちがつたり、お客様が乗り降りする「バスップー」。大人気しかけえほん3冊セット。



セット内容  
①ころりん・ぱ！  
②へんしん！おばけちゃん  
③バスップー

4位 泣く子も笑うおもしろさ!!



③⑥だるまさんシリーズ(3冊組)  
(ブロンズ新社) 本体2,295円(税込2,524円)

★定価税込2,805円★P各20★B5変型判★0歳～★作：かがくいひろじ★初版'08年1月～'09年1月

ヨシタケシンスケ流  
頭と心の整理整頓

じぶんのことをちぎにしてみると、わかることがたくさんある。いまどこにいるのか、このあとどうしたいのか、なにがだいじなのか…。ヨシタケシンスケ発想えほん第5弾！

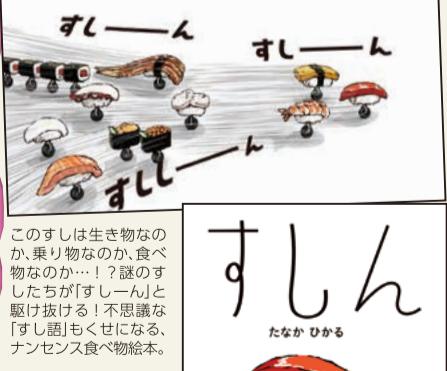


③⑨ぼくはいったい  
どこにいるんだ

(ブロンズ新社) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳～★作：ヨシタケシンスケ★初版'23年3月

6位 シュールな世界が  
クセになる！



④⑩すしーん  
(ポプラ社) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P34★AB変型判★2歳～★作：たなかひかる★初版'23年2月

2位

絵本を広げたら、おひざの  
上が運転席に早変わり！

お子さんを抱っこして、いっしょにでんしゃとバスを運転！右にまがります！左にまがります！次とまります！楽しいふれあいの時間と笑顔が広がる絵本。

角が丸くて丈夫な  
ボードブック

右にまがります

左にまがります

# 子ども学習部門ランキング

## ロングセラーが新装版で登場！

対応アプリで  
音声でも  
学べます



申込番号 346

㊭新装版 学研 ことばえじてん

(Gakken) 本体3,240円(税込3,564円)

★定価税込3,960円★P464★AB判★3歳～★監修：無藤隆、天野成昭、宮田Susanne／編：学研辞典編集部★初版'23年3月



※1位は表紙をご案内しています



針をまわしてボタンをおせば、「〇じ〇ふん」と、1分きざみで音声で時間を教えてくれます。「とけいあわせクイズ」など楽しいクイズができるから、遊びながら時間が学べます。

## 遊びながら覚えよう！

●単4形電池2本使用  
(モニター付属)



⑭音の出るとけいえほん  
いまなんじ？

(金の星社) 本体1,980円(税込2,178円)

★P15★B5変型判★3歳～★イラスト：森のくじら★初版'14年4月

申込番号 347

## 探究学習塾の人気授業から生まれたドリル

コンビニ店長になって計算を駆使して経営、デザイナーになってロゴマークをデザイン…お仕事で算数が役に立つことを体験しながら、算数的なものの見方や考え方を身につけられる実践的算数ドリル。



申込番号 348

⑭おしごと算数ドリル(2冊組)  
(Gakken) 本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P各100+別冊解答P各127★B5変型判★6歳～★著：エスクール★初版'22年6月

## 5位 しかけを通して直感的に理解できます

たし算、かけ算、分数から、図形や立体まで、算数をしかけを通して体感できる図鑑。説明を読んで計算だけではわからなかったことも、動かす・開ける・組み立てるなどのしかけで直感的に理解できます。



图形や立体を  
感覚で  
理解できる！

読者の声！

图形が苦手な小5の息子にと購入。立体は展開図から組み立てられるのでしくみが良く理解できたと息子から絶賛！

⑭さわって学べる  
算数図鑑

(Gakken)

本体1,980円(税込2,178円) 申込番号 349

★定価税込2,420円★P19★B4変型判★6歳～★監修：朝倉仁★初版'15年2月

## 8位 学習教材にもおすすめ！



日本最古の漫画はこんなにも愉快！わらいの原点「鳥獣戯画」を紐解く絵本。大人気の甲巻を全公開、貴重な乙巻、丙巻、丁巻も部分紹介。解説付き。

⑭これが鳥獣戯画でござる

(小学館)

本体1,615円(税込1,776円) 申込番号 352

★定価税込1,870円★P40★AB判★6歳～★構成・文：結城昌子★初版'21年4月

## 11位 大人にもおすすめ！ 楽しく語彙を増やしましょう



⑭イギリスの子ども英英辞典  
First Illustrated English Dictionary and Thesaurus  
(絵本の家) 本体2,682円(税込2,950円)

★定価税込3,278円★P360★B5変型判★12歳～  
★著：Jane Binghamほか★初版'17年11月

## 6位 「おさほう」は相手への思いやりのカタチです

5歳からチャレンジしたい、よのなか生き抜く土台になる「おさほう」のキホンをていねいな解説とかわいいイラストで紹介。「なぜ、そうするの？」を納得しながら身につけられます。



⑭おさほうえほん

(日本図書センター)

本体1,425円(税込1,567円) 申込番号 350

★定価税込1,650円★P64★AB変型判★5歳～★監修：高濱正伸／絵：林ユミ★初版'22年6月

## 9位 お金を学び自分の人生や社会について考えてみよう



⑭僕らの未来が変わる  
お金と生き方の教室

(Gakken)

本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 353

★定価税込1,870円★P312★B5変型判★10才～★監修：池上彰／マンガ：佳奈／イラスト：モドロカ★初版'23年3月

## 7位 図鑑から音があふれ出す！

音楽の歴史、世界の音楽や楽団、300種類をこえる楽器を解説。スマートで演奏音源や動画もたっぷり楽しめる！さらに、ドラえもんと楽しむ特典DVD付き。



⑭小学館の図鑑NEO 音楽(DVD付き)

(小学館)

本体2,280円(税込2,508円) 申込番号 351

★P200★収録時間：約70分★A4変型判★6歳～★監修：池辺晋一郎ほか★初版'23年11月

## 10位 自分らしく考え、生き抜くために！



⑭正解のない問題集 道徳編

(Gakken)

本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 354

★定価税込1,430円★P144★B5変型判★8歳～★監修：池上彰★初版'22年11月

## 2位 平和を願ったかこさとしさんの思いを伝えます



申込番号 357

⑭秋

(講談社)

本体1,520円(税込1,672円)

★定価税込1,760円★P37★AB変型判★8歳～★文・絵：かこさとし★初版'21年7月

# 一般書部門ランキング

## 日々の料理をもっとラクに もっと楽しく！

志麻さんが多くの家庭を救ってきたレシピ満載。志麻さんが実践するテクニックや考え方も伝えます。



### ⑤きょうの料理 おしえて志麻さん！ お助けレシピ100

(NHK出版) 本体1,125円(税込1,237円) 申込番号 358

★定価税込1,375円★P112★AB判★一般★著:タサン志麻★初版'23年10月



※1位は表紙でご案内しています

おしえて志麻さん！

- 定番料理をひとひねり！
- 気楽なあと一品！
- 疲れた日のラクラクレシピ
- 子どもたちに人気のメニューほか



## ジブリ作品に登場する 架空の建造物の世界へ

2014~2018年に開催された人気展覧会「ジブリの立体建造物展」公式図録を復刊！解説・宮崎駿監督の文章とともに、背景画、イメージボード、美術設定など約380点の図版を収録。



### ⑥ジブリの立体建造物展 図録 <復刻版>

(トゥーアーヴィング) 本体2,430円(税込2,673円) 申込番号 359

★定価税込2,970円★P192★B4変型判★一般★編:スタジオジブリ★初版'21年11月

このチラシに掲載の書籍は  
一部を除き、定価の  
**5~10%OFF** しております



## 心もからだも軽くなる 生き方の「処方箋」

執着、誰かへの期待、後悔…ほどよく忘れて自分をいたわり、自分が本当に大切にしたいことに心を込める。「また寄りたくなる」と評判の、91歳の漢方療内科医による生き方のヒント。



本書の内容

- 「わからってくれない」を忘れる
- 「迷惑かけたくない」を忘れる
- 「迷い道」をつくっておく
- 「ほづかたった」道をほどよく忘れる
- 経験にお金を使う
- 「選んだ道」を肯定するほか

申込番号 360

### ⑦ほどよく忘れて生きていく

(サンマーク出版) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P176★A5変型判★一般★著:藤井英子★初版'23年1月

## 5位 実家の片づけプロが教える 片づけで一番大切なこと

レシート、郵便物、手帳、アルバム、通帳や保険証券、土地の権利証まで、身のまわりの「紙」を見える化することで不安をなくし、毎日を快適に過ごす「紙」の整理のヒント満載。自宅も実家もまとめてスッキリ！

本書の内容

- プレ終活としての「紙モノ」整理
- まずはここから！命にかかる「健康モノ」の整理
- 財産の見える化で不安が消える！「お金モノ」整理
- 「デジタル」類
- 整理のポイント
- 自分も親も安心！実家の「紙モノ」整理
- リバウンド防止&習慣化のヒントほか

申込番号 361

### ⑧60歳からの「紙モノ」整理

(青春出版社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P221★四六判★一般★著:渡部亜矢★初版'23年6月

## 6位 855の配色例で もう色選びに迷わない！



申込番号 362

### ⑨逆引き配色アイデアBOOK

(三才ブックス) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P224★B5変型判★一般★監修:アトシ・デザイン★初版'22年12月

## 7位 牧野富太郎の生涯を美しく 精密な植物図でたどります

牧野富太郎の足跡を、富太郎が描いた植物図でたどるビジュアルアップ。植物図は青年期から晩年まで年代順に紹介し、貴重な資料も多数掲載。



申込番号 363

### ⑩牧野富太郎の植物図鑑

(三才ブックス) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P176★B5変型判★一般★監修:高知県立牧野植物園／植物監修:保谷彰彦★初版'23年4月

## 8位 笑えて泣けて胸を打たれる 本にまつわる物語



申込番号 364

### ⑪その本は

(ポプラ社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P193★A5変型判★9歳～★著:又吉直樹、ヨシケンシスケ★初版'22年7月

## 9位 366日、花をいつくしむ。



古来より四季折々に咲き誇り、日本人の日々の暮らしのなかにあった花たち。名前の由来や歴史的エピソードなど、それぞれの素敵なストーリーを美しい写真とともに紹介します。

### ⑫一日一花を愉しむ 花の歳時記366

(西東社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P384★A5判★一般★監修:金田初代／写真:金田洋一郎★初版'20年12月

## 10位 日本の絶景を辿りながら知る 日本地理の不思議と魅力



### ⑬世界でいちばん素敵な 地理の教室 日本編

(三才ブックス) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P160★A5判★一般★監修:片岡英夫★初版'22年12月

## イキイキ脳活部門ランキング

### 楽しいドリルで 認知力・記憶力アップ！



### ⑭日本各地の祭り



申込番号 365

### ⑮脳が活性化する大人の脳ドリル

日本地図／漢字 改訂版(2冊組)

(Gakken) 本体1,890円(税込2,079円) 申込番号 366

★定価税込2,310円★P136~144★B5判★一般★監修:川島隆太★初版'22年9月

川島隆太教授  
監修！



## ゲーム部門ランキング

### 漢字が学べるロングセラー教材！

「日」と「寺」をあわせると「暁」(へんつくり型)、「羽」と「白」をあわせると「習」(かんむり・あし型)。

2枚のカードを組み合わせて漢字を完成させビンゴを楽しむゲームです。2~5人用。



### ⑯新版 あわせ漢字ビンゴゲーム①②(2点組)

本体2,340円(税込2,574円) 申込番号 368

★7歳～★作:伊東信夫ほか／絵:金子都美絵★初版'10年9月



### ⑰頭のよくなる算数ゲーム

リ:チエント (Gakken) 本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 369

★6歳～★ゲームデザイン:稻葉直貴★初版'23年4月



### 楽しみながら九九を攻略！

九九を使った新感覚の計算カードゲーム。WEB読み上げ音声で九九を覚えられる入門ゲームから、九九を使ってかけ引きを楽しむ戦略性の高いゲームまで10のゲームが楽しめる！



申込番号 370

### ⑱頭のよくなる九九トランプ ククップ

(Gakken) 本体1,350円(税込1,485円)

★6歳～★編:Gakken★初版'21年12月

# 大人の学び部門ランキング

## 音声DL付きでリスニング・音読用教材にも最適！

好評シリーズから厳選し再編集。英語圏で読み継がれている、やさしい単語と基本的な構文がベースとなった51の物語を収録。日本語訳・語注付き。初級レベル(英検準2級・TOEIC400~)。

1位

### ㊱ 英語でちょっといい話 ベストセレクション

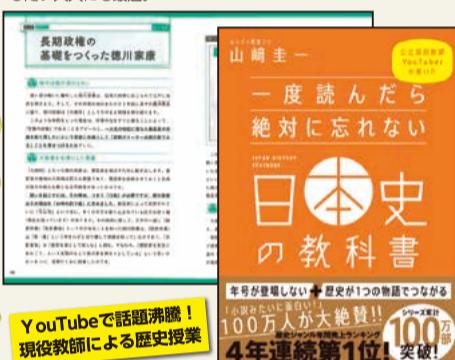
(アルク) 本体1,620円(税込1,782円)申込番号 371

★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★企画・編集:アルク出版編集部 ちょっといい話製作委員会★初版'21年8月



### 4位 小説のようにすらすら読める！

年号や年代を使わずに、すべて数珠つなぎにして1つのストーリーとして日本史を解説。高校の日本史の教養を身につけたい、学び直ししたい大人にも最適。



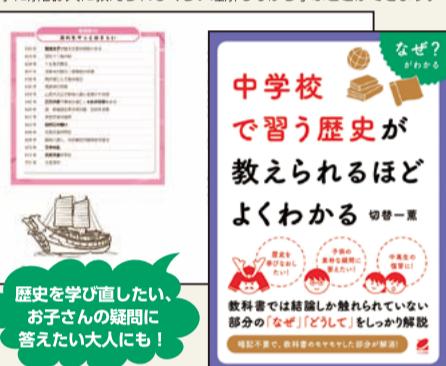
### 34 一度読んだら絶対に忘れない 日本史の教科書

(SBクリエイティブ) 本体1,350円(税込1,485円)申込番号 374

★定価税込1,650円★P352★A5判★一般★著:山崎圭一★初版'19年9月

### 5位 「なぜ」と「つながり」がわかれば歴史は断然面白い

なぜ薩摩同盟は薩摩と長州だったのか? 事実や用語を羅列するだけでなく、教科書では触れられないなぜ「どうして」にも焦点をあて丁寧に解説。人に教えられるくらい理解しながら学ぶことができます。



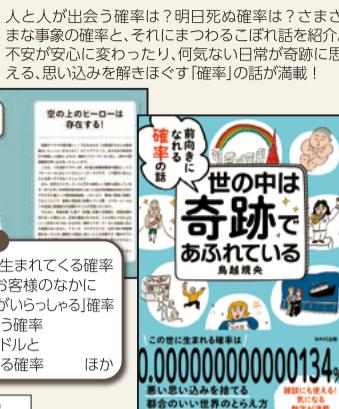
### 35 中学校で習う歴史が教えられるほどよくわかる

(ペレ出版) 本体1,440円(税込1,584円)申込番号 375

★定価税込1,760円★P304★A5判★12歳～★著:切替一葉★初版'23年8月

2位

## 誰かに話したくなる気になる数字が満載！



申込番号 372

### 32 世の中は奇跡であふれている 前向きになれる確率の話

(WAVE出版) 本体1,350円(税込1,485円)申込番号 373

★定価税込1,650円★P160★四六判★一般★著:鳥越規央★初版'22年3月

### 6位 ワイドな紙面で特徴をビジュアル解説



横長のワイドな紙面で、世界の国々の歴史、文化、経済、産業を、イラストを中心としたビジュアル豊富にわかりやすく紹介。各国の面積、人口、言語、宗教、民族といった基本的なデータも掲載。

申込番号 376

※本書の情報は2023年5月時点のものです。

### 36 イラストでサクッと理解 今が見えてくる世界の国図鑑

(ナツメ社) 本体1,710円(税込1,881円)申込番号 377

★定価税込2,090円★P296★B5判★一般★監修:井田仁康/イラスト:イワイヨリヨシ★初版'23年8月

## 読むだけでネイティブの思考が身につきます

「現在につながる過去」を表す「現在完了形」

「過去の出来事は既に終ったのに、まだその影響がある状態」

「過去の出来事は既に終ったのに、まだその影響がある状態」</p

<img alt="Advertisement for Shiseido Simirei Sayer Medicated Essence. The top banner features the text '寝ている間の薬用美白' (Nighttime Medicinal Whitening) and 'シミに速攻浸透' (Quick Penetration for Spots). A large yellow circle on the left says '★90日間集中美白' (Concentrated Whitening for 90 Days) with '※毎日の使用' (Use daily). Below it is a green arrow pointing right with the text 'ワンランク上の透明肌へ' (One rank up from transparent skin). On the right, a woman's face shows a red dotted circle on her cheek labeled 'シミ 対策' (Spot对策). Another red dotted circle on her cheek is labeled '肌あれ 対策' (Unevenness对策). A product dropper bottle is shown in the center. A blue circle on the right says '1品3役' (3-in-1 product) with '角質ケア・美白 うるおい' (Keratin Care, Whitening, Moisturizing). A red circle at the bottom right says '夜用' (Night Use). The bottom section features a before-and-after comparison of a person's face with red dotted circles, showing improvement. Text includes 'くすんだ肌を明るく!' (Brighten dull skin!), 'ホエイ (保湿成分)' (Honey (Moisturizing component)), '使用前' (Before), '使用後' (After), '※マーカー調べ、個人差があります。' (Individual differences may apply), 'うるおってトーンアップ!' (Moisturize and tone up!), 'ツバクワ' (Tuberose), 'セイヨウナシ ポリグルタミン酸' (Soybean Polyglutamic Acid), '※保湿はイメージです。' (Moisturizing is an image), '販売名: 薬用エッセンス' (Product name: Medicinal Essence), '申込番号' (Application number), '389' (Price), '本体 3,100円' (Main body 3,100 yen), '(税込 3,410円)' (Incl. tax 3,410 yen), '★容量: 20ml ★生産国: 日本' (Capacity: 20ml ★Manufacturing country: Japan), and '◎2-3-0-セチルアラニノン酸/グリコリルリシン酸カリウム' (Glycolylsucrose/Kaliumglycolylsucrosat).</p>

■成分のお問い合わせ先／株式会社ウイルミナ ☎0120-235-382(9:00~17:00、土日祝除く)

銀河鉄道の夜 ★全面のり付きではがれにくい!★絵柄ごとにミシン目入り!

絶滅危惧種 ロールふせん マスキングテープ

陸 水の中 鳥

392 宮沢賢治幻燈館 ロールふせん銀河鉄道の夜 申込番号 392 本体 550円(税込605円)

393 絶滅危惧種ロールふせん 申込番号 393 本体 600円(税込660円)

394 絶滅危惧種マスキングテープ 陸 410円(税込451円) 申込番号 394

395 絶滅危惧種マスキングテープ 水の中 410円(税込451円) 申込番号 395

396 絶滅危惧種マスキングテープ 鳥 410円(税込451円) 申込番号 396