

共同購入

食品

雑貨

書籍

音楽

# Harvest 12月号

ハーベスト

学校・職域生協

チラシ NO.773

申込締切日およびお届け日については  
ご所属の生協のご案内をご確認ください

新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。

クリスマス限定の  
チロルチョコカップ!



①チロル クリスマスカップ

申込番号 001 本体 4,000円(税込4,320円)

★規格:チロルチョコ6種類 計40個入り×8カップ/箱  
①クリスマス限定カップに「冬ちろる」「いちごマシュマロ」味を含む、6種類(計40個)入りです。パーティーやプレゼントにお得な8カップでお届けします。②常温365日間●小麦、乳  
※ご注文多数の場合は規格を変更してお届けさせていただきます。ご了承ください。

ローストしたココナッツの  
香ばしさ



③ロイズ バトンクッキー  
[ココナッツ]

申込番号 003 本体 720円(税込777円)

★規格:25枚/箱  
①ローストしたココナッツを加えてこんがり焼いたクッキーの片面を、まろやかなチョコレートでコーティングしました。②常温90日間●小麦、卵、乳

美味しい!  
楽しい!  
嬉しい!

# クリスマス

## ROYCE'

ロイズふと美工場



ロイズの人気商品が  
いろいろ楽しめる!



②ロイズ バラエティパック

申込番号 002 本体 1,090円(税込1,177円)

★規格:9種27個/箱  
①ロイズの人気商品9種を詰め合わせました。プレゼントにも、②常温90日間●小麦、乳

追い求めたのは  
口溶けのよさ



④ロイズ ピュアチョコレート  
[クリーミーミルク&ホワイト]

申込番号 004 本体 720円(税込777円)

★規格:クリーミーミルク・ホワイト×各20枚(200g)/箱  
①まろやかな味わいのミルクチョコレートと、すっきりとした甘さのホワイトチョコレートの2種セットです。②常温90日間●乳

今月の 応援商品!

お得な価格で組合員の生活を応援する商品です

食品人気  
ベスト

30

※一部の期間限定商品を除いた売上ランキングです。

※4~30位はP2・3に掲載しています。

第1位 味付け小魚と  
ナッツをミックス



⑤さかなつつハイ!

申込番号 005 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:10g×30P/箱  
①瀬戸内海産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。ビタミンDを配合しました。カルシウム・マグネシウムも補給できます。②常温180日間●落花生

第2位 ナッツ・ドライフルーツ・  
かぼちゃの種の計6種  
をミックス



⑥大地の恵み  
ナッツ&フルーツ

申込番号 006 本体 930円(税込1,004円)

★規格:24袋/袋  
①バナナは食べやすいよう細切りの棒状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。②常温150日間●-

第3位 それぞれのナッツに  
適した方法で焙煎



⑦食塩無添加  
素焼きミックスナッツ

申込番号 007 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:13g×25P/箱  
①アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。②常温180日間●落花生

コーヒーとの相性を追求したチョコ



ベルギーブリュッセル店舗

ヘーゼルナッツミルク×2  
カカオ77%×3  
ビター×3  
塩キャラメルミルク×3  
ヌガーミルク×2  
コーヒーホワイト×3  
抹茶ホワイト×2  
コーヒーミルク×2  
本体 1,480円  
(税込1,598円)

⑧カフェタッセ  
ミニタブレットアソート

申込番号 008  
★規格:180g(20枚)/袋  
①カカオの風味がしっかりと感じられるベルギーチョコレートです。②常温420日間●小麦、卵、乳

オリジナルレシピの咖喱&ハヤシセット



新宿 中村屋

本体 2,980円  
(税込3,218円)

⑨新宿中村屋  
国産素材のよりどりセット

申込番号 009

★規格:8食(【国産牛肉の】ビーフカレー・【4種の国産野菜の】野菜カレー・【国産鶏肉の】チキンカレー・【国産牛肉の】ビーフハヤシ 各180g×2食)/箱  
①野菜や果実が溶け込んだソースにオリジナルスパイスを効かせたカレー3種と、こだわりのデミグラスソースに赤ワインの香り程よい酸味を加えたビーフハヤシのセット。国産素材にこだわって作りました。②常温540日間●小麦、乳

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)  
(2)商品代金の請求 (3)ご注文の確認作業 (4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先  
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。  
※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。  
※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、①商品特長②賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)③アレルギー表示は特定原材料品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「-」と表示します。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会CO-OP商品の食品添加物基準が指する不使用添加物は一切使用していません。

## 学校生活協同組合

※原材料・全曲目はこちらをご覧ください。https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/



いつもご利用ありがとうございます

# 食品人気 ベスト30

第4位

## 学校生協定番の ティーバッグ式だしパック

調理例:けんちん汁

調理例:お煮しめ

長崎県学校生協 組合員さんの声!

香りのよいだしが  
簡単に取れるので  
必ず購入します。

⑩だしまかせ 3袋

申込番号 010 本体 2,100円(税込2,268円)  
★規格:75g(5g×15)×3/袋

⑪だしまかせ 10袋 徳用

申込番号 011 本体 6,400円(税込6,912円)  
★規格:75g(5g×15)×10/箱

⑩・⑪共通)①旨みの荒節・コクの宗田節・香りの本枯節と北海道産真昆布を粉砕し、  
最適な分量でブレンドしました。②常温1年間③-

パック中身



第5位

## 外はサクリ!中はしっとり!

⑫黒糖ドーナツ棒 20本

申込番号 012 本体 834円(税込900円)  
★規格:20本/箱

⑬黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 013 本体 1,350円(税込1,458円)  
★規格:40本/箱

⑫・⑬共通)①沖縄産サトウキビをしばった含蜜黒糖を使用しています。②常温120日間③小麦、卵



第8位

## スパイシーなカレー味の カシューナッツ

⑭カレーカシュー 190g

申込番号 014 本体 900円(税込972円)  
★規格:190g(個装紙込み)/ポット

⑮カレーカシュー 345g

申込番号 015 本体 1,500円(税込1,620円)  
★規格:345g(個装紙込み)/袋(約66袋入り)

⑭・⑮共通)①独特な歯ざわりのカシューナッツをサクとした衣で包みました。②常温150日間③小麦、乳  
※製造工程で個包装の中身にパラつきが生じることがございます。



第9位

## 爽やかな甘みと酸味!

栄養機能食品(鉄)

⑯ヨーグルト  
レーズン

申込番号 016 本体 1,150円(税込1,242円)  
★規格:300g(10g×30袋)/箱

①ヨーグルト風味の生地でレーズンを包みました。1袋で10億  
個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。②常温180日間③乳



第10位

## 野菜クラッカーに チーズとアーモンドを プラス

⑰野菜チーズナッツ

申込番号 017 本体 610円(税込658円)  
★規格:20袋/袋

①たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだク  
ラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。  
②常温150日間③小麦、乳



第15位

## お得な徳用タイプ 50食分

フリーズ  
ドライ

⑱即席みそ汁 こうじみそ

申込番号 018 本体 2,980円(税込3,218円)  
★規格:50食/箱

①素材別にフリーズドライ。いつでもできたての味です。  
②常温365日間③小麦、乳



第16位

## ナッツとドライフルーツの ナチュラルなおいしさ

⑲ナッツスナッキング  
クルミ&フルーツ

申込番号 019 本体 1,100円(税込1,188円)  
★規格:21袋/袋

①クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・  
バナナをミックスしました。食べやすい個包装。②常温150日間  
③-



第17位

## ふわっとしたのど越しの 溶きたまごを再現

フリーズ  
ドライ

⑳本格派  
たまごスープ

申込番号 020 本体 1,800円(税込1,944円)  
★規格:8g×20食/箱

①たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味  
わい深く仕上げました。②常温24ヶ月間③小麦、卵、乳、かに



第18位

## 三陸の荒波で育った 厚みと弾力

㉑お徳用  
三陸産カットわかめ

申込番号 021 本体 980円(税込1,058円)  
★規格:70g/袋

①みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。  
②常温365日間③-



第23位

## カリカリ食感! カレー味のじゃがいも フライ

㉒カリッとじゃが  
カレー風味

申込番号 022 本体 1,240円(税込1,339円)  
★規格:10g×30個/袋

①減圧フライでカリカリの食感に仕上げたじゃがいもを、カレー  
味に調味しました。食べやすい個包装。②常温180日間③小麦、乳



第24位

## 食べごたえある 贅沢スープ

フリーズ  
ドライ

㉓一杯の贅沢  
完熟トマトスープ  
イタリア産オリーブオイル使用

申込番号 023 本体 1,000円(税込1,080円)  
★規格:10g×8食/箱

①完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで  
濃厚な味わいに仕上げました。②常温18ヶ月間③小麦、乳



第25位

## 駄菓子でやきそば味を 再現

㉔ペヤング  
やきそば  
ソースカツ

申込番号 024 本体 580円(税込626円)  
★規格:50個/箱

①駄菓子のかつに、ソースやきそばの味を再現したパウダー・紅  
しょうが粉末・あおさのりをまわせました。個包装の大きさ  
7×3.5cm。②常温150日間③小麦、卵、乳



第26位

## マカデミアナッツ塩味の 小分けタイプ

㉕ハワイアンホースト  
マウナロア  
マカデミアナッツ  
塩味 ミニパック

申込番号 025 本体 1,800円(税込1,944円)  
★規格:126g(14g×9袋)/箱

①香ばしくローストしたマカデミアナッツをシーソルトだけで味  
付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。②常温12ヶ月間  
③-



# 4位~30位はこちら!!

※一部の期間限定商品を除いた売上ランキングです。

**第6位** **学校生協が組合員様と一緒に作ったオリジナル商品**  
**組合員様の声が、この一本に濃縮されています**

調味料(アミノ酸等)無添加 学校生協 **オリジナル**

調理例

26 オリジナルつゆ 3本組  
 申込番号 026 本体 1,150円(税込1,242円)  
 ★規格:360ml×3/箱

27 オリジナルつゆ 12本組 徳用  
 申込番号 027 本体 4,250円(税込4,590円)  
 ★規格:360ml×12/箱  
 (26・27共通)●学校生協オリジナルの2倍濃縮つゆです。●常温18ヶ月間●小麦

**第7位** **遠赤外線焙焼機でじっくり**  
**焼き上げました**

28 おばあちゃんの焼こあじ 28枚  
 申込番号 028 本体 490円(税込529円)  
 ★規格:28枚/フードパック

29 おばあちゃんの焼こあじ 100枚  
 申込番号 029 本体 1,420円(税込1,533円)  
 ★規格:100枚/袋  
 (28・29共通)●カルシウム豊富な、味付けしたあじです。サツとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。●常温5ヶ月間●-

**第11位** **ミレービスケットで**  
**クリーム5種をサンド**

ホワイト 抹茶 キャラメル  
 黒糖きなこ風味 いちご風味

30 ミレーサンド MIX  
 申込番号 030 本体 750円(税込810円)  
 ★規格:20個(キャラメル・ホワイト・いちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味×各4個)/箱  
 ①懐かしい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。  
 ②常温90日間●小麦、乳

**第12位** **うす塩味のじゃがいも**  
**スナック**

Jagatteru  
 (じゃがってる)  
 うす塩味

31 Jagatteru (じゃがってる) うす塩味  
 申込番号 031 本体 1,240円(税込1,339円)  
 ★規格:11g×30個/袋  
 ①サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。  
 ②常温180日間●-

**第13位** **1粒にビタミンC**  
**レモン10個分(200mg)を配合**

32 かむかむレモン (個包装)  
 申込番号 032 本体 980円(税込1,058円)  
 ★規格:4g×50袋/袋  
 ①瀬戸内産レモン果汁使用の、噛んで食べるチューイングキャンディー。個包装1袋に2粒入り(4g)です。●常温365日間●乳

**第14位** **直火で焦がした香ばしさ**

33 焦がしキャラメルナッツ アーモンド  
 申込番号 033 本体 500円(税込540円)  
 ★規格:105g(個装紙込み)/袋  
 ①深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと隠し味の塩ひとつまみがマッチしたおいしいです。食べやすい個包装。●常温180日間●乳

**第19位** **ごぼうの風味が弾ける**  
**サクサク食感**

34 ごぼうスティック ×20  
 申込番号 034 本体 1,040円(税込1,123円)  
 ★規格:16g×20袋/袋  
 ①野菜由来の食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。●常温150日間●小麦、卵、乳

**第20位** **パリッとした口あたり、**  
**程よい甘さとシナモンの香り**

35 ロータス ビスコフ オリジナルキャラメルビスケット  
 申込番号 035 本体 660円(税込712円)  
 ★規格:312.5g(個包装・約50枚入り)/袋  
 ①ベルギーでビスケット一筋80余年・ロータス社のシナモン風味ビスケットです。●常温365日間●小麦

**第21位** **濃厚バターの**  
**プレミアムなおいしさ**

36 ブラックサンダー 至福のバター  
 申込番号 036 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:20本/箱  
 ①フランス産発酵バターを増量し、自社で焼き上げたバターワッキーを配合することで、新たに「サクほろ食感」が楽しめます。  
 ②常温300日間●小麦、乳

**第22位** **発酵菌が生きている**  
**米糀みそ** 学校生協 **オリジナル**

信州善光寺界隈の老舗  
 地元学校給食でもご利用いただいています

調理例

37 オリジナル 仕込みみそ 完成品 4袋  
 申込番号 037 本体 2,250円(税込2,430円)  
 ★規格:1kg×4/箱  
 ①国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るので、開封したら冷蔵庫には入れず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。  
 ③常温6ヶ月間●-

**第27位** **人気の味を詰め合わせました**

野菜 とうふ ほうれん草 なめこ なす フリーズドライ

38 いつものおみそ汁 10食バラエティセット  
 申込番号 038 本体 1,100円(税込1,188円)  
 ★規格:10食(なす・ほうれん草・野菜・なめこ(赤だし)・とうふ×各2食)/袋  
 ①いつものおみそ汁シリーズで人気の5種を2食ずつセットにしました。味のバリエーションが手軽に楽しめます。●常温1年間●小麦、乳

**第28位** **宮崎県特産日向夏**  
**ストレート果汁100%**

39 日向夏ジュース ×12  
 申込番号 039 本体 1,720円(税込1,857円)  
 ★規格:125ml×12/箱  
 ①宮崎県特産の日向夏使用。独特の芳香とさわやかな酸味がおいしいジュースです。●常温180日間●-

**第29位** **2つの味が楽しめる**  
**大容量パッケージ**

40 小川珈琲店 アソートセット ドリップコーヒー  
 申込番号 040 本体 1,798円(税込1,941円)  
 ★規格:300g(10g×30袋)/箱  
 ①やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの「コーヒーショップブレンド」の、ふたつの味が楽しめる大容量パッケージです。●常温12ヶ月間●-

**第30位** **香ばしいきな粉が**  
**たっぷり**

41 おいしい大豆で作った きなこ棒  
 申込番号 041 本体 680円(税込734円)  
 ★規格:30個/箱  
 ①香ばしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりとはましました。食べやすい個包装。●常温150日間●-

# 美味しいお菓子<sup>ドリンク</sup>で盛り上げ

## チョコ<sup>♡</sup>大好き!



かわいい傘型  
チョコレート



④②パーティー  
アイデアルチョコ  
ウォーリーをさがせ!

申込  
番号 042 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:212g(8.5g×25本)/箱  
①世界的な人気キャラクター「ウォーリーをさがせ!」のパッケージデザインです。  
②常温365日間●乳

生チョコ仕立てのココア掛け一口チョコ



④⑤ショコラ 生チョコ仕立て

申込  
番号 045 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:494g/ポット  
①口溶けのよい生チョコ仕立ての一口チョコにココアを掛けました。個包装・大容量。  
②常温365日間●乳

ショコラトリ自慢の  
ミルフィーユ詰め合わせ



④⑧メリーチョコレート  
お買得 ミルフィーユ

申込  
番号 048 本体 2,000円(税込2,160円)

★規格:24個/箱  
①サクサクのパイにクリームを挟んで自慢のチョコレートでコーティングした、  
チョコレートが主役のミルフィーユです。②常温120日間●小麦、乳

④③リンツ  
リンドール  
アソートBOX 6P

申込  
番号 043

本体 690円(税込745円)

★規格:72g(ミルク・ホワイト・エキストラビター  
×各2粒)/箱(包装なし・リボン付き)  
①とろけるようなフィリングをまろやかなチョコ  
レートで包んだリンドールのアソートです。  
②常温360日間●乳



ヴィジェールブラン作「マリー・アントワネット」の  
限定デザイン



- ココアサブレ
- アーモンドサブレ
- ピアチョコレート
- チョコレートウエハース

④④ルーブリアン (マリー) RLM-16C

申込  
番号 044 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:26個(ココアサブレ7個・アーモンドサブレ6個・ピアチョコレート7個・チョコ  
レートウエハース6個)/缶  
①レマンを代表するルーブリアンの限定デザイン缶。50年以上愛され続ける  
チョコレート菓子4種の詰め合わせです。②常温120日間●小麦、卵、乳

本物のオレンジを模した  
ユニークなデザイン!



④⑥テリーズ  
チョコレートオレンジミルク

申込  
番号 046 本体 750円(税込810円)

★規格:157g/箱  
①オレンジの香りが優雅なミルクチョコレートです。底面を叩き、ひと粒ずつ  
に分けてお召上がりください。②常温540日間●乳



ココア味のティラミスチョコ



④⑦ティラミスチョコレート

申込  
番号 047 本体 700円(税込756円)

★規格:160g(個装紙込み)/袋  
①キャラメルコーティングしたアーモンドをマスカルポーネチーズクリーム入りの  
チョコで包み、仕上げにココアパウダーをまぶしました。②常温365日間●乳

チョコチップたっぷりの  
しっとり生チョコケーキ



④⑨生チョコケーキ

申込  
番号 049 本体 550円(税込594円)

★規格:1本/箱  
①チョコレート生地にチョコチップをトッピングして、しっとり焼き上げました。  
②常温60日間●小麦、卵、乳

5つの風味が楽しめる  
チョコレートボール



⑤⑩徳用  
チョコレートボール  
5ミックス

申込  
番号 050 本体 1,130円(税込1,220円)

★規格:400g/袋  
①ひとつずつの個包装。お子様のおやつやお酒のおつまみに最適です。  
②常温365日間●乳

- イチゴ
- レモン
- ブルーベリー
- ミルク
- ホワイト

### 新潟県学校生協 組合員さんの声!

ひとつ食べたら幸せな気持ちに  
なります。バナナチップがチョコ  
のおかげか食べやすい固さで美味  
しすぎ! 小分けにされていなか  
ったら食べ過ぎてしまいそう。。



バナナチップを  
チョココーティング



⑤①素材deプラス  
甘熟王 バナナチップスチョコ

申込  
番号 051 本体 960円(税込1,036円)

★規格:32g×8袋/箱  
①甘みの強いバナナチップにチョコレートをコーティングしました。②常温300日間●乳

天然の甘さ、  
きりりとひきしまった  
味わい

果汁100%  
南アフリカ産



⑤②アップルタイザー

申込  
番号 052 本体 4,500円(税込4,860円)

★規格:275ml×24本/箱  
①りんご果汁100%のノンアルコール・ノンシュガー炭酸ジュースです。クリス  
タルのように澄んだ水色と美しい泡立ちを作り出しました。保存料・合成着色料  
不使用。②常温365日間●-

まるやかな甘みで  
リッチな味わい

果汁100%  
南アフリカ産



⑤③グレープタイザー  
レッド

申込  
番号 053 本体 4,500円(税込4,860円)

★規格:275ml×24本/箱  
①ぶどう果汁100%のノンアルコール・ノンシュガー炭酸ジュースです。南ア  
フリカの豊かな自然に育まれたぶどうを贅沢に使用しました。保存料・合成着色料  
不使用。②常温365日間●-

# クリスマスを ましよう! Merry Christmas

人気のホワイトショコラが **Manneken®**  
期間限定で登場



54 マネケン  
ホワイトショコラワッフル  
申込番号 054 本体 960円(税込1,036円) x6  
★規格:6個/箱  
★濃厚なミルクのココが広がるホワイトチョココーティングをココアワッフルに重ねた、冬季限定の味わいです。●常温60日間●小麦、卵、乳

4種のクレープ風生ハツ橋



55 プチクレープ 生ハツ橋  
申込番号 055 本体 732円(税込790円)  
★規格:12個/箱  
★やわらかな生ハツ橋生地でミルククリームと、抹茶ゼリー・バナナクリーム・いちごゼリー・チョコクリームを包みました。●常温33日間●小麦、卵、乳

紅はるかの粒感としっとりした食感が楽しめます



56 黄金スイートポテト  
申込番号 056 本体 800円(税込864円)  
★規格:6個/袋  
★茨城県産紅はるかを使用。さつまいもの粒感としっとりした食感が楽しめます。食べやすい個包装。●常温60日間●卵、乳

マカダミアナッツとアーモンドと  
チーズのミックス



57 マカダミア  
チーズナッツ  
申込番号 057 本体 1,000円(税込1,080円)  
★規格:8.5g×10袋/箱  
★マカダミアナッツとアーモンドにフリーズドライチーズをミックスしました。ワインや洋酒のおつまみ、お茶づけやおやつにも最適です。●常温6ヶ月間●乳

ハイクオリティなミックスナッツ



58 食塩無添加  
クラッシーミックスナッツ  
申込番号 058 本体 1,480円(税込1,598円)  
★規格:360g/缶  
★アーモンド・カシューナッツ・クルミ・ピカンナッツ・マカダミアナッツ・ピスタチオを贅沢にブレンド。ピーナッツは配合していません。●常温450日間●-

3種のナッツとオレンジピールを  
キャラメルコーティング



59 神戸ナッツキャラメリゼ  
プレミアム オレンジピール入り  
申込番号 059 本体 1,800円(税込1,944円)  
★規格:20個/袋  
★3種のナッツ(風味豊かなアーモンド・まるやかな甘みのカシューナッツ・軽い食感のパンプキンシード)とオレンジピールをキャラメルコーティングしました。食べやすい個包装。●常温120日間●-

カシューナッツの甘みに  
キャラメルの香ばしさをプラス



60 焦がしキャラメルナッツ  
カシューナッツ  
申込番号 060 本体 500円(税込540円)  
★規格:75g(個装紙込み)/袋  
★香ばしく深煎りしたカシューナッツを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。●常温180日間●乳

ショートブレッドのフレーバーアソート



61 ウォーカー  
フレーバーアソート  
申込番号 061 本体 630円(税込680円)  
★規格:170g/袋  
★ショートブレッド3種の各5袋入り。食べやすい個包装。●常温15ヶ月間●小麦、乳

濃厚でとろけるような味わい



62 フォンダン ビスキュイ アソート袋  
申込番号 062 本体 1,000円(税込1,080円)  
★規格:252g(個装紙込み)/袋  
★チョコをたっぷり練り込んで、クローバーの形に焼き上げました。3種の味の詰め合わせです。●常温90日間●小麦、乳

ガナッシュクリームとラム酒漬けレーズンの  
リッチな味わい



63 坂井宏行のガトーレーズン  
申込番号 063 本体 1,000円(税込1,080円)  
★規格:5個/箱  
★アーモンドアードルや蜂蜜を加えたボリュームたっぷりのクッキー生地で、なめらかなココのホワイトガナッシュクリームとラム酒漬けレーズンをサンドしました。●常温90日間●小麦、卵、乳

パリに本店を置く人気ブーランジェリー



64 MAISON KAYSER  
はちみつフロランタンと大人のキャラメルクッキー  
申込番号 064 本体 1,200円(税込1,296円)  
★規格:15個(はちみつフロランタン6個・大人のキャラメルクッキー9個)/箱  
★はちみつの風味豊かなフロランタンとほろ苦いキャラメルをきかせた大人のキャラメルクッキーをアソートしました。●常温90日間●小麦、卵、乳

何が出てくるかは、  
つついてからの  
お楽しみ



65 つつくんです宝箱  
申込番号 065 本体 880円(税込968円)  
★規格:12個/箱  
★12個のマスに玩具とお菓子が入った、つついて開けるお楽しみ箱です。●常温300日間●乳

# 温かい飲み物と一緒にどうぞ

## ドールコーヒーとドーナツ棒のコラボ商品

**NEW**

株式会社 **フジバンビ**



⑥⑥ DOUTOR ドーナツ棒  
ハニーカフェ・オ・レ味

申込番号 **066** 本体 **926円**(税込**1,000円**)

★規格:20本/箱  
①ドールこだわりのコーヒー原料を使用し、ハニーカフェ・オ・レの香りが回らばいに広がるやさしい甘さに仕上げました。②常温90日間●小麦、卵、乳



銅板で一面ずつ焼き上げました



⑥⑦ 加賀百万石 きんぷわ

申込番号 **067** 本体 **500円**(税込**540円**)

★規格:4個/袋  
①上質な小豆をじっくりと炊き上げた、品のよい甘さです。②常温45日間●小麦

銀座千疋屋が厳選したメロン果汁を使用

**銀座千疋屋**  
Since 1894



⑥⑧ 銀座千疋屋  
フルーツクーヘン メロン

申込番号 **068** 本体 **1,500円**(税込**1,620円**)

★規格:1個/箱  
①生地にメロン果汁を練り込んで丁寧に焼き上げた、老舗店のフルーツクーヘンです。直径約13cm。②常温70日間●小麦、卵、乳



ほんのり甘い果実の香りと上品でやさしい味わい



⑥⑨ 銀座千疋屋 フルーツラング

申込番号 **069** 本体 **1,200円**(税込**1,296円**)

★規格:12個(メロン8個・いちご4個)/箱  
①薄くさつくりと焼き上げたクッキーにメロン・いちごのチョコレートをそれぞれサンドしました。②常温180日間●小麦、卵、乳



厳選した卵の黄身を惜しみなく使った深いコク



⑦⑩ みかど本舗 五三焼カステラ

申込番号 **070** 本体 **1,540円**(税込**1,663円**)

★規格:10個/化粧箱  
①卵の黄身を贅沢に使用した五三焼を化粧箱に詰めてお届けします。②常温60日間●小麦、卵



サクとした食感の四角いさつまいも



⑦① いもころ

申込番号 **071** 本体 **740円**(税込**799円**)

★規格:190g(個装紙込み)/袋  
①素材の風味・旨みはそのままだ、ダイスカットしたさつまいもをサクとした食感に仕上げました。②常温150日間●

そのままでもオーブントースターで軽く焼いてもOK



⑦② まるごともちりいも

申込番号 **072** 本体 **1,450円**(税込**1,566円**)

★規格:100g×3袋/袋  
①60日以上熟成で甘みを蓄えた紅はるかを蒸し、皮付きのままスライスして干しました。もっちりとした食感と風味をまるごとお召し上がりください。②常温120日間●



長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット



⑦③ 市田柿スティック

申込番号 **073** 本体 **650円**(税込**702円**)

★規格:80g/袋  
①南信州を代表する地域ブランド・市田柿を約5分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。②常温120日間●



クセになる噛み心地



⑦④ 豆つぶころころ 黒豆

申込番号 **074** 本体 **1,200円**(税込**1,296円**)

★規格:25g×10袋/袋  
①原材料はすべて国産。国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。②常温180日間●



もっちり生地にクリームを包んで焼き上げました



⑦⑤ もっちりたい焼き クリーム

申込番号 **075** 本体 **530円**(税込**572円**)

★規格:10個/箱  
①タピオカ由来の原料を生地に用いて、もっちりした感触に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。②常温60日間●小麦、卵、乳



琉球の伝統菓子に宮古島の塩「雪塩」をプラス



⑦⑥ 雪塩ちんすこう

申込番号 **076** 本体 **600円**(税込**648円**)

★規格:24個(2×12袋)/箱  
①宮古島の地下水を汲み上げて精製したミネラル豊富な「雪塩」を生地に練り込みました。甘さ控えめ、ほんのり塩味。②常温70日間●小麦



定番のかりんとう5種詰め合わせ



⑦⑦ 無選別 かりんとう

申込番号 **077** 本体 **650円**(税込**702円**)

★規格:300g(そばかりん・くるみかりん・白かりん・黒かりん・蛙の中骨)/プラ容器  
①岩手県産南部小麦を使用。さまざまな味が楽しめます。②常温60日間●小麦、そば



噛めば噛むほど味が出る



⑦⑧なんでも噛んでも

申込番号 078 本体 880円(税込950円)

★規格:120g/ポット  
①するめいかを干し、添加物を一切使用せずじっくりと焙り上げました。②常温4ヶ月間

おいしく手軽にカルシウム



⑦⑨おばあちゃんの焼めざし

申込番号 079 本体 500円(税込540円)

★規格:65g(個装紙込み)/箱  
①カルシウム豊富な丸干したかたくちいわしをおいしく焼き上げました。1匹ずつの個包装。②常温150日間

甘辛く煮付け、こんがり焼き上げました



⑧⑩焼あご

申込番号 080 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:240g/袋  
①「あご」とはとび魚のこと。あごが落ちるほどおいしいことから、そう呼ばれるようになりました。②常温150日間

ほんのり塩味、たっぷり嬉しい徳用サイズ



⑧①ピスタチオ(業務用)

申込番号 081 本体 950円(税込1,026円)

★規格:210g/袋  
①殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なファスナー付き。②常温120日間

枝豆・黒豆・カシューナッツをミックス

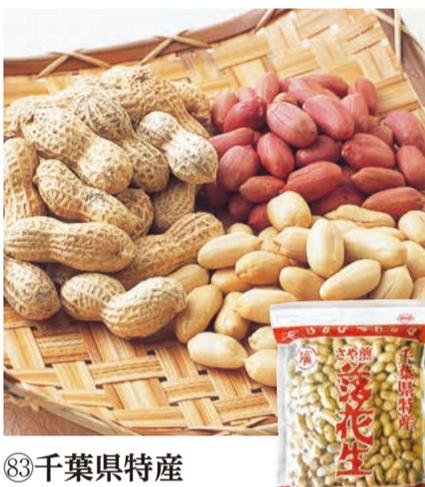


⑧②枝豆と黒豆入り  
カシューナッツ

申込番号 082 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:160g(個装紙込み)/袋  
①揚げた枝豆に北海道産黒豆とカシューナッツをミックスし、宮古島の雪塩でさっぱりと仕上げました。②常温150日間

香ばしく甘い千葉の逸品



⑧③千葉県特産  
さや煎落花生

申込番号 083 本体 1,850円(税込1,998円)

★規格:470g/袋  
①十分に乾燥させて炒り、すぐに出荷しています。落花生の中でも大粒で、さっぱりとした味わい特徴です。②常温4ヶ月間  
③落花生

カリッとした歯応えの黒こしょう



⑧④大人のおつまみ  
えび黒こしょう

申込番号 084 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:53g×10/箱  
①スパイシーな黒こしょうと桜えびの風味がクセになる味わいの、スティックタイプのスナックです。②常温300日間  
③小麦、乳、落花生、えび

4種のチーズ味がピザソースとベストマッチ



⑧⑤P-Zu(ピース)

申込番号 085 本体 620円(税込669円)

★規格:1枚×5/袋  
①4種のチーズ味を引き立てる風味豊かな特製ピザソースで焼き上げました。②常温180日間  
③小麦、乳

サラダやおつまみに贅沢に添えて



⑧⑥かき オリーブオイル漬け

申込番号 086 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:200g/瓶  
①広島産かきに白ワインやしょうゆを絡めて焼き、ローリエ・唐辛子と共にオリーブオイルへ漬け込みました。②常温90日間  
③小麦

肉にこだわったプレミアムな味わい



⑧⑦プレミアム カルパス

申込番号 087 本体 950円(税込1,026円)

★規格:3.5g×50個/袋  
①豚肉をふんだんに使い、桜チップで燻製しました。甘めのスモーキーな香りが楽しめます。②常温120日間  
③小麦

新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮



⑧⑧北海道産 ほたて貝柱

申込番号 088 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:80g/袋  
①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。②常温365日間

まぐろとチーズを市松模様に合わせました



⑧⑨お魚屋さんがつくった大人の  
まぐろチーズ

申込番号 089 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:220g/袋  
①甘口にやわらかく煮上げたまぐろ角煮とコクのあるチーズを、それぞれ一口サイズの市松模様に組み合わせました。②常温300日間  
③小麦、乳

# 個包装菓子

やさしい杏仁豆腐の香りにすっきりしたミルクの味



⑨⑩杏仁豆腐もち

申込番号 090 本体 640円(税込691円)

★規格:130g(個装紙込み)×2/袋  
①もちりやわらかな杏仁豆腐風味のおもちです。杏仁豆腐のやさしい香りと、すっきりとしたミルクの味わいが楽しめます。②常温150日間③乳

心地よい歯ごたえの三陸茎めかぶ



⑨①三陸産 茎めかぶ  
梅しそ味 BIGサイズ

申込番号 091 本体 700円(税込756円)

★規格:205g/袋  
①伯方の塩と紀州南高梅酢で味付けしました。食物繊維も多く含まれています。②常温180日間③えび

ソフトな食感のカリフォルニア産プルーン



⑨②カリフォルニア  
ソフトプルーン

申込番号 092 本体 1,260円(税込1,360円)

★規格:100g×3/袋  
①カリフォルニア産の種抜きプルーンをソフトな食感に仕上げました。食べやすい個包装。②常温360日間③-

チーズがかわいいひとくちサイズになりました



⑨③チーズおやつ カマンベール入り

申込番号 093 本体 520円(税込561円)

★規格:48本/箱  
①人気のカマンベールを配合したチーズを使用。濃厚な旨みです。②常温120日間③小麦、乳

あられと納豆を手巻き寿司風に



⑨④味の逸品 手巻納豆

申込番号 094 本体 650円(税込702円)

★規格:50g/袋  
①納豆と砕いたあられをミックスしてマスタードをきかせ、手巻き寿司風に海苔で巻きました。②常温120日間③小麦

伝統ある岩手銘菓「岩谷堂羊羹」の一口タイプ



⑨⑤岩谷堂羊羹 ひとくち

申込番号 095 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:12個/箱  
①6つの味(本煉・黒煉・抹茶・しおくるみ・ごま)が楽しめます。切り分け不要のカットテープ付き。②常温540日間③-

まろやかな味と香り



⑨⑥ゆずの香味

申込番号 096 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:500ml/箱  
①種から育てた香り高いゆず・砂糖・はちみつで作った、ゆず原液飲料です。8~10倍に薄めてお飲みください。②常温6ヶ月間③-

ココア味の飲みやすい豆乳飲料



⑨⑦まめびよ ココア味

申込番号 097 本体 1,520円(税込1,641円)

★規格:125ml×24本/箱  
①カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。飲み切りサイズ。②常温180日間③-

# 飲料

マイボトルにお湯を注いで30分



⑨⑧コーヒーマグ  
まいにちカフェ

申込番号 098 本体 1,560円(税込1,684円)

★規格:8g×30袋/箱  
①お気に入りのマイボトルにコーヒーマグとお湯を入れるだけ。アラビカコーヒー豆100%の香り高くまろやかなコクのある味わいです。②常温12ヶ月間③-

北海道産トマトのストレートジュース



機能性表示食品

⑨⑨北海道トマト100%

申込番号 099 本体 2,480円(税込2,678円)

★規格:160g×20缶/箱  
①血圧が気になる方に、高めの血圧を下げるGABAを含んだ機能性表示食品です。②常温24ヶ月間③-

長野県産りんごジュース5種セット



⑩⑩信州 りんごの味わい 5種ジュースセット

申込番号 100 本体 3,780円(税込4,082円)

★規格:(160g缶×6P)×5種/箱  
①長野県産サンふじ・シナノスイート・シナノゴールド・秋映・サンつがるを搾った、酸化防止剤無添加・ストレート果汁100%のジュースセットです。②常温24ヶ月間③-

すぐ食べたいときに **すぐできる!**



レンジで簡単! 麺・具材・ソースがオールインワンの進化系レトルトパスタ

調理例

⑩① 麺QUICK ボロネーゼパスタ  
 申込番号 **101** 本体 **780**円(税込**842**円)

★規格:200g×2/袋  
 ①袋のままレンジで温め、そのまま器に盛り付けるだけ。ゆでたてのようなもちもちの食感を実現しました。②常温365日間③小麦、卵、乳



調理例

⑩② 麺QUICK 濃厚海老クリームパスタ  
 申込番号 **102** 本体 **780**円(税込**842**円)

★規格:200g×2/袋  
 ①袋のままレンジで温め、そのまま器に盛り付けるだけ。ゆでたてのようなもちもちの食感を実現しました。②常温365日間③小麦、卵、乳、えび



小腹を満たすミニカップ麺



調理例

⑩③ らーめんですかい  
 申込番号 **103** 本体 **2,130**円(税込**2,300**円)

★規格:37g×15個/箱  
 ①豊の出汁と鶏ガラをきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・刻みねぎ・メンマ・飛行機柄のなと入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳



調理例

⑩④ そばですかい  
 申込番号 **104** 本体 **2,130**円(税込**2,300**円)

★規格:34g×15個/箱  
 ①焼津で加工した艶輝の出汁をきかせた関東風そば。ねぎ・天かす・椎茸・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、卵、乳、えび、そば



調理例

⑩⑤ うどんですかい  
 申込番号 **105** 本体 **2,130**円(税込**2,300**円)

★規格:37g×15個/箱  
 ①利尻昆布の出汁をきかせた関西風うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳  
 ※30周年ロゴパッケージに変更になる場合があります。



調理例

⑩⑥ ちゃんぽんですかい  
 申込番号 **106** 本体 **2,130**円(税込**2,300**円)

★規格:39g×15個/箱  
 ①コクのある海鮮スープの旨みをきかせた野菜ちゃんぽん。キャベツ・いか・人参・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳

**SELECT** は、全国の学校生協が今学期に選んだおすすめ品です

大阪で古くから愛されているおやつ



⑩⑦ 朝のバナナカステラ

申込番号 **107** 本体 **680**円(税込**734**円)

★規格:10個/箱  
 ①直火焼き製法で短時間で一気に焼き上げ、おいしさを閉じ込めました。ふんわりしっとり生地にはバナナピューレ入り白餡がよく合います。②常温90日間③小麦、卵

油を使わない焙煎種スナック



⑩⑧ じゃり豆

申込番号 **108** 本体 **1,200**円(税込**1,296**円)

★規格:340g(個装紙込み)/袋  
 ①ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドにさくさくの衣を付け、焙煎して仕上げました。大容量。食べやすい個包装。②常温300日間③小麦、乳

黒ゴマに黒糖ときな粉を加えたやさしい甘み



⑩⑨ 黒ゴマ黒糖きな粉(徳用袋)

申込番号 **109** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:20g×20袋/袋  
 ①胡麻をたくさん手軽に摂取できる、さっぱりとしたお菓子です。現代人に不足がちなミネラル・鉄分・カルシウム・食物繊維が多く含まれています。②常温180日間③落花生

くるみ・アーモンド・チーズのミックス



⑩⑩ キャラメルくるみチーズナッツ

申込番号 **110** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:10g×10袋/箱  
 ①キャラメル味に仕上げたくるみにアーモンドとフリーズドライチーズをミックスしました。ワインや洋酒のおつまみに最適です。②常温6ヶ月間③乳



セレクト商品選定会の様子

フリーズドライ

生姜で身体の芯から温まる



⑩⑪ 一杯の贅沢  
 きのこと生姜のスープ

申込番号 **111** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:54g(5.4g×10食)/箱  
 ①国産の生姜・まいたけ・エリンギ・ねぎを使用。さっぱりした風味で食欲をそそります。②常温12ヶ月間③小麦、乳

レンジでぽん！ もっとNippon! 地方の元気は、日本の元気。



このまま作れでもう一品



レンジで作るジュワツとしみたこうや豆腐



**NEW**  
**112** レンジでぽん! とうや豆腐 **×10**  
 申込番号 **112** 本体 **2,980**円(税込**3,218**円)  
 ★規格:54g(具材24g・調味液30g)×10/箱  
 ①添付の乾燥具材と調味液を袋で混ぜてレンジであたためるだけ。化学調味料無添加かつゆ付き。2~3人前。●常温210日間●小麦

レンジで作るシャキシャキのきんぴら



**NEW**  
**113** レンジでぽん! きんぴら **×10**  
 申込番号 **113** 本体 **2,980**円(税込**3,218**円)  
 ★規格:52g(具材22g・調味液30g)×10/箱  
 ①添付の乾燥具材と調味液を袋で混ぜてレンジであたためるだけ。化学調味料無添加かつゆ付き。2~3人前。●常温210日間●小麦

レンジで作るふっくら食感のひじき煮



**NEW**  
**114** レンジでぽん! ひじき煮 **×10**  
 申込番号 **114** 本体 **2,980**円(税込**3,218**円)  
 ★規格:47g(具材17g・調味液30g)×10/箱  
 ①添付の乾燥具材と調味液を袋で混ぜてレンジであたためるだけ。化学調味料無添加。つゆ付き2~3人前。●常温210日間●小麦

お茶碗1杯分のプチどんぶり



**NEW**  
**115** 小名浜食堂 すき焼き丼の素 **×3**  
 申込番号 **115** 本体 **800**円(税込**864**円)  
 ★規格:80g×3/袋  
 ①袋のまま熱湯に入れ、3~5分間加熱してお召上がりください。●常温1年間●小麦

炊いたご飯に混ぜるだけ



**116** 生姜混ぜご飯 **×5**  
 申込番号 **116** 本体 **700**円(税込**756**円)  
 ★規格:110g×2袋/袋  
 ①国産生姜と国産具材(こんにやく・人参)を合わせた混ぜご飯の素です。生姜のピリッとした辛味と香りが口の中に広がる上品な味付け。冷めてもおいしさをキープし、おにぎりやお弁当にも最適。2合用2袋セット。●常温240日間●小麦

九州産そば粉の三番粉のみで打ちました



**NEW**  
**117** 由布院蕎麦 (2人前/つゆ付) **×5**  
 申込番号 **117** 本体 **700**円(税込**756**円)  
 ★規格:320g/袋  
 ①そば殻を混ぜ込んだ、平麺タイプの田舎そばです。●常温60日間●小麦、そば

レンジで簡単! 具沢山ミネストローネ



**NEW**  
**118** レンジでおいしいごちそうスープ 野菜ともち麦のミネストローネ **×5**  
 申込番号 **118** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)  
 ★規格:150g×5袋/箱  
 ①袋のまま電子レンジであたためるだけ。24種類の野菜にもち麦をプラスした、具たくさんなスープです。●常温13ヶ月間●小麦、乳

レンジで簡単! まるやかなかぼちゃの甘みがおいしいスープ



**NEW**  
**119** からだシフト 糖質コントロール かぼちゃのスープ **×5**  
 申込番号 **119** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)  
 ★規格:150g×5/箱  
 ①袋のままレンジであたためるだけ。まるやかさと豊かな風味にこだわりました。製造者商品対比で糖質30%オフ。●常温390日間●小麦、乳

1L かけて炒めるだけ! 昔懐かしいナポリタンのできあがり



**120** 喫茶店の銀皿 ナポリタンソース **×4**  
 申込番号 **120** 本体 **1,320**円(税込**1,425**円)  
 ★規格:1L/PET  
 ①国産たまねぎとバターを使用。化学調味料不使用。懐かしい味わいのナポリタンソースです。1人前40~50ccを目安にご使用ください。●常温10ヶ月間●乳

新宿中村屋

レンジで簡単! 濃厚クリーミー仕立て



**121** 新宿中村屋 レンジde満足! バターチキンカレー **2食入り**  
 申込番号 **121** 本体 **578**円(税込**624**円)  
 ★規格:320g(160g×2食)/袋  
 ①カシューナッツやバターの深いコクにココナッツミルクと完熟トマトの旨みを加えました。袋のまま電子レンジで温めるだけ。2食入り。化学調味料不使用。●常温365日間●小麦、乳

オリジナルデミグラスソースと香味野菜で煮込みました



**122** 新宿中村屋 プチシチュー ビーフ **×3**  
 申込番号 **122** 本体 **870**円(税込**939**円)  
 ★規格:120g×3袋/袋  
 ①隠し味に赤ワインを加えた、風味豊かな味わいです。ちょっと食べたい時にちょうどいい少量タイプ。●常温540日間●小麦、乳

コク深いデミグラスソースと特製スパイスの芳醇な香り



**123** 新宿中村屋 純欧風ビーフカレー **×4**  
 申込番号 **123** 本体 **1,050**円(税込**1,134**円)  
 ★規格:120g×4食/袋  
 ①スライスマッシュルームとやわらかビーフ入り。コク深いデミグラスソースと特製ブレンドスパイスの芳醇な香り。120gの食べ切りサイズです。●常温540日間●小麦、卵、乳

第1回 ごはんのおとも賞\* 最優秀賞受賞

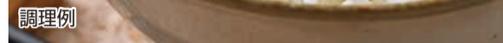
ホタテの浜焼きを連想させる焦がし醤油の風味は、バターを追い乗せてもおいしいです。

昆布の旨みと紫蘇の風味が食欲をそそります

国内水揚げの鯖水煮

NEW

※令和4年3月、東京にて開催された「ごはんのおとも会」にご来場いただいた、一般のお客様の投票により選出



124 **ゴロっと北海道ホタテの焦がし醤油ふりかけ**

申込番号 124 本体 500円(税込540円)

★規格:55g/袋  
●北海道産ホタテの旨みを凝縮した干し貝柱と青森県産ホタテの水煮をブレンドし、独自の製法でこだわりの食感に仕上げました。●常温180日間●小麦、卵、かに



125 **お徳用 細切 紫蘇おこぼ**

申込番号 125 本体 700円(税込756円)  
★規格:130g/袋  
●北海道産天然真昆布を使用。熟練の職人がじっくり炊いて旨みを閉じ込めた細切昆布に、爽やかな紫蘇を合わせました。●常温120日間●小麦



126 **うまい!さば水煮**

申込番号 126 本体 2,400円(税込2,592円)

★規格:150g×12缶/箱  
●瀬戸内の花藻塩使用しました。化学調味料無添加。開缶後そのまま召し上がれます。●常温37ヶ月間●-

磯の風味豊かなソフトタイプ

契約農家が栽培した素材本来の味が楽しめます

幅広く使える水煮ツナフレーク



127 **ちりめんとうひじきの混ぜご飯**

申込番号 127 本体 780円(税込842円)

★規格:70g×2袋/袋  
●風味豊かに炊き上げたちりめんとうひじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋70gに炊いた米2合が目安です。●常温3ヶ月間●小麦



128 **熊野の高菜刻み しょうゆ味**

申込番号 128 本体 1,120円(税込1,209円)

★規格:120g×4/袋  
●和歌山県紀南地方の契約農家が栽培したちりめん高菜を使用。甘味料・着色料(ウコン)等不使用でニオイが気にならず、高菜本来の味が楽しめます。●常温120日間●小麦



129 **ツナフレーク 食塩・オイル不使用**

申込番号 129 本体 960円(税込1,036円)

★規格:70g×8/箱  
●開封簡単。サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお惣菜などにもアレンジいただけます。●常温2年間●-

大粒の紀州南高梅を漬け込みました



130 **紀州産南高梅 はちみつ仕込み**

申込番号 130 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)/ポリ容器  
●多少の斑点がありますが、おいしさは通常品と同じです。●常温6ヶ月間●-  
※梅の実から液が出るがありますが、品質には問題ありません。

歯切れのよい味付けのり



131 **有明産のり 朝一番**

申込番号 131 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本/袋  
●佐賀県有明産原料を独自のたれで味付けしました。●常温11ヶ月間●小麦、えび

吉野本葛のなめらかさに胡麻の香ばしさ



132 **永平寺 胡麻豆腐**

申込番号 132 本体 1,260円(税込1,360円)

★規格:胡麻豆腐115g・みそだれ15g×各4/箱  
●本葛粉のなめらかな舌ざわりと、胡麻の香ばしい風味をお楽しみください。●常温90日間●-

フリーズドライで栄養・おいしさそのまま

人気のなす汁が1食プラスでお得!

具材にこだわった贅沢なおみそ汁



133 **化学調味料無添加 海藻スープ アソートセット**

申込番号 133 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:もずくスープ×3食・のりスープ×4食・あおさ入スープ×3食/箱  
●もずく・のり・あおさの具材が手軽に楽しめます。●常温366日間●小麦、卵、乳



134 **減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食 プラス1**

申込番号 134 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)/箱  
●減塩みそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスしたお得な商品です。●常温1年間●小麦、乳



135 **いつものおみそ汁 贅沢 豚汁**

申込番号 135 本体 1,400円(税込1,512円)

★規格:10食/箱  
●豚肉・ごぼう・にんじん・たまねぎ・ねぎの旨みがとろける、コク深い味わいです。●常温1年間●小麦、乳

# 家族で過ごす年末

## 電源不要のソーラーイルミネーションライト

太陽光をエネルギー源とするイルミネーションで、ソーラーパネルに太陽光を集め、そのエネルギーをバッテリーに蓄積します



### LED100球 イルミネーションライト

本体 **2,380円** (税込 **2,618円**)

番号	色	申込番号
⑬⑥	カラフル	136
⑬⑦	ゴールド	137
⑬⑧	ピンク	138



光センサー付きで、昼は充電・夜は点灯、設置場所を選ばず好きな所に飾れます



お庭や玄関・テラスなどのデコレーションに。防犯対策にも。

連続&点滅点灯の  
2WAY

電気代の  
かからない

昼間に充電、夜にやさしく照らします

⑬⑥-⑬⑧共通

★内容:本体(ソーラーパネル部・コード・LED100球)、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm(ソーラーパネル部・支柱組立時)、コード長=約12m★重量:約200g(コード・支柱・固定くさびを含む)★フル充電時間(目安):約8~10時間★点灯時間(目安):連続点灯時=約6~8時間、点滅時=約7~9時間★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。

※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。

※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。



可動式ソーラーパネルで向き調節が可能

ソーラー  
LED  
ライト



置くだけの  
簡単設置  
届いてすぐに  
使えます

### LEDソーラー ガーデンライト ピッコロ 2個組

本体 **2,980円** (税込 **3,278円**)

番号	色	申込番号
⑬⑨	ホワイト	139
⑬⑩	ゴールド	140



豪雨や強風に晒されても  
安心の防塵防水仕様  
(※水没は不可)



⑬⑨-⑬⑩共通

★内容:本体2個組★サイズ:10×10×高5cm  
★材質:ガラス、ポリスチレン★生産国:中国

## お子さん、お孫さんに...

### ペットみたいなスマホのおもちゃ



#### ⑬⑪ スマほっこ ウサちゃん

本体 **2,800円** (税込 **3,080円**)

★サイズ:約19×8×厚3cm★重量:約120g★対象年齢:1歳半以上★使用電池:単4乾電池2本(別売り)★材質:本体生地=ポリエステル、メカユニット=ABS、透明フィルム、PET、ベルト=ポリエステル★生産国:中国

※玩具安全基準に基づき製造しているため、音声がか小さく感じられる場合があります。

### スマほっこ あそび

- いっしょに!
- でんわ
- カメラ
- おと
- うた
- えいご
- ものまね

おせわあそび  
おしゃべりあそび

### おしりフリフリ、陽気におさんぽ♪



#### ⑬⑫ フリフリズムのオシリーヌ おさんぽレトリバー

本体 **5,680円** (税込 **6,248円**)

★サイズ:約15×25×27cm★重量:570g★対象年齢:3歳以上★使用電池:単3乾電池3本(別売り)★材質:ポリエステル、AS、PVC、ABS★生産国:中国

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。

※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。

※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

### どら焼きを積んで楽しむ バランスゲーム



#### ⑬⑬ ドラえもん どら焼きタワーゲーム

本体 **3,500円** (税込 **3,850円**)

★内容:どら焼きピース16枚、マスコット1体、タイムふるしきピース2枚、あんこピース2種各2個、ゲームカード17枚、マップシート1枚、マニュアルブック1冊★サイズ:パッケージ=8×8×29cm★重量:400g★対象年齢:3歳以上★材質:ピース=ABS、マスコット=ATBC-PVC、ゲームカード・マップシート・マニュアルブック=紙★生産国:中国

### 5歳から遊べる将棋



#### ⑬⑭ くもん NEWスタディ 将棋

本体 **3,580円** (税込 **3,938円**)

★内容:将棋盤、駒40枚、駒台(駒ケース)、解説書、スキルアップブック★サイズ:駒=3.1×2.8×厚0.7cm、盤=35.7×33.6×厚3.2cm(留め具除く)、駒入れ=12.6×12.6×高4.3cm★材質:天然木、発泡ウレタン、ABS樹脂、解説書・スキルアップブック=紙★生産国:中国

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。

※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。

※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

### 短所を長所に変える、性格逆転カードゲーム



#### ⑬⑮ 短所を長所に変えたいやき

本体 **1,400円** (税込 **1,540円**)

★内容:説明書1枚、読み札48枚、取り札48枚★サイズ:21×14.8×3cm★材質:紙★生産国:日本

### おやすみ前、やさしい光に癒されるLEDライト



#### ⑬⑯ リトルミイのおやすみライトミニ

本体 **3,480円** (税込 **3,828円**)

★対象年齢:3歳以上★サイズ:約9.9×19.8×高12.7cm★使用電池:単4乾電池3本使用(別売り)★材質:シリコン樹脂、MABS★生産国:中国

※熱湯消毒時はライト部分を取り外してください。

※電池を入れる時にプラスドライバーが必要です。

## 天体写真・天象・行事などを網羅した大判カレンダー



### ⑬⑰ 太陽・月・星のこよみ カレンダー

本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★頁数:15枚(表紙含む)★サイズ:61.3×42cm(使用時)★監修:渡部潤一★生産国:日本

絵柄・デザイン等が変更になる場合があります。

祝日改正や諸事情により、元号・祝日・休日・行事が変更または中止になる場合があります。

## 心が癒される、ちひろの世界



### ⑬⑱ いわさきちひろ カレンダー

本体 **1,400円** (税込 **1,540円**)

★頁数:8枚(表紙含む)★サイズ:約59.5×42.1cm(使用時)★生産国:日本

## 2023カレンダー

### 日本を代表する影絵作家・藤城清治のフィルムカレンダー



### ⑬⑲ 藤城清治作品集

#### 遠い日の風景から カレンダー

本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★頁数:7枚(表紙含む)★サイズ:約75.5×50.4cm(使用時)★六曜入り★生産国:日本

担当おすすめ!

これ1本で約6カ月使える!\*

# メイクも落とせる泡洗顔

※1回2プッシュ朝晩使用の場合

無香料  
保湿ケアタイプ

⑮⑩ そのまま!  
ヒアルロン酸  
泡ソープ

本体 1,880円  
(税込 2,068円)

★内容量:500ml★生産国:日本



角質ケアタイプ  
あんずの香り

⑮⑩ そのまま!  
ハトムギエキス  
泡ソープリッチ

本体 1,880円  
(税込 2,068円)

★内容量:500ml★生産国:日本

※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。



いつものアイシャドウのように塗って

# 徐々に二重(ふたえ)ぐせをつける!

二重(ふたえ)メイク  
初心者の方にもオススメ!



- 指でサツと塗るだけ!
- 時間のかかる乾燥不要!
- 手間のかかる型づけ不要!
- 違和感のない自然な仕上がり



ふたえ記憶  
シャドウクリーム

本体各 1,380円  
(税込 1,518円)

★内容量:各3g★生産国:日本



# 古い角質をポロポロ落とすジェル



⑮⑭ そのまま!  
ハトムギエキス配合  
ピーリングジェルリッチ

本体 1,200円  
(税込 1,320円)

★内容量:200ml★生産国:日本



# 白髪を手早くカバーする、頭皮・髪用ファンデーション



シャンプーで落とせます

はたき込む回数で濃淡が加減できます

⑮⑮ ダークブラウン ⑮⑯ ソフトブラック

本体各 2,500円  
(税込 2,750円)

★内容量:各14g★生産国:日本



# 重曹とポリリン酸配合

薬用ホワイトニングはみがき



約2カ月分  
1回2プッシュ  
朝晩使用の場合

⑮⑰ 薬用ホワイトニング  
重曹はみがき

本体 1,480円  
(税込 1,628円)

★内容量:30g★生産国:日本



# 洗顔後も落ちにくいアイブロウ

約3~7日間眉、持続\*



⑮⑱ アイブロウST

本体各 1,480円  
(税込 1,628円)

★内容量:各0.6g★生産国:日本

すっぴんでもキレイ眉

# 天然炭酸泉のような温浴効果を自宅で! 重炭酸入浴剤



⑮⑲ Hot Bubble PRO

本体 1,800円  
(税込 1,980円)

★内容量:15g×21錠

⑮⑲ 90錠 本体 6,000円 (税込 6,600円)

★内容量:15g×90錠

お祝いやお礼、ちょっとしたプレゼントに

福を招く縁起物や季節の風物などをモチーフに、切り紙を応用したお祝い袋やポチ袋、ポップアップカードやギフトボックスなど66点を紹介。型紙付きでやさしく作れます。



⑩ 気持ちを贈るギフト切り紙

(日貿出版社) 本体**1,440円**(税込**1,584円**) 申込番号 **162**  
★定価税込1,760円★P96★AB変型判★一般★著:大原まゆみ★初版'13年11月

身近な素材で素敵に包む  
アイデア&テクニック

日々のカジュアルギフトから特別な日のプレゼントまで、気持ちをちょっぴりよそいきに包んで届ける、おしゃれなラッピングアイデアとテクニックを紹介。基本も丁寧に解説します。



⑪ 新装版 おしゃれなラッピングレッスン

(学研プラス) 本体**1,170円**(税込**1,287円**) 申込番号 **163**  
★定価税込1,430円★P96★B5変型判★一般★著:宮岡宏会★初版'22年8月

人気の図案がたっぷり820点!



人気作家が動画つきで彫り方&押し方を基本から解説! 動物やレトロ家電など人気のモチーフの図案をたっぷり収録し、転写してすぐにはじめられます。かわいい雑貨や小物作りのアイデアも満載。



⑫ 津久井智子の消しゴムはんこ。アイデア帳

(主婦の友社) 本体**1,350円**(税込**1,485円**) 申込番号 **164**  
★定価税込1,650円★P104★B5判★一般★著:津久井智子★初版'22年7月



酒井駒子さんの世界が広がる全24枚

描き下ろしを含む、酒井駒子さんの全24枚のポストカードが、絵本と一緒に本棚に並べられる書籍のような1冊に。額に入れて飾るのも素敵です。

⑬ 酒井駒子ポストカードブック 24POST CARDS

(白泉社) 本体**1,620円**(税込**1,782円**) 申込番号 **165**  
★定価税込1,980円★24枚綴★B6変型判★一般★著:酒井駒子★初版'22年7月

美しいラデュレの世界を満喫できます

1枚ずつきれいに切り離して使えます



⑭ ラデュレ 100枚レターブック

(バイインターナショナル) 本体**1,800円**(税込**1,980円**) 申込番号 **166**  
★定価税込2,200円★P16+100枚★A5判★一般★著:メゾン・ラデュレ★初版'22年4月

勇気と希望の言葉とともに... 贈り物にも最適です

二一チエ、ヘレン・ケラー、松下幸之助... 勇気と希望にあふれた284の名言を集めた、作っても飾っても楽しい1冊。



⑮ 折って飾れる! 勇気と希望を贈る言葉

(学研プラス) 本体**1,170円**(税込**1,287円**) 申込番号 **167**  
★定価税込1,430円★P160★A5変型判★一般★著:D.Hinklay★初版'22年8月

待望の復刊!

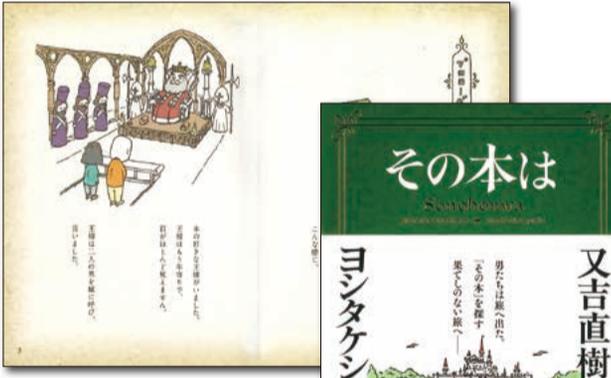
自らの歓喜と悲哀の体験を見据え、生きることの奥深さを描く瀬戸内寂聴の出家前の初期自選エッセイ集。3冊をケース入りでお届けします。



⑯ 文庫版 瀬戸内寂聴 初期自選エッセイ(全3冊)

(河出書房新社) 本体**2,232円**(税込**2,455円**) 申込番号 **168**  
★定価税込2,728円★P249~285★文庫判★一般★著:瀬戸内寂聴★初版'22年8月

笑えて泣けて胸を打たれる、本にまつわる物語



⑰ その本は

(ポプラ社) 本体**1,350円**(税込**1,485円**) 申込番号 **169**  
★定価税込1,650円★P192★A5変型判★9歳~★著:又吉直樹、ヨシタケシンスケ★初版'22年7月

大きな文字で見やすい& 大きな誌面で書きやすい!



⑱ 川島隆太教授のらくらく脳ドリル60日①②(2冊組)

(学研プラス) 本体**1,584円**(税込**1,742円**) 申込番号 **170**  
★定価税込1,936円★P各96★A4判★一般★監修:川島隆太★初版'22年5月~'22年6月



『ゼロトレ』×『血液がすべて改善する』2人の著者がコラボ!  
寝たまま、たった5分! 体を整え、心の不調まで改善  
肥満、便秘、冷え、肩こり、ストレス... 女性の悩みの多くは血流を良くすることで改善します。シリーズ100万部突破『ゼロトレ』著者が、血流改善のプロの力を得て開発した『血流ゼロトレ』を公開!

⑲ 血流ゼロトレ

(サンマーク出版) 本体**1,260円**(税込**1,386円**) 申込番号 **171**  
★定価税込1,540円★P200★A5判★一般★著:堀江昭佳、石村友見★初版'22年7月



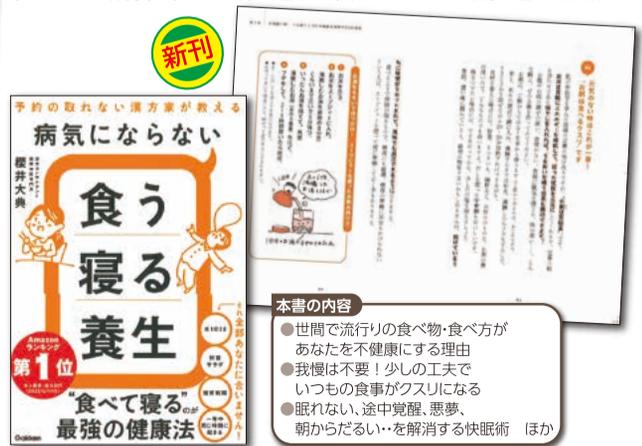
いくつになっても「骨」は育つ!  
毎日の食事で効率よく骨密度アップ!  
カルシウムはビタミンD、ビタミンK、たんぱく質などと一緒にとれば、吸収率がぐんとアップ! 美味しく、骨を強くするための食事やおやつがわかる、骨粗鬆症対策レシピ集。

⑳ いくつになっても「骨」は育つ!

(文化出版局) 本体**1,530円**(税込**1,683円**) 申込番号 **172**  
★定価税込1,870円★P80★AB変型判★一般★著:今泉久美★初版'22年7月

予約のとれない人気漢方家が教えます

自分に合った「食事と睡眠」で、弱った体と心がよみがえる! これまで4万件以上の悩みに寄り添ってきた人気漢方家が教える、不調を改善して病気にならないための食事と睡眠の新常識。



㉑ 病気になるない 食う寝る養生

(学研プラス) 本体**1,305円**(税込**1,435円**) 申込番号 **173**  
★定価税込1,595円★P272★四六判★一般★著:櫻井大典★初版'22年8月



共同購入

食品 雑貨 書籍 音楽

# Harvest

ハーベスト  
12月号



## 大容量!! みんなでシェアする?

### ビターな割れチョコ4種の たっぷり360gアソート

### カカオ分70%のハイカカオチョコレート



大容量

191 割れチョコ ビター  
4種のおすすめセット

申込番号 191 本体 1,880円(税込2,030円)

★規格:360g/袋  
①ビター・ビターマープル・ビターアーモンド・ビタークランチの割れチョコ4種をミックスしました。すべてクールチョコレートを使用しています。②常温180日間③乳



1kg

Mary's

192 メリーチョコレート  
カカオ70% チョコレート

申込番号 192 本体 3,100円(税込3,348円)

★規格:1000g/袋  
①カカオの芳醇な香りとほろ苦さが楽しめます。食べやすい個包装。②常温240日間③乳

チーズ好きが納得の  
濃厚チーズ種菓子



193 じゃり豆 濃厚チーズ味

申込番号 193 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:300g(個装紙込み)/袋  
①ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドに衣を巻いて焼き、濃厚チーズをたっぷり絡めました。お得な大容量タイプ。②常温300日間③小麦、乳

194 アーモンド  
フロランタン(不揃い)

申込番号 194 本体 2,840円(税込3,067円)

★規格:1kg(約23枚)/箱  
①少し型崩れした規格外品ですが、味は通常品と同じです。約23枚入り。②常温60日間③小麦、卵、乳

サクサク生地にアーモンドを加え、キャラメルでコーティング



チーズとかまぼこの相性抜群!



196 チーズ入り かまぼこ

申込番号 196 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:700g(14g×50本)/ポット  
①おやつやおつまみに最適です。②常温6ヶ月間③卵、乳

昔懐かしいお魚ソーセージ



197 フィッシュスティック

申込番号 197 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:700g(14g×50本)/ポット  
①お子様のおやつや大人のおつまみに。②常温6ヶ月間③小麦、卵

せんべいとも  
ポテトチップスとも  
ちょっと異なる食感



195 ポテトスナック カレー風味

申込番号 195 本体 740円(税込799円)

★規格:3枚×20袋/箱  
①パリパリとした独特の食感をお楽しみください。②常温180日間③小麦

果物入りのあんみつセット



NEW

食べ切りサイズ50gの6袋入り

198 あんみつ

申込番号 198 本体 1,970円(税込2,127円)

★規格:330g×12カップ/箱  
①みかん・パイナップル・赤えんどう豆入り。寒天袋の糖蜜の量をお好みに合わせて調節し、添付の粒あんとおみつをかけてお召し上がりください。②常温90日間③乳  
※いちごは入っておりません。

和のほろ苦さと甘さの  
ベストマッチ



199 宇治抹茶のデザート

申込番号 199 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:280g×12個/箱  
①宇治抹茶のほろ苦さと粒あんの甘さが調和した和風デザートです。②常温90日間③乳

6種のフルーツを  
おやつやトッピングに



200 ドライフルーツミックス 6種

申込番号 200 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格:320g/袋  
①1袋でグリーンレーズン・クランベリー・ワイルドブルーベリーと、ダイスカットされたパイナップル・バナナ・マンゴーの計6種類が楽しめます。おやつやヨーグルトに。保存に便利なファスナー付き。②常温240日間③乳

201 有機栽培  
おいしいむき甘栗  
ファミリーパック

申込番号 201 本体 760円(税込820円)

★規格:50g×6袋/袋  
①厳選された有機薬を使用し、岡山の工場ですれど加工しました。茶碗蒸しやお菓子作り、非常食にも。②常温13ヶ月間③乳

ゆずの爽やかさ、  
そのまんま



202 ゆずのまんま 大袋

申込番号 202 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:190g/袋  
①九州産ゆず皮をそのまま砂糖漬けにしました。ゆずの爽やかな香りと甘酸っぱい味が口の中に広がります。②常温240日間③乳