

# お菓子やさん+ぷらす

チラシNO.620

申込締切日およびお届け日については  
ご所属の生協のご案内をご確認ください



共同購入  
ご利用  
アンケート

あなたの声を  
聞かせて  
ください



※いただいたご意見は、チラシ紙面または  
WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。



### 長持ちのヒミツ

水分量を少なくして  
パンの老化を遅く

パネトーネ種を使用し、3日間の長時間  
熟成をすることで、しっとりとした食感と  
くちどけの良さを生み出します。

### 衛生的な環境で製造

焼成から包装まで、ほとんど人の手を  
介さない衛生レベルの高い環境で製造  
しています。

### 美味しさのヒミツ

パネトーネ種に含まれる  
乳酸菌や酵素の効果

パネトーネ種は、「うまみ」を引き出す  
酵素などが多く含まれている珍しい  
天然酵母です。長時間熟成をして、魅力  
を最大限に引き出します。

### 長年の研究開発

原材料の配合や、こだわりの折込製法  
など、美味しさを求めて、常に研究開発  
を続けています。

国産のりんごジャムと  
アップルプレザーブ  
を包んで焼き上げました



12個

### ① KOUBO アップルパイ

申込番号 001 本体 1,917円(税込2,070円)

★規格:12個/箱

冷やしても美味しい。  
軽くトーストしても

(石川県学校生協 ももさん)

我が家は、朝食は主に  
パン食。食パン等を切らし  
た時にありがたい一品です。

(石川県学校生協 はなやまばあさん)

朝食にトースターで焼  
いたところ、進んで食べて  
いました。(6才男の子に  
提供しました。)

(栃木県学校生協 組合員さん)

ロングライフのパン  
じゃないみたいで普通に  
美味しかったです。

(栃木県学校生協 組合員さん)

「美味しいの声続々」

伝統のパネトーネ種(天然酵母)を使ったロングライフパンを食卓へ

# 長期保存パンなのに、やたらうまい。

だから  
こんなお困りごと全部解決



えっ!今?  
外出先なのに?  
子どもの  
「お腹すいた」  
攻撃!!



急な来客だっ  
ちょっと賢くな  
てータイム



常温75日(製造から!)  
美味しい  
ローリング  
ストック!



あっ!  
朝食の  
パンを  
買い忘れた!

人気のアップルパイと合わせてお試しを!

### 瀬戸内産レモンピール入り



### ② KOUBO はちみつレモンパイ

申込番号 002 本体 1,917円(税込2,070円)

★規格:12個/箱

### 渋皮栗あんをパイで包みました



### ③ KOUBO マロンパイ

申込番号 003 本体 1,917円(税込2,070円)

★規格:12個/箱

### さつまいもあんを パイで包みました



### ④ KOUBO スイートポテトパイ

申込番号 004 本体 1,917円(税込2,070円)

★規格:12個/箱

(①~④共通) ●北イタリア発祥の伝統的なパネトーネ種(天然酵母)を使用して、弊社独自製法の長時間熟成パンをつくり上げました。パネトーネ種に存在する乳酸菌や酵母などの働きによって、やわらかさ、おいしさが長続きします。●常温75日間●小麦、卵、乳

【個人情報の扱い】ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。  
ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用  
いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)

(2)商品代金の請求 (3)ご注文の確認作業 (4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

※著作権については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、①商品特長②賞味期間で表記されており、(賞味期間とは、製造  
年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)③アレルギー表示は特定原材料  
品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を案内しています。「くるみ」に関しては2025  
年4月より表示します。特定原材料品目を使用していない場合は「-」と表示します。

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。  
詳細は請求書にてご確認ください。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に  
考慮し、日本生活協同組合連合会 CO-OP商品の食品添加物基準  
が指定する不使用添加物は一切使用していません。

※原材料、全曲目はこちらをご覧ください。  
<https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/>

## 学校生活協同組合



栗とかぼちゃの  
やさしい味わいが絶妙の  
ハロウィン限定アソートセット

みんなに人気の  
お菓子をアソート

# ハロウィン

今月の  
おすすめ!



ハロウィン  
限定  
パッケージ



- 金平糖
- かぼちゃポーロ
- マーブルチョコ
- ミンツ(オレンジ/チョコイチゴ)
- ラムネ(オレンジ/グレープ)

## ⑤横濱ハーバーアソート ダブルマロン&パンプキン

申込番号 005 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:8個/箱  
①パンプキン餡に刻み栗のダイスをブレンドし、生地で作さく包みました。しっとりとした食感とやさしい味わいが絶妙です。②常温61日間●小麦、卵、乳

## 駄菓子屋で人気の オリオン製品セット



## ⑨オリオンのおかしぼこ

申込番号 009 本体 600円(税込648円)

★規格:15個/箱  
①オリオン社の人気商品15個を詰め合わせました。購入記念のキーホルダー付き。ココアシガレット、コーラシガレット、ミニコーラ、ミニサワー、ミニピタC、梅ミンツ、ミニピタミンツ、クレヨンしんちゃん、カララムネ、お菓ラムネ、ラムネチョコ、ココア味、ミニグレープ、一口梅ミンツ、肉球ラムネ、なかよしあにまるラムネ②常温12ヶ月間●乳  
※一部商品およびキーホルダーが変更になる場合がございます。

## 北海道牛乳と国産小麦を 使用したバームクーヘン



## ⑦ナイスパーム パニラ

申込番号 007 本体 1,950円(税込2,106円)

★規格:12個/箱  
①国産小麦粉の生地を1層ずつ丁寧に焼き上げました。パニラ味。②常温90日間●小麦、卵、乳

## 駄菓子の定番、人気の味



## ⑧ヤングドーナツ

申込番号 008 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:4個×20袋/箱  
①小さなお子様のおやつから大人まで大人気のドーナツです。駄菓子の定番、宮田製菓の看板商品です。②常温80日間●小麦、卵、乳

## カリカリ食感!カレー味のじゃがいもフライ



## ⑩カリッとじゃがが カレー風味

申込番号 010 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:10g×30個/袋  
①減圧フライでカリカリの食感に仕上げたじゃがいもを、カレー味に調味しました。食べやすい包装。②常温180日間●小麦、乳

## カリッと歯応えのカレー味



## ⑪THEひとつまみ えびかり

申込番号 011 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:40g×10袋/箱  
①スパイスから挽いた、芳醇で奥深いスパイスカレー味に仕上げたカリカリ食感のおつまみスティックです。②常温300日間●落花生、えび

## ディズニーキャラクターの形をした **NEW** かわいらしいショートパスタ



## ⑫ダラ コスタ ミッキーと仲間たち& ディズニープリンセスセット

申込番号 012 本体 700円(税込756円)

★規格:200g、200g/袋  
①ミッキー、ミニ、ドナルド、ディジー、ブルート、グーフィー、スクルー、オーロラ姫、お花、シンデレラ、かぼちゃの馬車、ガラスの靴、白雪姫、ベル、お城の形をしたショートパスタです。パスタソースと合わせる他、マカロニサラダやグラタンにもおすすめです。②常温1080日間●小麦

## 栗のほろ苦さが アクセント



## ⑬お百姓さんが作ったスイーツポテト栗

申込番号 013 本体 950円(税込1,026円)

★規格:6個/箱  
①さつまいもと渋皮栗で作った、甘さ控えめなスイーツポテトです。②常温45日間●卵、乳



# スイーツ!

「美味しいうえに  
栄養機能食品(鉄)  
は最高です。」  
兵庫県学校厚生会 やくまき さん

おましたせしました!  
人気の  
ヨーグルトレーズンを  
ご案内できるシーズンと  
なりました。

「ヨーグルトと  
レーズンのハーモ  
ニーが素晴らしい」  
岐阜県学校生協 かっちゃん さん

## 栄養機能食品(鉄)

### ⑭ヨーグルトレーズン

申込  
番号 014  
本体 **1,380円(税込1,490円)**

★規格:300g(10g×30袋)／箱  
①ヨーグルト風味の生地でレーズンを包みました。  
1袋で10億個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。  
②常温180日間●乳

- 1袋に10億個の乳酸菌 植物性乳酸菌 玄米由来(K-1)
- 鉄分3mg 鉄分は日本人が不足しやすい栄養素のひとつです。



## パリに本店を置く人気ブーランジェリー



### ⑮MAISON KAYSER はちみつフロランタンと 大人のキャラメルクッキー

申込  
番号 015 本体 **1,350円(税込1,458円)**  
★規格:15個(はちみつフロランタン6個・大人のキャラメルクッキー9個)／箱  
①はちみつの風味豊かなフロランタンとほろ苦いキャラメルをかけた大人のキャラメルクッキーをアソートしました。②常温90日間●小麦、卵、乳



## 一口サイズのハワイ産クッキー



### ⑯ハワイアンホスト マカダミアナッツクッキー

申込  
番号 016 本体 **750円(税込810円)**  
★規格:85g／袋  
①ざっくり砕いたマカダミアナッツをサクサクの生地に練り込んだ、一口サイズのハワイ産クッキーです。②常温365日間●小麦、卵



## 濃厚でとろけるような3種の味わい



- キャラメルサレ
- ショコラオレンジ
- ミルク

### ⑰フォンダン ビスキュイ アソート袋

申込  
番号 017 本体 **1,000円(税込1,080円)**  
★規格:221g(個装紙込み)／袋  
①チョコをたっぷり練り込んで、クローバーの形に焼き上げました。3種の味の詰め合わせです。②常温90日間●小麦、乳



## パリッとした口当たり、程よい甘さと シナモンの香り



### ⑱ロータス ビスコフ オリジナル カラメルビスケット

申込  
番号 018 本体 **840円(税込907円)**  
★規格:312.5g(個包装・約50枚入り)／袋  
①ベルギーでビスケット一筋90余年・ロータス社のシナモン風味ビスケットです。②常温365日間●小麦



## ナッツとドライフルーツの ナチュラルなおいしさ



- フルミ
- イチジク
- グリーンレーズン
- クランベリー
- バナナ

### ⑲ナッツスナッキング クルミ&フルーツ

申込  
番号 019 本体 **1,200円(税込1,296円)**  
★規格:21袋／袋  
①クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・バナナをミックスしました。食べやすい個包装。②常温150日間●-



## 野菜クラッカーにチーズと アーモンドを練り込みました



### ⑳野菜チーズナッツ

申込  
番号 020 本体 **610円(税込658円)**  
★規格:20袋／袋  
①たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。②常温150日間●小麦、乳



## それぞれのナッツの味を引き出す方法で焙煎



### ㉑食塩無添加 素焼きミックスナッツ

申込  
番号 021 本体 **1,380円(税込1,490円)**  
★規格:13g×25P／箱  
①アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。②常温180日間●落花生

「食塩無添加で素材の味  
がそのまま味わえる。」袋  
のサイズもちょうどいい。」  
富山県学校生協 メルモモ さん

## 焦がしたアーモンドの 香ばしさ

「ナッツの香ばしさと、  
焦がしキャラメルが相まって  
最高です。予想以上に  
美味しく、夫もお気に入り。  
今月も注文しました。」  
岐阜県学校生協 えだ さん

### ㉒焦がし キャラメルナッツ アーモンド

申込  
番号 022 本体 **500円(税込540円)**  
★規格:105g(個装紙込み)／袋  
①深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと、隠し味の塩ひとつまみがマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。②常温180日間●乳



鹿児島のおいしさとドーナツ棒のコラボ



②3鹿児島県 さつまいもドーナツ棒

申込番号 023 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20本/箱  
①鹿児島県産さつまいもを使った、ほっくりとした懐かしい味わいが特徴です。●常温90日間●小麦、卵

栗ペースト使用のほっくりした深い味わい



②4熊本県 栗ドーナツ棒

申込番号 024 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20本/箱  
①栗のペーストを練り込んだ生地をさっくりと揚げ、栗入りの蜜をしみ込ませました。●常温90日間●小麦、卵

紅あずまを使用した一口サイズの焼きいも風味の羊羹です



②5ひとくち焼きいもようかん

申込番号 025 本体 760円(税込820円)

★規格:(15g×12本)×2/袋  
①定温倉庫内でじっくりと澱粉を糖化させた蔵出し芋の紅あずまを使用。甘さと香ばしさを引き出すためにじっくりと焼き芋にし、さらに食物繊維を加え、職人の技でお芋本来のコクと甘味のようかんに仕上げました。●常温365日間

栗ぎっしりの岩手銘菓



②6岩谷堂羊羹 無選別栗だくさん

申込番号 026 本体 1,400円(税込1,512円)

★規格:410g/化粧箱  
①伝統の技術で製造した、無選別栗がたっぷりの岩手銘菓です。●常温240日間

秋の味覚

芋 VS 栗

紅はるかの焼き芋ダイスとペースト使用のワッフル



②7マネケン 蜜芋ワッフル

申込番号 027 本体 960円(税込1,036円)

★規格:6個/箱  
①自社工場で作った紅はるかダイスに、熟成することでより甘さが増した紅天使の焼き芋ペーストを合わせました。更に蜂蜜を加えることで、しっとりとした濃厚な甘さに仕上げた。秋限定ワッフルです。●常温60日間●小麦、乳

栃木県産二条大麦を使用したダクワーズです



②8大麦ダクワーズ(マロン)6個箱

申込番号 028 本体 840円(税込907円)

★規格:6個/箱  
①栃木県産二条大麦を使用した生地に、マロンペースト入りのマロンクリームをサンドしたダクワーズです。季節限定商品となっております。(9月~11月限定)●常温60日間●卵

40日以上貯蔵・熟成させた甘い芋だけを選別して使用



②9九州産 安納芋の半生干しいも

申込番号 029 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:200g/袋  
①九州産安納芋を砂糖などを一切使用せずに干すだけで製造しました。独自の貯蔵方法で40日以上貯蔵・熟成させた甘い芋だけを選別して使用。軽火で煮れば芋独特の風味が楽しめます。●常温90日間

厳選された有機栗を使用

食べ切りサイズ50gの6袋入り



③0有機栽培 おいしいむき甘栗 ファミリーパック

申込番号 030 本体 760円(税込820円)

★規格:50g×6袋/袋  
①厳選された有機栗を使用し、岡山の工場ですりつぶし加工しました。茶碗蒸しやお菓子作り、非常食にも。●常温13ヶ月間

1袋でふたつの味が楽しめます



③1手作り 2種の芋かりんとう

申込番号 031 本体 750円(税込810円)

★規格:350g/袋  
①鹿児島県産さつまいも・黄金千貫を使用した芋かりんとうです。黒糖味とセットでお届けします。●常温120日間

渋皮栗とラム酒を練り込んだ濃厚生地にチョコチップをたっぷり



③2世にもおいしいブラウニー モンブラン

申込番号 032 本体 1,360円(税込1,468円)

★規格:8個/箱  
①渋皮栗を使用したソースとラム酒の濃厚な生地に、渋皮栗の香料が入ったチョコチップをたっぷり練り込んで焼き上げました。●常温180日間●小麦、卵、乳

商品のリクエストを募集しております

チラシに掲載ご希望の商品がありましたら、教えてください。.....



# 石川県応援!

# 組合員さん太鼓判

じっくりと炊き上げた上質な小豆を丁寧に銅板で焼き上げました



③③加賀百万石 きんつば  
 申込番号 **033** 本体 **550円** (税込**594円**)

★規格:4個/袋  
 ①上質な小豆をじっくりと炊き上げた、品のよい甘さです。②常温45日間③小麦



声「甘すぎず、しっとりして、美味しい。しかも、4個も入ってお手頃価格!!」  
 長崎県学校生協 アイアイさん

## 〈味路庵〉

石川県能美市にある和菓子製造メーカー。「美味しい・安心・安全」を心掛けて伝統の中にも新しい工夫を加えたお菓子づくりを心がけています。

## 〈きんつばが出来るまで〉

その日の気温や湿度で火加減や材料を微妙に調整しています。蒸し上がったきんつば餡を成形舟に流し込みコテでならしてしっとりとした食感をだしています。



味路庵



## 食物繊維「イヌリン」配合、ごぼうの風味が弾けます

声「やめられない、とまらない…つい2袋目に  
 ごぼうの味わいが何ともいいですね。」  
 富山県学校生協 minemineさん



③④ごぼうスティック  
 申込番号 **034** 本体 **1,040円** (税込**1,123円**)

★規格:13g×20袋/袋  
 ①野菜由来の食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。②常温180日間③小麦、卵、乳

## もっちり生地にクリームを包んで焼き上げました

声「もっちりな生地も中のクリームもおいしい!  
 食べ応えもあって満足です。」 栃木県学校生協 組合員さん



③⑤もちりたいたい焼き クリーム  
 申込番号 **035** 本体 **570円** (税込**615円**)

★規格:10個/箱  
 ①タピオカ由来の原料を生地に用いて、もちりた触感に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。②常温60日間③小麦、卵、乳

## 1粒にビタミンCレモン10個分(200mg)を配合

声「一袋に2粒入っていて、食べすぎないのが良い。  
 噛みごたえがあって良い。」 山形県学校生協 組合員さん



③⑥かむかむレモン(個包装)  
 申込番号 **036** 本体 **1,100円** (税込**1,188円**)

★規格:4g×50袋/袋  
 ①瀬戸内産レモン果汁使用の、噛んで食べるチューイングキャンディー。個包装1袋に2粒入り(4g)です。②常温365日間③乳

## ミレービスケットでクリーム5種をサンド

声「甘い・しょっぱいの無限地獄!!」  
 岩手県学校生協 チャッピーさん



③⑦ミレーサンド MIX  
 申込番号 **037** 本体 **750円** (税込**810円**)

★規格:20個(キャラメル・ホワイト・いちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味)×各4個/箱  
 ①懐かしい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。②常温90日間③小麦、乳

## バターが香るサクサク食感

声「素朴な味が飽きない」  
 群馬県学校生協 組合員さん



③⑧巖手屋 ちびっこ南部 詰合せ  
 申込番号 **038** 本体 **1,100円** (税込**1,188円**)

★規格:ごま10枚・まめ10枚・かぼちゃ6枚・アーモンド6枚/箱  
 ①ココのあるバター使用の生地で焼き上げました。かわいー一口サイズ。4種32枚入り。②常温90日間③小麦、乳、落花生

## 鉄分・カルシウム・食物繊維を多く含んでいます

声「ゴまときな粉の香りが良く、甘さも適度でホックリします。」  
 福岡県学校生協 ばあばさん



③⑨黒ごま黒糖きな粉 (徳用袋)  
 申込番号 **039** 本体 **1,260円** (税込**1,360円**)

★規格:20g×20袋/袋  
 ①胡麻をたくさん手軽に摂取できる、さつくりとしたお菓子です。現代人に不足がちと言われている鉄分・カルシウム・食物繊維が多く含まれています。②常温180日間③落花生

## チーズ好きが納得の濃厚チーズ種菓子

声「衣のチーズ味と香りがくせになるおいしさ」高知県学校生協 ミコノスさん



④⑩じゃり豆 濃厚チーズ味  
 申込番号 **040** 本体 **1,200円** (税込**1,296円**)

★規格:280g(個装紙込み)/袋  
 ①ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドに衣を巻いて焼き、濃厚チーズをたっぷり絡めました。お得な大容量タイプ。②常温300日間③小麦、乳

## 遠赤外線焙焼機でじっくり焼き上げました



④①おばあちゃんの焼こあじ 28枚  
 申込番号 **041** 本体 **490円** (税込**529円**)

★規格:28枚/箱  
 ①カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サツとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。②常温5ヶ月間③-

## 味付けしたかわはぎをおいしく焼き上げました



④②おばあちゃんの炙り焼きかわはぎ  
 申込番号 **042** 本体 **600円** (税込**648円**)

★規格:20枚/箱  
 ①味付けしたかわはぎをおいしく焼き上げました。食べやすい一口サイズ。②常温150日間③-

## スパイシーなカレー味のカシューナッツ



④③カレーカシュー 345g  
 申込番号 **043** 本体 **1,500円** (税込**1,620円**)

★規格:345g(個装紙込み)/袋(約66袋入り)  
 ①独特な歯ざわりのカシューナッツをサクとした衣で包みました。②常温150日間③小麦、乳  
 ※製造工程で個包装の中身にパラつきが生じることがございます。

秋の夜長の  
おつまみタイム

今日もお疲れさま

今月の  
おすすめ!

おやつで手軽にカルシウム補給

「カルシウムがとれて、  
ビールのおつまみにピッタリ。」  
北海道学校生協 ごまふアザラシさん



④④ 学校給食使用食品  
アーモンドフィッシュ  
申込番号 044 本体 1,200円(税込1,296円)  
★規格:6g×30袋/袋  
①細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。②常温180日間

マイルドなスパイスが肉の旨みを  
引き立てます

「食べだしたらやめられない。  
いつも利用しています。」  
岡山県学校生協 こうじろうさん



④⑤ 大人のカルパス  
申込番号 045 本体 1,050円(税込1,134円)  
★規格:3.5g×50個/袋  
①鶏肉をふんだんに使用した、しっかりとした肉の旨みが楽しめます。②常温150日間  
※本品の製造工場では、小麦を含む製品を生産しています。

香ばしくローストし、ナッツ本来の味を引き出しました



④⑥ ハワイアンホースト マウナロア  
マカデミアナッツ 塩味 ミニパック  
申込番号 046 本体 1,980円(税込2,138円)  
★規格:126g(14g×9袋)/箱  
①香ばしくローストしたマカデミアナッツをシーソルトだけで味付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。②常温18ヶ月間

ほんのり塩味、たっぷり嬉しい徳用サイズ



④⑦ ピスタチオ(業務用)  
申込番号 047 本体 1,050円(税込1,134円)  
★規格:210g/袋  
①殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なファスナー付き。②常温120日間

からあげ専門店製造のプレミアム鶏皮スナック



④⑧ プレミアム とりかわ  
サクサク揚げしお味  
申込番号 048 本体 880円(税込950円)  
★規格:30g×2袋/袋  
①大分県を代表するからあげ専門店「ポッポおじさんの大分からあげ」が15年以上改良を続けて完成させた、オリジナルからあげ風スナック。鶏皮の旨みを鶏ガラスープと沖縄の塩で引き出し、上粉で軽い食感に仕上げました。2袋パック。②常温120日間

いか天を大阪のソウルフード・紅しょうがの風味に



④⑨ 紅しょうがいか天  
申込番号 049 本体 700円(税込756円)  
★規格:22g×5袋/袋  
①するめの胴部分のみを使用し、キャノーラ油100%でサクッと揚げた一口サイズのいかフライです。紅しょうが風味に仕上げました。②常温150日間 小麦、卵

新鮮な真いかを皮付きのまま鉄板焼きにしています



⑤⑩ 北海道産おつまみ  
こがねさきいか  
申込番号 050 本体 900円(税込972円)  
★規格:18g×2/袋  
①北海道近海で獲れた新鮮な真いかを、北海道内の工場ですき焼きのまま鉄板焼きにしています。一般的なさきいかと違い素材の濃厚な味と風味は格別です。②常温180日間 小麦、乳

チーズの口どけとするめいかのしっかりした食感



⑤⑪ カマンベールチーズ入  
チーズいか  
申込番号 051 本体 970円(税込1,047円)  
★規格:85g/袋  
①サクッと焼き入れたするめいかの中にカマンベール入りのチーズを詰め込み、食べやすいよう一口大にスライスしました。レンジで軽く温めてもおいしく召し上がれます。②常温120日間  
③小麦、卵、乳

トマトと梅スナック!?!と思いつつ試食したら、ほんのりトマトと梅が香り、カリカリ食感でめちゃくちゃ美味しいです。

商品担当 おすすめ!

NEW

⑤⑫ とまと梅味ポテスティック  
申込番号 052 本体 550円(税込594円)  
★規格:72g(18g×4袋)/箱  
①食べ応えあるポテスティックにtomato-umeをパウダー状にし、まどわせました。トマトと梅の風味が活きた逸品です。中身は個包装となっており、食べたい分だけ開封できます。②常温185日間

人気の貝類5種  
詰め合わせ

旨みを凝縮させた5種類の貝、  
食べ比べてしてみてください。

商品担当 おすすめ!

⑤⑬ 老舗煮貝屋が作った  
おつまみ貝詰合せ  
申込番号 053 本体 1,380円(税込1,490円)  
★規格:20粒/袋  
①老舗煮貝屋が厳選した貝をそれぞれ乾燥させて旨みを凝縮、噛めば噛むほど溢れ出る味わいをお楽しみください。各4粒入り。②常温180日間 小麦

## 味付け小魚とナッツをミックス

声「塩分が丁度よく食べ始めると2つ目3つ目と食べたくになります。ダイエット中でもザイアク感なし。」  
岡山県学校生協 ぼぼんたさん



- カタクチイワシ
- アーモンド
- ピーナッツ

栄養機能食品  
(ビタミンD)  
1日の摂取目安2袋

54 さかなっつハイ!

申込番号 054 本体 1,480円(税込1,598円)

★規格:10g×30P/箱  
①国内産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。カルシウム・マグネシウムが補給できます。1日推奨量2袋。●常温180日間●落花生

職員室でシェア 大容量・個包装

小腹が空いたらコミュニケーション

## 美容と健康を意識した人気のナッツと薬膳素材をミックス

ナッツと薬膳素材で美人習慣ははじめませんか。



55 TONS 薬膳美人 ミックスナッツ

申込番号 055

★規格:260g(13g×20袋)/箱  
①素焼きタイプのクルミ・アーモンドに薬膳素材としてゴーヤ・小豆・ココの実の3種類を合わせた5種ミックス。持ち運びに便利な小袋タイプ。20袋入り。●常温180日間●

本体 1,300円(税込1,404円)

今月のおすすめ!

- クルミ
- アーモンド
- ゴーヤ
- 小豆
- ココの実

## 昔懐かしいお魚ソーセージ。おやつやおつまみに



56 フィッシュスティック

申込番号 056 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:700g(14g×50本)/ポット  
①お子様のおやつや大人のおつまみに。●常温6ヶ月間●小麦、卵

## 三陸のたこを練り込み、塩竈の藻塩で味を調えました



57 三陸たこせん

申込番号 057 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:2枚×12袋/箱  
①三陸のたこを練り込み、塩竈の藻塩で味を調えました。上味に秘伝の甘辛タレでコクをつけ、一枚の食べ応えは抜群です。●常温120日間●小麦

## 自然の旨味が詰まった十勝大豆とカシューナッツ



58 カシューナッツ&大豆

申込番号 058 本体 640円(税込691円)

★規格:116g(個装紙込み)/袋  
①十勝産の大豆にカシューナッツをミックスしました。食物繊維も含まれており、1個装当たり糖質が0.7gと低糖質な商品です。●常温180日間●

## 6種のフルーツをおやつやトッピングに



- グリーンレーズン
- クランベリー
- ワイルドブルーベリー
- パイナップル
- パイイヤ
- マンゴー

59 ドライフルーツミックス 6種

申込番号 059 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:320g/袋  
①1袋でグリーンレーズン・クランベリー・ワイルドブルーベリーと、ダイスカットされたパイナップル・パイイヤ・マンゴーの計6種類が楽しめます。おやつやヨーグルトに。保存に便利なファスナー付き。●常温240日間●

## 香ばしいきな粉がたっぷり



60 おいしい大豆で作った きなこ棒

申込番号 060 本体 680円(税込734円)

★規格:30個/箱  
①昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりまぶしました。食べやすい個包装。●常温150日間●

## 駄菓子でペヤングやきそば味を再現



61 ペヤング やきそばソースカツ

申込番号 061 本体 660円(税込712円)

★規格:50個/箱  
①駄菓子のかつに、ソースやきそばの味を再現したパウダー・紅しょうが粉末・あおさのりをまとうせました。個包装の大きさ7×3.5cm。●常温150日間●小麦、卵、乳

## ナッツ・ドライフルーツ・かぼちゃの種の計6種をミックス

声「個包装でナッツとフルーツのバランスが最高。」  
石川県学校生協 最強コラボさん



- カシューナッツ
- アーモンド
- バナナ
- クランベリー
- ココの実
- かぼちゃの種

62 大地の恵み ナッツ&フルーツ

申込番号 062 本体 930円(税込1,004円)

★規格:24袋/袋  
①バナナは食べやすいよう細切りのパー状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。●常温150日間●

声「しっとりした口ざわり。一本食べると元気がでます。」  
岡山県学校生協 組合同員さん

学校生協特別価格

63 黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 063 本体 1,430円(税込1,544円)

★規格:40本/箱  
①沖縄産サトウキビをしばった含蜜黒糖を使用しています。●常温120日間●小麦、卵

外はサクサク中はしっとり! 沖縄黒糖使用。



今月の  
おすすめ!

国産の栗に白醤油とだしを  
効かせた上品な味わい

調理例

64 国産 栗ごはんの素  
申込番号 064 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:150g(栗80g・だし70g)/袋  
①ほくほくした程よい甘さの栗甘露煮と本醸造白醤油に旨みたっぷりの昆布とかつおだしを合わせた調味液をセットにしました。  
②常温150日間●小麦



あたたかいごはんに混ぜるだけ



調理例

新米で

65 うなぎご飯の素  
申込番号 065 本体 1,570円(税込1,695円)

★規格:160g/袋  
①うなぎは高知県産。全具材中、うなぎ蒲焼の割合は約半分(80g)。化学調味料・防腐剤・着色料不使用。2合用。②常温1年間●小麦



国産具材を使った手作りの味わい

調理例

66 舞茸五目  
炊き込みご飯の素  
申込番号 066 本体 900円(税込972円)

★規格:170g×2/袋  
①舞茸のほか、こんにゃく・にんじん・たけのこ・鶏肉の具材入り。3合用2袋セット。  
②常温365日間●小麦



大粒の紀州南高梅を漬け込みました

塩分  
約4%

67 紀州産南高梅  
はちみつ仕込み  
申込番号 067 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)/ポリ容器  
①多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。②常温6ヶ月間●  
※梅の実から液が出るがありますが、品質には問題ありません。



有明産のりを独自のたれで味付けしました

調理例

68 有明産のり 朝一番  
申込番号 068 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本/袋  
①佐賀県有明産のりを独自のたれで味付けしました。②常温11ヶ月間●小麦、えび



## 調味料

国産たまねぎとバターを使用。  
かけて炒めるだけ!昔懐かしいナポリタンのできあがり

調理例

69 喫茶店の銀皿  
ナポリタンソース  
申込番号 069 本体 1,347円(税込1,454円)

★規格:1L/PET  
①国産たまねぎとバターを使用。懐かしい味わいのナポリタンソースです。  
1人前40~50ccを目安にご使用ください。②常温10ヶ月間●乳

ごはんを炒める  
だけで  
プロの味!

70 喫茶店の味  
チキンライスの素  
申込番号 070 本体 880円(税込950円)

★規格:500ml/PET  
①鶏肉があれば簡単に本格的なチキンライスが出来上がります。  
準備に時間と手間がかかる玉ねぎのみじん切りが既に入っていますので鶏肉、ごはんと一緒に炒めるだけ。②常温300日間●乳

チキンライスはもちろん、ピザ  
ソースとしても使ってもコクが  
あって美味しかったです!

調理例

鰹と昆布のバランスにこだわりました

調理例

71 かんたん!便利! 鰹香るだしパック 3袋  
申込番号 071 本体 1,980円(税込2,138円)

★規格:75g(5g×15)×3袋/袋

72 かんたん!便利! 鰹香るだしパック 10袋  
申込番号 072 本体 5,980円(税込6,458円)

★規格:75g(5g×15)×10袋/箱

〈71・72共通〉①風味原料に焼津製造かつお荒節・国内製造宗田かつお節・国内製造かつお枯節・国内製造かつお削りぶし・北海道産昆布を使用しています。②常温1年間●小麦

組合員さんの声  
この一本に濃縮されています

73 オリジナルつゆ 3本組  
申込番号 073 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:360ml×3/箱

74 オリジナルつゆ 12本組(徳用)  
申込番号 074 本体 4,580円(税込4,946円)

★規格:360ml×12/箱

〈73・74共通〉①学校生協オリジナルの2倍濃縮つゆです。②常温18ヶ月間●小麦

三原屋製

**磯の風味豊かなソフトタイプ**



調理例

**⑦5 ちりめんとうじきの混ぜご飯**

申込番号 **075** 本体 **980円(税込1,058円)**

★規格:60g×2袋/袋  
 ①風味豊かに炊き上げたちりめんとうじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋60gに炊いた米2合が目安です。②常温3ヶ月間③小麦



**柔らかいたこがたっぷり入っています**



そのままでも

調理例

**⑦6 たこのやわらか煮**

申込番号 **076** 本体 **1,050円(税込1,134円)**

★規格:200g/袋  
 ①宮城県で獲れた活きたこをそのままゆっくり柔らかく炊き上げました。②常温365日間③小麦



**国産丹波種黒豆100%使用**



アレンジ例



**⑦7 丹波黒豆ごはんの素 2ヶセット**

申込番号 **077** 本体 **800円(税込864円)**

★規格:220g(固形量80g)/缶×2  
 ①国産丹波種の黒豆100%使用。お米と一緒に炊くだけで、黒豆の風味、素朴な味わいをお楽しみ頂けます。お好みで、胡麻、塩をかけてお召し上がりください。②常温1095日間③-



**食べたい**



**発酵菌が生きている米糨みそ**

**⑦8 オリジナル 仕込みそ 完成品 1袋**

申込番号 **078** 本体 **602円(税込650円)**

★規格:1kg/袋

**⑦9 オリジナルつゆ 仕込みそ 完成品 4袋**

申込番号 **079** 本体 **2,250円(税込2,430円)**

★規格:1kg×4/箱

⑦8・⑦9共通 ①国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るので、開封したら冷蔵庫には入れず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。②常温6ヶ月間③-

**使いたい時使いたい量を。国産具材です**



調理例

チャック袋で  
大変便利です

**⑧0 乾燥えのき入りみそ汁の具**

申込番号 **080** 本体 **680円(税込734円)**

★規格:40g/袋  
 ①国産のえのき、玉ねぎ、わかめの具材が入った味噌汁の具です。自然な風味と味わい、食感をそのまま保存しました。生に近い香りも楽しめます。保存も利き大変便利です。②常温180日間③-

**三陸の荒波で育った厚みと弾力**

あらかじめ  
カットされているから  
時短にも



**⑧1 お徳用 三陸産カットわかめ**

申込番号 **081** 本体 **990円(税込1,069円)**

★規格:48g/袋  
 ①みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。②常温365日間③-



**飛騨高山の人気ラーメン店の味!**



調理例

**⑧2 飛騨高山 角や中華そば**

申込番号 **082** 本体 **1,780円(税込1,922円)**

★規格:麺100g・スープ33g×各10/箱  
 ①昔ながらのしょうゆ味。麺はコシのある細ちぢれ麺。スープは鶏と豚をベースに野菜の旨みを生かしました。②常温60日間③小麦、卵

**ご当地麺**

**⑧3 九州の旅 ラーメン味めぐり 5食入り**

申込番号 **083** 本体 **1,300円(税込1,404円)**

★規格:5食(博多長浜・久留米・熊本・鹿児島・長崎あごだしラーメン×各1食)/袋  
 ①半生めんとうと各ご当地のスープにこだわった本格ラーメンのセットです。②常温90日間③小麦

調理例 長浜



**JALの機内食用に開発した約85℃と低い温度でも戻りやすく、ポットのお湯でも美味しく食べられます**



**⑧4 らーめんですかい**

申込番号 **084** 本体 **2,430円(税込2,624円)**

★規格:37g×15個/箱  
 ①壁の出汁と鶏ガラをかきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・刻みねぎ・メンマ・飛行機柄のなると入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳



**⑧5 うどんですかい**

申込番号 **085** 本体 **2,430円(税込2,624円)**

★規格:37g×15個/箱  
 ①利尻昆布の出汁をかきかせた関西風うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳



**⑧6 そばですかい**

申込番号 **086** 本体 **2,430円(税込2,624円)**

★規格:34g×15個/箱  
 ①焼津で加工した鯉節の出汁をかきかせた関東風そば。ねぎ・天かす・椎茸・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、卵、乳、えび、そば



**⑧7 ちゃんぽんですかい**

申込番号 **087** 本体 **2,430円(税込2,624円)**

★規格:39g×15個/箱  
 ①コクのある海鮮スープの旨みをかきかせた野菜ちゃんぽん。キャベツ・いか・人参・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。②常温180日間③小麦、乳

飛行機柄の具材がカワイイ

今月の  
おすすめ!

ストレート果汁100%  
長野県産りんご



しほりたてのりんご  
そのままの味!



商品  
担当  
おすすめ!

本物の味  
集めました

88信州まるごと  
りんごストレートジュース

申込  
番号 088 本体 3,480円(税込3,758円)

★規格:160g×30缶/箱  
①りんごストレート果汁100%。空気に触れないよう、りんごを特殊な製法で搾汁しました。②常温2年間

ティーバックでもしっかり急須  
で淹れた時と同じような本格  
的な味と香りです。ぜひこの  
機会にお試しください。

日本一の茶師が  
作り上げた逸品です



NEW



茶葉が広がりやすい  
三角ティーバック



89堀田勝太郎  
古都の味わい煎茶ティーバック

申込  
番号 089 本体 798円(税込862円)

★規格:32g(16袋)/箱  
①天保年間に創業した老舗の緑茶卸問屋である堀田勝太郎商店最高顧問で、日本一の茶師である森田治秀氏監修のプレミアムタイプのティーバックです。香ばしい香り立ちと宇治抹茶の鮮やかな色合いが調和した逸品です。②常温300日間

宮崎県特産日向夏ストレート果汁100%



90日向夏ストレートジュース

申込  
番号 090 本体 1,980円(税込2,138円)

★規格:125ml×12本/箱  
①宮崎県特産の日向夏使用。独特の芳香と爽やかな酸味がおいしいジュースです。  
②常温180日間

カルシウムと鉄をココア味で飲みやすく



91まめびよ ココア味

申込  
番号 091 本体 1,640円(税込1,771円)

★規格:125ml×24本/箱  
①カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。②常温180日間

2つの味が楽しめる大容量パッケージ



92小川珈琲店 アソートセット  
ドリップコーヒー

申込  
番号 092 本体 1,448円(税込1,563円)

★規格:200g(10g×2種×10袋)/箱  
①やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの「コーヒーショップブレンド」の、ふたつの味が楽しめる大容量パッケージです。  
②常温12ヶ月間

全国の学校生協が  
今学期に選んだ  
おすすめ品です



声「塩が良いアクセントになっていて  
「塩キャラメル」のようで美味しかったです。」  
栃木県学校生協 組合員 さん

声「本場青森の味でとても  
美味しいです。」  
山形県学校生協 パーニング さん

93焦がしキャラメルナッツ  
マカデミア

申込  
番号 093 本体 500円(税込540円)

★規格:50g(個装紙込み)/袋  
①ザクザク食感が心地よいマカデミアは、濃厚でミルクリーな余韻が残るまろやかな味わいです。②常温180日間



調理例



94ほたて屋の釜めしの素

申込  
番号 094 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:200g(固形量120g)×2/袋  
①炊き込みご飯用です。1袋3合用。②常温365日間

声「ポタージュの味がしっかりしていて  
おいしかったです。パウダーが美味です。」  
栃木県学校生協 組合員 さん



95Jagatteru(じゃがってる)  
コーンポタージュ味

申込  
番号 095 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:10g×30袋/袋  
①食べやすいスティック状にカットしたじゃがいもを、減圧フライ製法で揚げました。味付けは濃厚なコーンポタージュ味です。②常温180日間

声「ミネストローネはお店で食べるもの  
と遜色なく、とてもおいしいです。」  
千葉県学校生協 組合員 さん



9617品目の野菜ときのこが  
摂れるスープセット 10食

申込  
番号 096 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:10食(あめ色玉ねぎ・国産野菜とたまご・ミネストローネ・信州産きのこ・しょうがと根菜×各2食)/袋  
①スープ5種で17品目の野菜ときのこが食べられます。②常温12ヶ月間

声「茎めかぶのシャキシャキの食感が良かった。  
お酒のおつまみにもいい。」 岩手県学校生協 ぶにまる さん



97そうかんの茎めかぶ  
梅しそ味 BIGサイズ

申込  
番号 097 本体 700円(税込756円)

★規格:205g/袋  
①コリコリとしたわかめの元茎を食べやすくカットして、紀州南高梅酢で味付けしました。  
②常温180日間

新鮮なほたての  
甘みと旨みを凝縮

声「噛めば噛むほど味がでてやみつきになります。  
炊き込みごはんにしてもとってもおいしいです。」

広島県学校生協 アボガドさん

北海道

098 北海道産 ほたて干貝柱  
本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:60g/袋  
①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。②常温365日間



国産素材の  
菓子  
集めました

原料は会津産のピーナッツだけ!  
素材の味をお楽しみください。

福島

大粒で油分たっぷりの  
福島県会津産落花生を  
お楽しみいただけます



99 ピーナッツバター

099  
本体 1,480円(税込1,598円)

★規格:120g/瓶  
①福島県会津産ピーナッツを渋皮ごとペーストにしました。素材の味そのままのピーナッツバターはお菓子や料理に幅広くお使いいただけます。②常温180日間



しらすと食塩だけで加工した薄焼き



100 しらすっこ  
100 本体 790円(税込853円)

★規格:20g/ボトル  
①そのまま食べても、砕いて離乳食・お茶漬け・ふりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピングにも最適です。②常温90日間



米沢牛入りの本格派おつまみ



101 燻製職人の本格サラミ  
米沢牛入り  
101 本体 550円(税込594円)

★規格:60g/袋  
①原料に日本三大ブランド牛のひとつ、米沢牛入り。大人の本格派おつまみです。②常温120日間



長時間熟成で特有の匂いが気になりません



102 熟成黒にんにく 青森のくろ  
102 本体 980円(税込1,058円)

★規格:100g/袋  
①にんにく特有の匂いが気にならず、フルーツ感覚で食べられます。香料・保存料・着色料不使用。②常温365日間



国産うるち米を醤油だれで仕上げました



103 銀座餅 醤油味  
103 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:15枚/箱  
①カラッと揚げたうるち米せんべいを醤油だれで仕上げました。②常温90日間



カリッと響き豊かに香るごぼうの味わいを煎餅に



104 ごぼうたんざく煎餅  
104 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:16g×10/袋  
①日本一生産量がある青森県産ごぼうを練り込みカリッととした食感とごぼうの味わいが後引く美味しさの煎餅に仕上げました。②常温120日間



長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット



105 市田柿スティック  
105 本体 650円(税込702円)

★規格:80g/袋  
①信州を代表する地域ブランド・市田柿を約5個分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。②常温120日間



大粒でさっぱり。  
千葉の逸品

声「中身が大きくて食べごたえあり  
素材の旨みMAXです!」

岐阜県学校生協 ももたかさん

千葉

106 千葉県特産 さや煎落花生  
106 本体 1,850円(税込1,998円)

★規格:500g/袋  
①十分に乾燥させて炒り、すぐに出荷しています。落花生の中でも大粒で、さっぱりとした味わいが特徴です。②常温4ヶ月間



国産黒大豆を  
砂糖と塩だけで  
味付け

声「小腹が減ったとき「モグモグ…」と  
時間をかけて食べると食べすぎをおさ  
えてくれます。」

広島県学校生協 Hickeyさん

107 豆つぶころころ 黒豆  
107 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:25g×10袋/袋  
①国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。②常温180日間



くつきり生活をサポート

イメージ

大容量  
約60  
日分

主な栄養成分(1粒当たり)  
ルテイン 50mg  
ゼアキサンチン 2.5mg  
アスタキサンチン 250μg

⑩8 ルテイン50 次回予定  
11月号

申請  
番号 108

★規格:29.1g(485mg×60粒)/袋  
①ルテインを1粒中に50mg配合。アスタキサンチン・ゼアキサンチン・ビタミンB2・B6・B12も含有しています。パソコンやスマートフォンの利用が多い方に、1日の摂取目安1粒。  
②常温730日間



本体  
**2,580円**  
(税込2,786円)

体重・体脂肪を減らすのを助けます

FANCL

主な栄養成分(3粒当たり)  
ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン 12mg  
ビフィズ菌BB536 100億個  
ビフィズ菌B-3 50億個  
N-アセチルグルコサミン 238mg

機能性表示食品  
(届出番号:F914)

⑩9 内脂サポート  
30日分

申請  
番号 109 次回予定  
11月号

本体 **3,600円**(税込**3,888円**)

★規格:32.4g[(1粒内容量300mg)重量360mg×90粒]/袋  
①ブラックジンジャー由来のポリメトキシフラボンを配合。肥満気味でBMIが高めの方、お腹の脂肪が気になる方に、1日の摂取目安3粒。②常温570日間



飲んで食後の血糖値の上昇をおだやかにするコーヒー

イメージ



⑩10 フィットライフコーヒー

申請  
番号 110 本体 **3,250円**(税込**3,510円**)

★規格:255g(8.5g×30包)/箱  
①難消化性デキストリン配合の粉末タイプ。食後の血糖値の上昇を穏やかにします。②常温365日間

次回予定  
11月号

4粒で1日に必要な  
ビタミンCを摂取



青みかん  
ブラッドオレンジ  
ゆず

本体  
**1,800円**  
(税込1,944円)

⑩11 食べる酢  
ビネガーグミC

★規格:208g(約170粒)/PET容器  
①1粒に温州みかん1個分のビタミンCを配合。甘酸っぱい柑橘の風味、カリッとした食感、しっとりした歯ごたえです。1日の摂取目安4粒。②常温365日間

54種類の原材料を皮や種まで  
3年3か月以上発酵・熟成



本体  
**2,980円**  
(税込3,218円)

⑩12 万田酵素

★規格:29.4g(210mg×7粒×20包)/箱  
①53種類の原材料にピワラス。粒タイプ。1日の摂取目安1~2包。②常温730日間

タンサ(短鎖)脂肪酸を生み出します



次回予定  
11月号

⑩13 すっきり  
酪酸菌

申請  
番号 113

本体 **2,480円**(税込**2,678円**)

★規格:27g(300mg×90粒)/袋  
①酪酸菌とオリゴ糖が生み出すタンサ(短鎖)脂肪酸の力で軽やかな体づくりを応援します。すっきりサポート成分のビフィズ菌・乳酸菌、菊芋由来のイヌリンも配合しました。1日の摂取目安3粒。②常温730日間

力強い歩みを応援



⑩14 グルコサミンEX

申請  
番号 114 次回予定  
11月号

本体 **3,800円**(税込**4,104円**)

★規格:64.8g(360mg×180粒)/プラスチックボトル  
①6粒中にグルコサミン1500mg、コンドロイチンII型コラーゲン含有サメ軟骨抽出物200mg、ヒアルロン酸18mg、イミダゾールジペプチド1200μg、プロテオグリカン540μg、オリブ葉抽出物末10mgを配合しています。1日の摂取目安6粒。②常温730日間

お腹周りが気になる方に  
約5日分の40粒をプラス

機能性関与成分(8粒中)  
サラシノール 1.0mg  
難消化性デキストリン 800mg  
エビコカテナゲレート 8.0mg  
モノグルコシルチン 1.8mg  
フロロタンニン 4.0mg

機能性表示食品  
(届出番号:D677)

次回予定  
未定

NEW

⑩15 メタバリア プレミアムEX  
120粒+40粒

申請  
番号 115

本体 **2,950円**(税込**3,186円**)

★規格:22.2g [1粒重量1.85mg×120粒]+5日分40粒/袋  
①食事から摂取した糖と脂肪の吸収を抑える機能や、継続摂取により腸内環境を整えて腹部の脂肪(体脂肪・内臓脂肪・皮下脂肪)や体重を減らし、高めのBMIを低下させる機能があります。機能性表示食品。1日の摂取目安8粒(2~4粒を1日3回)。②常温1125日間

ゼリータイプで5つのビタミンを  
おいしく手軽に摂取

栄養機能食品 ビタミンB6 ビタミンC ビタミンD  
ビタミンE ナイアシン

本体  
**1,400円**  
(税込1,512円)

⑩16 ビタミンゼリー  
ブドウ風味

申請  
番号 116 次回予定  
11月号

★規格:160粒/袋  
①5つのビタミンをおいしく補給できます。

本体  
**1,400円**  
(税込1,512円)

⑩17 ビタミンゼリー  
レモン風味

申請  
番号 117 次回予定  
11月号

★規格:160粒/袋  
①レモン風味でおいしくビタミン摂取。不足しがちなナイアシンも配合しました。袋タイプ。  
②⑩⑪(共通) ①1日の摂取目安2粒。②常温730日間

1袋(7粒)に31種類の  
栄養成分を配合



栄養機能食品  
ピオチン ビタミンB6 ビタミンB12  
ビタミンB9 ビタミンB9 ビタミンC

本体  
**3,300円**  
(税込3,564円)

⑩18 キューピー  
元気セブン select 30袋

申請  
番号 118 次回予定  
12月号

★規格:84.6g(1袋7粒 2.82g×30袋)/箱(約30日分)  
①基礎栄養素をはじめ31種類の栄養成分をセレクト。ストレス社会で頑張る方に。1日の摂取目安1袋(7粒)。②常温390日間

お湯出し・水出し兼用でマイボトルにも便利



⑩19 有機  
ルイボステイ

申請  
番号 119 次回予定  
12月号

本体 **1,980円**(税込**2,138円**)

★規格:200g(2g×100包)/袋  
①南アフリカで有機栽培された茶葉を国内工場では三角ティーパック(ひもなし)に加工しました。有機JAS認定品。カフェインゼロ。たっぷり100包入り。②常温730日間

日々の健康を考える方に



⑩20 オメガ3

申請  
番号 120 次回予定  
11月号

本体 **2,680円**(税込**2,894円**)

★規格:70.5g(470mg×150粒)/袋  
①魚由来のDHAとEPA、アマニとエゴマ由来のα-リノレン酸オメガ3(n-3)系脂肪酸を組み合わせ、ビタミンD3・ビタミンEもプラスしました。摂取しやすいレモンの香り。1日の摂取目安5粒。②常温730日間

青魚のパワーでさらさらサポート



⑩21 キューピー  
DHA&EPA

申請  
番号 121 次回予定  
12月号

本体 **3,800円**(税込**4,104円**)

★規格:144g(480mg×300粒)/袋(約60日分)  
①魚が苦手な方、肉や脂っこい食事が多い方におすすめ。1日の摂取目安5粒。②常温750日間

階段をはつらつと  
昇り降りしたい方に

主な栄養成分  
(6粒2.28g当たり)  
グルコサミン 1200mg  
コンドロイチン硫酸 120mg



⑩22 キューピー  
グルコサミン&  
コンドロイチン 60日分

申請  
番号 122 次回予定  
未定

本体  
**4,280円**  
(税込4,622円)

★規格:68.4g(380mg×180粒)×2袋/袋(60日分)  
①かにかの甲羅などから抽出したグルコサミンに、相性が良いとされているサメの軟骨から抽出したコンドロイチン硫酸を組み合わせました。1日の摂取目安6粒。②常温750日間

20億個のビフィズ菌が生きて腸まで届きます

主な栄養成分(1包当たり)  
ビフィズ菌 20億個  
イヌリン 450mg



⑩23 すっきり  
ビフィズ菌 青汁

申請  
番号 123 次回予定  
未定

本体  
**1,480円**  
(税込1,598円)

★規格:75g(2.5g×30包)/箱  
①イヌリンは発酵する水溶性の食物繊維で、ビフィズ菌と相性がよいといわれています。1日の摂取目安1包。②常温730日間

アントシアニン豊富な北欧産  
ビルベリー種を使用

主な栄養成分  
(2粒660mg当たり)  
ブルーベリー果実抽出物 60mg  
ルチン 6mg  
DHA 50mg  
ゼアキサンチン 0.6mg  
β-カロテン 1mg



⑩24 キューピー  
ブルーベリー&  
ルチン View

申請  
番号 124 次回予定  
12月号

本体 **2,980円**(税込**3,218円**)

★規格:39.6g(330mg×120粒)/袋(約60日分)  
①ブルーベリーのうち、アントシアニンを多く含むビルベリーとマリゴールドの花弁から抽出したルチンを組み合わせました。1日の摂取目安2粒。②常温570日間

国産菊芋を皮ごと直火焙煎、  
水出しもできます

イメージ  
お食事中が  
おすすめ



⑩25 国産菊芋茶

申請  
番号 125 次回予定  
11月号

本体 **1,580円**(税込**1,706円**)

★規格:60g(2g×30包)/袋  
①国産菊芋を皮つきのままじっくり焙煎し、菊芋本来の甘みと香りを引き出しました。毎日飲むお茶としてノンカフェインで体にやさしく、抽出しやすい三角ティーパック。水出し・お湯出し共用タイプ。②常温730日間

# 洗い上がりしっとり!メイクも落とせる 泡洗顔



# 滑らかで、ザラツキのない素肌へ

**ポロポロ**

※落ち方には個人差があります

⑫⑧ そのまま!ハトムギエキス配合  
ピーリングジェルリッチ

申込番号 128  
本体 1,880円  
(税込 2,068円)  
★内容量:200ml  
★生産国:日本

そのままだ!ハトムギエキス配合  
ピーリングジェル

フルーツエキス配合  
(整肌成分) ※1

ハトムギ種子エキス配合  
(保湿成分)

⑫⑧ そのまま!ハトムギエキス配合  
ピーリングジェルリッチ

申込番号 128  
本体 980円  
(税込 1,078円)

※1.ライム果汁・アンス種子エキス・オレンジ果汁・レモン果汁・グレープフルーツ果実エキス・サンザシエキス・ナツメ果実エキス・リンゴ果実エキス

乾燥肌さんには

**保湿**  
ケアタイプ

無香料

⑫⑥ そのまま!  
ヒアルロン酸  
泡ソープ

申込番号 126  
本体 1,880円  
(税込 2,068円)  
★内容量:500ml  
★生産国:日本

ゴワゴワ肌さんには

**角質**  
ケアタイプ

スルスル  
スルスル

あんずの香り

⑫⑦ そのまま!  
ハトムギエキス  
泡ソープリッチ

申込番号 127  
本体 1,880円  
(税込 2,068円)  
★内容量:500ml  
★生産国:日本

※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。

使用前 使用例

目袋のたるみ・くま 隠して引き上げる※1  
**リフトアップ 化粧下地**

※1.伸縮性フィルム配合による物理的効果・メイク効果

ストレッチフィルム処方……

伸縮性のあるキサンタンガム  
クロスポリマー※を配合

引き上げるように塗布することで、  
ハリのある若々しい印象の目元に  
仕上げます。 ※粘度調整剤

⑫⑨ リフティング  
化粧下地  
リッチ

申込番号 129  
本体 1,980円  
(税込 2,178円)  
★内容量:30g★生産国:日本

肌の赤み・くすみを  
自然にカバーする  
イエロー  
カラー

洗顔後も落ちにくい  
**アイブロウ**

約3~7日間  
眉、持続※

※染まり具合や期間には個人差があります。

くカラーイメージ

⑬① ダークブラウン ⑬② ディープダークブラウン

描きやすい  
フェルトペンタイプ

汗や水に強い

⑬① ⑬② 共通)★内容量:各0.6g★生産国:日本

**アイブロウST**

番号	色	申込番号	本体各
⑬①	ダークブラウン	130	1,480円
⑬②	ディープダークブラウン	131	(税込 1,628円)

⑬① ⑬② 共通)★内容量:各0.6g★生産国:日本

汗や水に強い

⑬① ⑬② 共通)★内容量:各0.6g★生産国:日本

徐々にふたえを  
くせづける **アイシャドウ**

ぱっちり!

簡単!指で塗るだけ

乾燥・型づけ不要

高粘度クリームがまぶたに  
皮膜をつくり、まばたきで  
折り込みくせをつける

崩れた  
二重

たるんだ  
目元

シャパン  
ベージュ

ふたえ記憶  
シャドウクリーム

くカラーイメージ

⑬④ シャパンベージュ  
華やかな仕上がりに

⑬⑤ クリア  
自然な仕上がりに

番号	色	申込番号	本体各
⑬④	シャパンベージュ	134	1,380円
⑬⑤	クリア	135	(税込 1,518円)

⑬④ ⑬⑤ 共通)★内容量:各3g★生産国:日本

※まぶたの状態により、二重(ふたえ)になる度合いや仕上がりに個人差があります。※高粘度タイプの商品ですので、若干べたつきを感じる場合があります。※二重のようにまぶたを接着するタイプではありません。※毎日ご使用ください。

気になる「白髪」「頭皮」を  
**スピードカバー**

サッと  
ひと塗り

くカラーイメージ

⑬③ ダーク  
ブラウン ⑬④ ソフト  
ブラック

精油とシルク配合  
頭皮・髪用  
カバーファンデーション

※ダークブラウンの  
使用例になります

番号	色	申込番号	本体各
⑬③	ダークブラウン	132	2,500円
⑬④	ソフトブラック	133	(税込 2,750円)

⑬③ ⑬④ 共通)★内容量:各14g★生産国:日本

歯の黄ばみ(着色汚れ)・タバコのに・歯垢を落として白い歯に!※1  
**重曹&卵殻アパタイト 配合**

発泡剤不使用

ペーストタイプ

※4 ※5  
ミント&海塩配合

医薬部外品の  
**ホワイトニング歯磨き**

効能又は効果

- 歯周炎(歯槽膿漏)の予防
- 口中を浄化する
- 歯肉(齦)炎の予防
- 口中を爽快にする
- 口臭の防止
- むし歯を防ぐ
- 歯を白くする
- タバコのに除去

⑬⑥ 薬用重曹卵殻  
はみがき

医薬部外品

販売名:薬用J RMハミガキ

申込番号 136  
本体 980円  
(税込 1,078円)  
★内容量:120g  
★生産国:日本

※1.ブラッシング効果による  
※2.炭酸水素ナトリウム(清掃補助剤)  
※3.ヒドロキシアパタイト(清掃補助剤)  
※4.スベアミント油(清涼剤) ※5.海水乾燥物(2)(香味剤)

天然炭酸泉のような温浴効果を自宅で!  
**重炭酸入浴剤**

有効成分の温浴効果により、血流を高め、  
体を温め、湯上がり後も温まり感が  
持続する薬用入浴剤です。

沸かし直しOK  
24時間  
温浴効果持続

無香料  
無着色  
イオウ成分無配合

く使用目安

◎160ℓのぬるめのお湯(36~41℃以下)に3錠  
を溶かしてご使用ください。  
※残り湯は洗濯にご使用いただけますが、すすぎと  
つけおきは湯水(水道水)で行ってください。  
※循環式の24時間風呂にはご使用できません。

効果効能

- ◎肩こり◎腰痛◎神経痛◎冷え症
- ◎リウマチ◎疲労回復◎しっしん
- ◎しもやけ◎痔◎あせも◎荒れ性
- ◎打身◎くじき◎ひび◎あかぎれ
- ◎にきび◎産前産後の冷え症

⑬⑦ 21錠 申込番号 137  
⑬⑧ 90錠 申込番号 138

販売名:スパークリング ホットタブ ATH802

★生産国:日本

⑬⑦ 21錠 本体 1,800円  
(税込 1,980円)

⑬⑧ 90錠 本体 6,000円  
(税込 6,600円)

乾燥が気になる目元・口元・眉間を集中的に保湿!  
**ビタミンC誘導体 原液**

乾燥肌用の  
超しっとりタイプ

もちもちうるおう

レモン  
150個分の  
ビタミンC

VC  
ESSENCE  
美容液

⑬⑨ 保湿型ビタミンC誘導体原液

申込番号 139  
本体 1,780円  
(税込 1,958円)  
★内容量:15ml  
★生産国:日本

※1.3-グリセリルアスコルビン酸(保湿成分) ※2.化粧品原料として ※3.果汁換算

メープルシロップのような  
甘い香り  
(原料由来)



# しあわせ運ぶパステルチューリップ

植え時 10~12月  
開花期 4~5月  
草丈(生長時) 30~50cm

## ⑭ 스위트カラー チューリップ 4種12球

申込番号 **140** 本体 **880円**(税込**968円**)

★内容:12球(淡色系(桃・白・白桃・黄赤×各3球)★鉢・庭・切・日・強★生産国:オランダ  
●淡い色合いのチューリップを中心に集めた球根セット。



お届け見本

# 秋の園芸

たくさん植えてお庭を華やかに!



# 春が待ち遠しくなる球根いろいろ

植え時 到着後すぐ  
開花期 3~6月  
草丈(生長時) 30~80cm

## ⑭① 秋植え球根 キャンペーンパック 50球 挿しラベル付き

申込番号 **141** 本体 **980円**(税込**1,078円**)

★内容:チューリップなど秋植え球根おまかせ50球、挿しラベル(無地)5枚★鉢・庭・切・日・弱★生産国:オランダ  
●チューリップなど秋植え球根を盛りだくさんでお届け。挿しラベル(無地)5枚付き。



挿しラベル(無地)5枚付き



お届け見本

## 土にのせて水をやるだけ!

咲き続ける31種類の花の種のブレンドパック

種子内容=ディモルフオセカ・コスモス・ムラサキハナナ・デージー・フロックドラモンデル・ルピナス・オダマキ・サボナリア・カウラナデシコ・アカバナジョウチュウギク・ゴデチャ・シヤスタ・デージー・ジギタリス・ハツユキソウ・クレオメ・ヒヤクニチソウ・ケイトウ・ビジョナデシコ・コトナソウ・カスミソウ・コマチソウ・ハナビシソウ・ハルシャギク・ポピー・ヤグルマソウ・ルドベキア・ニオイアラセイトウ・アグラタム・ワスレナグサ・キキョウ・マリーゴールド

肥料も入っているので手間いらず



水に溶けるパックの中に、花の種子・培養土・肥料など、草花の育成に必要なものがすべて入っています。

植え時 3~6月/9~11月  
開花期 随時  
草丈(生長時) 50~100cm位  
写真はイメージです

## ⑭② フラワリーランド 2パック

申込番号 **142** 本体 **1,229円**(税込**1,351円**)

★内容:本体(培養土・肥料・保水剤・種子)×2★サイズ:縦16.5×横18×高1.5cm★材質:本体=特殊水溶紙★生産国:日本  
※なるべく春(3~6月)か、秋(9~11月)の間にお楽しみください(寒冷地では多少咲く時期が異なります)。

## NEW

持ち運びに便利な取っ手付きです



使わないときは、さっと収納!

⑭③ ブラウン

⑭④ グリーン

## 折りたためる ガーデンバスケット

本体 **2,000円**(税込**2,200円**)

番号	色	申込番号
⑭③	ブラウン	143
⑭④	グリーン	144

⑭③・⑭④共通)★容量:20L★サイズ:商品サイズ:(約)50×26×33cm折りたたみサイズ:(約)60×2.5×34cm 商品重量:(約)670g★材質:ポリプロピレン★生産国:イスラエル  
●ガーデンニングにぴったりなサイズ。道具入れや、収穫物の持ち運びにピッタリです。

## 日射し・虫を防いで風通しは爽やかに

ベージュ



頭部側面に通気性のよいクールマックス®を使用。



カーキ

襟元からの虫の侵入を防ぐゴム入りネット

ベージュ



ネットを帽子の内側に隠せば帽子の裏側に日よけ帽子に

## クールマックス 虫除けハット

本体 **1,280円**(税込**1,408円**)

番号	色	申込番号
⑭⑤	カーキ	145
⑭⑥	ベージュ	146

⑭⑤・⑭⑥共通)★適応サイズ:頭囲約55~58cm  
★材質:ポリエステル100%(頭部側面にクールマックス®系使用)★生産国:中国 ※手洗い可



(約)14cm

## 今月のおすすめ!

## お庭や階段をすてきにライトアップ



昼間は日光で充電、暗くなったら自動で点灯  
お好みの場所にポンと置くだけ



ソーラーパネルを底面に配置した、すっきりとしたデザイン  
充電式単4電池内蔵  
フル充電(約10時間)で約6~8時間連続点灯

## LEDソーラーガーデンライト ピッコロ(丸形)4個セット

本体 **3,980円**(税込**4,378円**)

番号	色	申込番号
⑭⑦	ゴールド	147
⑭⑧	ホワイト	148



⑭⑦ ゴールド 4個組



⑭⑧ ホワイト 4個組

⑭⑦・⑭⑧共通)★内容:4個組★サイズ:約径8×高5.3cm(完成品)★重量:約300g(1個)★材質:ガラス、ポリスチレン★生産国:中国

## 園芸時に軽い・薄い 疲れにくい



手首の上までしっかりガードし指先までぴったり

袖口を長めにしました

手のひらには薄くやわらかなポリウレタンコート

## 園芸用 袖口ロング手袋 3双組

本体 **1,000円**(税込**1,100円**)

番号	サイズ(全長/中指の長さ/重量(1双))	申込番号
⑭⑨	M(約32cm/約7.9cm/約40g)	149
⑭⑩	L(約34cm/約8.3cm/約42g)	150

⑭⑨・⑭⑩共通)★色:黒★内容:1双×3★材質:手袋=ポリエステル100%、コーティング部=ポリウレタン★生産国:中国

## 軽い力で太い枝もラクラク



スパスパと軽く切れる

枝の直径2cmまでカットOK

## ⑭① 握りやすい カチカチ剪定ばさみ

申込番号 **151** 本体 **1,480円**(税込**1,628円**)

★サイズ:全長20cm★材質:ハンドル部=アルミニウム合金・TPE樹脂、刃部=炭素工具鋼SK5★生産国:中国  
※本品は枝木専用です。プラスチック・金属類の切断には使用しないでください。



鉄と炭素の合金 + 炭素鋼 + ヤニ、汚れに強いフッ素加工

●滑りにくいグリップで疲れにくい

●ひも穴付き

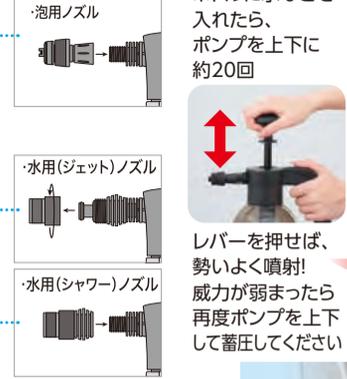
3段階のラチェット機能でラクラク切断! 切り込む、開くを繰り返して切断完了

●開閉ストッパー付き

両利きOK

# 水道なしで水掃除ができます

# 雑貨いち市



ボトルに水などを  
入れたら、  
ポンプを上下に  
約20回

レバーを押せば、  
勢いよく噴射!  
威力が弱まったら  
再度ポンプを上下  
して蓄圧してください



152 ポンプ式 ジェット泡洗浄クリーナー

申込番号 152 本体 1,680円(税込1,848円)

★内容:本体、水用ノズル、泡用ノズル、ホース2本、パッキン2個、泡用フィルター2個、取扱説明書★容量:2L★サイズ:約22×13.5×32cm★材質:本体=ポリプロピレン、ホース=ポリエチレン★生産国:中国

容量 2L

電源・電池 不要



153 速効サビ取り

申込番号 153 本体 1,980円(税込2,178円)

★内容量:500ml★成分:非イオン系界面活性剤(3%ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アミドプロピルベタイン)、チオグリコール酸アンモニウム★生産国:日本  
※時間が経過したサビは落ちにくい場合があります。

人生を変えるお片付けアドバイザー 上野景子さんと共同開発

始まりはInstagramから!

アズマ工業のブラシを愛用していました。「色をシンプルにしてほしい!」とInstagramで発信したことがきっかけです。色だけではなく、長さ・形状・太さの異なる試作品を何回も使って、暮らしに馴染む「くらしブラシ」ができました。くらしのお供にしてくださいね。



154 くらしブラシ3色組

申込番号 154 本体 680円(税込748円)

★内容:3色組★色:ムーンロック、ホワイト、ブルー★サイズ:全長/約16.5cm、重量/約8g(1本)★材質:グリップ/ポリプロピレン、ブラシ/ナイロン★生産国:日本  
※コーティング加工等、表面に特殊な加工がしてある材質には、加工をはがす恐れがあるため、目立たない所で試してからご使用ください。

## 自転車の安心・安全をしっかりとサポート

155 グレー 視界に雨が入りにくい、  
自転車用つば付きヘルメット

156 オフホワイト

頭部のサイズに合わせて調整可能

本体 値下げ  
5,980円  
(税込6,578円)

(2024年ハーベストneo1月号)  
本体6,980円から値下げ

Foglia アーバンヘルメット  
ファブリックブリム

つばは取り外し可能  
つば付きで顔に雨が当たりにくい

《155・156共通》  
★適応サイズ:頭部約57~61cm★材質:シェル=PC、ライナー=EPS★生産国:中国  
※このヘルメットは自転車専用です。原動機付き自転車および自動二輪車、その他の用途には使用しないでください。

大荷物でも安心ガード!

撥水加工

46cm 自転車カゴの大切な荷物を守ります

大荷物でも高さ調整可能

本体 値下げ  
1,980円  
(税込2,178円)

2段式前カゴカバー  
(アシスト車対応)

(2024年ハーベストneo1月号)  
本体2,480円から値下げ

番号	色	申込番号
157	ブラック	157
158	オリーブ	158
159	グレー	159

《157・158・159共通》  
★サイズ:約43×36×高28~46cm(2段階)★材質:ポリエステル★生産国:中国  
※完全防水ではありません。

## 振り返りに10年間の出来事が一覧できる日記

### 最適な日記タイプ

サイズ:26×19×2.6cm(B5サイズ)

中央には「時」を象徴する「砂時計」を刻印

お天気の記録は丸で囲んだりチェックを入れるだけの簡単記入

六曜入り 二十四節気

行ピッチは約5mm  
1日4行がちょうど良いと評判

ワインレッド ブラウン

石原10年日記  
本体 6,650円(税込7,315円)

番号	色	申込番号
160	ワインレッド	160
161	ブラウン	161

《160・161共通》★規格:488ページ、B5判★生産国:日本  
●10年間保管可能な化粧箱付き。「慶弔行事、贈答品のマナー」や、地震にあったときの「防災マニュアル」などいざというときに役に立ちます。1日分のスペースはわずか4行。メモ感覚で毎日書き続けられます。10年を1冊に記入でき、昨年の今日は、3年前は何をしていたか一目瞭然。各ページしたの特記事項欄はあとの検索に便利。

エンディングノート付き

株式会社石原出版社

## 診察券や処方箋などこれひとつにまとめて管理

お薬手帳ホルダー×1  
ペンホルダー×1  
ファスナー付ポケット×1  
約2.5cmの薄型なのに大容量

マチ付ポケット×2  
表地はやわらかく手になじむラムレザー

カードポケット×11

フラップ式でお薬手帳も出し入れしやすい

すぐに取り出したい処方箋などは背面ポケットに

ラムレザーお薬手帳ケース  
本体5,980円(税込6,578円)

番号	色	申込番号
162	オリーブ	162
163	モカページュ	163

《162・163共通》  
★サイズ:約14×20×厚2.5cm(カードポケット8.56×5.4cm以下のカードに対応)  
★材質:表地=羊革、裏地=ポリエステル★生産国:中国※天然皮革のため、色目や風合いが多少異なります。

# 大集合!

人気の  
フリーズドライ

## 人気のみそ汁8種バラエティーセット



### 164 美味しい瞬間 いつものおみそ汁 8食

申込番号 164 本体 1,030円(税込1,112円)  
★規格:8食(なす・ほうれん草・ごぼう・なめこ(赤だし)・野菜・贅沢なめこ・贅沢豚汁・贅沢かに汁)／袋  
①人気のフリーズドライのみそ汁8種を揃えたバラエティーセットです。②常温1年間③小麦、乳、かに

## 人気のなす汁が 1食プラスで お得!



### 165 減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食 プラス1

申込番号 165 本体 1,100円(税込1,188円)  
★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)／箱  
①減塩みそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスしたお得な商品です。②常温1年間③小麦、乳

## 人気の味を 2食ずつ 詰め合わせました

### 166 いつものおみそ汁 10食 バラエティーセット

申込番号 166 本体 1,100円(税込1,188円)  
★規格:10食(なす・ほうれん草・野菜・なめこ(赤だし)・とうふ×各2食)／袋  
①「いつものおみそ汁」シリーズで人気の5種を2食ずつセットにしました。味のバリエーションが手軽に楽しめます。②常温1年間③小麦、乳

## NEW 国産揚げなすのコクと生姜の風味満載



### 167 一杯の贅沢 揚げなすと生姜のみそ汁

申込番号 167 本体 1,120円(税込1,209円)  
★規格:9g×8食／箱  
①国産の揚げなすのコクと生姜の風味がよく合うおみそ汁です。かつおだしに焼きあごを加え、上品な味付けに仕上げました。②常温15ヶ月間③-

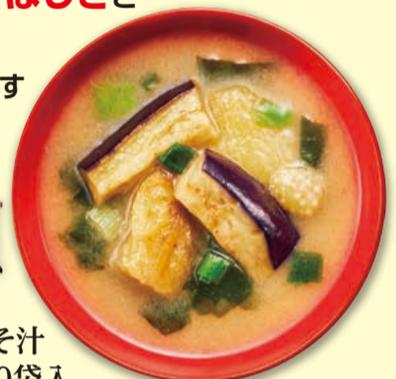
## 具材にこだわった 贅沢なおみそ汁



### 168 いつものおみそ汁 贅沢 豚汁

申込番号 168 本体 1,400円(税込1,512円)  
★規格:10食／箱  
①豚肉・ごぼう・にんじん・たまねぎ・ねぎの旨みがかとろける、コク深い味わいです。②常温1年間③小麦、乳

## 焼きなすの香ばしさと とろっとした 食感が味わえます



### 169 いつものおみそ汁 贅沢 焼なす10袋入

申込番号 169 本体 1,400円(税込1,512円)  
★規格:10食／箱  
①「いつものおみそ汁」シリーズの人気商品。皮むき焼なすはとろっとした食感が、皮つき焼なすは広がる香ばしさが楽しめます。二つの異なるおいしさを、一杯のなかでたっぷり味わえます。②常温1年間③-

## 完熟トマトと野菜を じっくり煮込んだ贅沢スープ



### 170 一杯の贅沢 完熟トマトスープ イタリア産オリーブオイル使用

申込番号 170 本体 1,090円(税込1,177円)  
★規格:10g×8食／箱  
①完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚な味わいに仕上げました。②常温18ヶ月間③小麦、乳

## 溶きたまごのふわっとした ボリューム感がアップ



### 171 本格派 たまごスープ

申込番号 171 本体 1,850円(税込1,998円)  
★規格:8g×20食／箱  
①たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。②常温24ヶ月間③小麦、卵、乳、かに

## フリーズドライで栄養・おいしさ そのまま



### 172 旨だし スープ 3種セット10食

申込番号 172 本体 1,100円(税込1,188円)  
★規格:もずくスープ×3食・のりスープ×4食・あおさ入りスープ×3食／箱  
①もずく・のり・あおさの具材が手軽に楽しめます。②常温18ヶ月間③小麦、卵、乳

## NEW 素材が活きてる 上品な2種のお吸い物。



### 173 厳選具材のお吸い物セット 10食(2種×5食)

申込番号 173 本体 1,300円(税込1,404円)  
★規格:2種×各5食  
①はまぐりの身がまるごと入ったお吸い物。贅沢ゆばとゆずの香りが上品なお吸い物。2種のアソートセットです。②常温12ヶ月間③小麦

## にゅうめん・雑炊・リゾットの お手軽アソート



### 174 美味しい瞬間 にゅうめん・雑炊・リゾットセット 5食

申込番号 174 本体 1,160円(税込1,252円)  
★規格:5食／袋  
①味のバリエーションを手軽にお楽しみいただけます。②常温1年間③小麦、卵、乳、えび、かに

## NEW 信州産きのこの旨味がギュッと 詰まったスープ



### 175 信州産きのこの スープ8食

申込番号 175 本体 1,000円(税込1,080円)  
★規格:35.2g(4.4g×8食)／箱  
①お湯を注ぐと、きのこの風味と食感が活きた、フリーズドライ製法の強みを活かした和風スープ。②常温12ヶ月間③小麦

## あふれる「うまみ」のコーンポタージュ



### 176 Theうまみ 粒コーンとポテトのポタージュ

申込番号 176 本体 1,500円(税込1,620円)  
★規格:10食／箱  
①粒コーンとダイスカットのポテトがおいしいコーンポタージュです。②常温1年間③乳