共同購入 食品 雑貨 書籍 音楽

Harvest ハーベスト …… 2月号

学校・職域生協 チラシNO.604

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。

春のティータイム

チョコの深みに満たされる



しっとり濃厚でプレミアムなブラックサンダー

森永ミルクキャラメルとドーナツ棒のコラボ



①森永ミルクキャラメル味
ドーナツ棒

申込番号 001 本体 926円(税込1,000円)

★規格:20本／箱
❶森永ミルクキャラメルとドーナツ棒がコラボしました。ミルクのやさしいキャラメル味が際立つ、ほどよい甘さです。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

ナッツ4種×チョコレートの抜群の食感と味わい



②ブラックサンダー
しっとり深みガトーショコラ

申込番号 002 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20本／箱
❶ガトーショコラをイメージしたしっとり濃厚な味わいにブランデーを加えた、プレミアムな味わいです。❷常温300日間❸小麦、卵、乳
※アルコール0.3%入りです。

③4種のナッツのサンダー

申込番号 003 本体 800円(税込864円)

★規格:20本／箱
❶ナッツ4種(アーモンド・ヘーゼルナッツ・カシューナッツ・ココナッツ)にチョコレートをコーティングしました。❷常温240日間❸小麦、乳

50年以上愛され続けるチョコレート菓子



④ルーブリアン アソート袋

申込番号 004 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:270g(個装紙込み)／袋
❶レーマンを代表する商品「ルーブリアン」の袋タイプ。チョコレート菓子4種の詰め合わせです。
❷常温120日間❸小麦、卵、乳

銀座千疋屋が厳選したいちご果汁を使用

銀座千疋屋 Since 1894



⑤銀座千疋屋
フルーツクーヘン いちご

申込番号 005 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:1個(直径約13cm)／箱
❶生地にいちご果汁を練り込んで丁寧に焼き上げた、老舗店のフルーツクーヘンです。❷常温70日間❸小麦、卵、乳

北海道の牛乳と生クリームをふんだんに使用した贅沢な味わい



⑥北海道
プレミアムプリン

申込番号 006 本体 790円(税込853円)

★規格:プリン72g×3個・カラメルソース5g×3包／箱
❶濃厚でなめらかな口当たりの贅沢な味わいです。カラメルソースをかけると苦みがほんのり甘いプリンに加わり、一層おいしさが広がります。
❷常温180日間❸卵、乳

ハワイを代表するクッキーです



⑦ハワイアンホースト
マカデミアナッツクッキー

申込番号 007 本体 630円(税込680円)

★規格:85g／袋
❶ざっくり砕いたマカデミアナッツをサクサクの生地に練り込んだ、一口サイズのクッキーです。❷常温360日間❸小麦、卵

今月の応援商品!

お得な価格で組合員の生活を応援する商品です



⑧減塩 いつものおみそ汁
5種セット10食

申込番号 008

★規格:10食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2袋)／箱
❶各具材との相性に合わせてみそとだしを選んだ、毎日でも食べたくなるおみそ汁の減塩タイプです。❷常温1年間❸小麦、乳

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。
ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。
それ以外の目的では利用いたしません。
(1) ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)
(2) 商品代金の請求 (3) ご注文の確認作業 (4) 商品の感想をお聞きする場合の連絡先
※書籍の帯の有無商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。
※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。
※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、❶商品特長❷賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)❸アレルギー表示は特定原材料品〔卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに〕を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「−」と表示します。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会CO・OP商品の食品添加物基準が指定する不使用添加物は一切使用していません。

※原材料、全曲目はこちらをご覧ください。https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/

学校生活協同組合

学校生協

ラム酒入りの大人のチョコレート





⑨ラム酒トリフチョコ

申込番号 009　本体 **550**円（税込**594**円）

★規格:200g（個装紙込み）／袋
❶ラム酒入りのトリフチョコにほろ苦いココアパウダーをまぶして仕上げた、一口サイズのチョコレートです。ラム酒の芳醇な香りとココアのほろ苦さがクセになります。
❷常温180日間❸乳
※アルコール4.5%入りです。

8種の味をアソートした ミニタブレット詰め合わせ



⑩カフェタッセ ミニタブレットアソート

申込番号 010　本体 **1,500**円（税込**1,620**円）

★規格:180g（20枚）／袋
❶カカオの風味がしっかりと感じられるベルギーチョコレートです。❷常温420日間
❸小麦、卵、乳

やわらかドライマンゴーとチョコの贅沢スイーツ



⑪マンゴーチョコレート

申込番号 011　本体 **580**円（税込**626**円）

★規格:70g／袋
❶酸化防止剤不使用でやわらかく仕上げたフィリピン産ドライマンゴーに、ベルギー老舗高級メーカーのミルクチョコレートをディップしました。❷常温180日間❸乳

埼玉県の銘茶・狭山茶を練り込みました



⑫狭山茶 一口ようかん

申込番号 012　本体**1,000**円（税込**1,080**円）

★規格:17g×12本（緑茶・ほうじ茶・紅茶×各4本）／箱
❶無香料・無着色で狭山茶の色・味・香りを最大限生かした、さっぱりした甘さです。❷常温8ヶ月間❸ー

銅板で一面ずつ焼き上げました



⑬加賀百万石 きんつば

申込番号 013　本体**500**円（税込**540**円）

★規格:4個／袋
❶上質な小豆をじっくりと炊き上げた、品のよい甘さです。
❷常温45日間❸小麦

紅はるかの濃厚な甘みがお茶請けにぴったり



⑭紅いもグラッセ

申込番号 014　本体**500**円（税込**540**円）

★規格:100g／袋
❶鹿児島県産の紅はるかを使った、しっとりホクホクの食感と濃厚な甘みが特徴のおやつです。❷常温120日間❸ー

サクッとおいしい、ふんわりチョコ



⑮ぷくぷくたい いちご

申込番号 015　本体**600**円（税込**648**円）

★規格:10個／箱
❶1個あたり30mgのカルシウム配合。軽い食べ応えのエアインチョコです。❷常温365日間❸小麦、乳

長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット



⑯市田柿スティック

申込番号 016　本体**650**円（税込**702**円）

★規格:80g／袋
❶南信州を代表する地域ブランド・市田柿を約5個分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。
❷常温120日間❸ー

ザクザク・ほろほろの和風バタークッキー



⑰九州 純バタークッキー

申込番号 017　本体**500**円（税込**540**円）

★規格:80g／袋
❶九州産のバターと小麦粉を使用した、高品質のバタークッキーです。食品添加物不使用。❷常温90日間❸小麦、乳

クセになる噛み心地



⑱豆つぶころころ 黒豆

×10

申込番号 018　本体**1,200**円（税込**1,296**円）

★規格:25g×10袋／袋
❶原材料は全て国産。国産大豆（黒大豆）を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。❷常温180日間❸ー

日本橋老舗海苔屋「井上海苔店」の有明産海苔を使用



⑲有明産 海苔巻きおかき

申込番号 019　本体**600**円（税込**648**円）

★規格:100g（個装紙込み）／袋
❶秋田県産もち米の生地を香ばしく焼き、4種類の醤油をブレンドしたたれで味付けしました。❷常温150日間❸小麦

国産栗の上品な甘み

原料が限られているため、今年度の販売は**今回限り**です



⑳国産 栗甘納豆

申込番号 020　本体 **1,080**円（税込**1,166**円）

★規格:160g／袋
❶国産栗本来の風味と食感はそのままに、上品な甘さの甘納豆に仕上げました。着色料・保存料・漂白剤不使用。❷常温180日間❸ー

定番のかりんとう5種詰め合わせ



㉑無選別 かりんとう

申込番号 021　本体**650**円（税込**702**円）

★規格:300g（そばかりん・くるみかりん・白かりん・黒かりん・鮭の中骨）／プラ容器
❶岩手県産南部小麦を使用。さまざまな味が楽しめます。
❷常温60日間❸小麦、そば

サクッとした食感の四角いさつまいも



㉒いもころ

申込番号 022　本体**680**円（税込**734**円）

★規格:190g（個装紙込み）／袋
❶素材の風味・旨みはそのままに、ダイスカットしたさつまいもをサクッとした食感に仕上げました。❷常温150日間❸ー

おすすめ菓子

北海道産牛乳とクリームチーズのまろやかさとコク深さ



㉓北海道酪農牛乳 チーズケーキ

申込番号 023 本体600円(税込648円)

★規格:1個(直径約15cm)／箱
❶北海道産牛乳を使用し、しっとりやわらかく仕上げました。濃厚なチーズの香りが引き立つ贅沢で豊かな味わいです。
❷常温60日間❸小麦、卵、乳

コーヒーに合う!和のスイーツ



㉔京都小川珈琲 パウンドケーキ 抹茶と黒豆

申込番号 024 本体980円(税込1,058円)

★規格:1個／箱
❶宇治抹茶と丹波黒種黒豆の風味が上品に調和したパウンドケーキです。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

ガナッシュクリームとラム酒漬けレーズンのリッチな味わい



㉕坂井宏行のガトーレーズン

申込番号 025 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5個／箱
❶アーモンドプードルや蜂蜜を加えたボリュームたっぷりのクッキー生地で、なめらかなコクのホワイトガナッシュクリームとラム酒漬けレーズンをサンドしました。
❷常温90日間❸小麦、卵、乳

挽きたての抹茶の香りそのままに焼き上げました



㉖抹茶コルネッタ

申込番号 026 本体 600円(税込648円)

★規格:10本／箱
❶京都宇治の香り高い抹茶を加え、風味を壊さないよう焼き上げた、心地よい口当たりのクレープタイプのお菓子です。❷常温120日間❸小麦、卵、乳

さくさくとしたチョコレートクッキー



㉗京都咲咲(加加阿)

申込番号 027 本体 650円(税込702円)

★規格:6枚／箱
❶京都の老舗洋菓子店で人気の、カカオのコクと香りが際立つ、ほんのり甘くリッチな風味をお楽しみください。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

ショコラトリー自慢のミルフィーユ詰め合わせ



㉘メリーチョコレート お買得 ミルフィーユ

申込番号 028 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:24個／箱
❶サクサクのパイと素材を生かしたなめらかなクリームとの豊かな味のハーモニーが楽しめます。❷常温120日間❸小麦、乳

爽やかな酸味



㉙レモンケーキ

申込番号 029 本体1,223円(税込1,320円)

★規格:6個／箱
❶レモン果汁を加えて焼き上げた生地にアプリコットジャムを浸した、甘酸っぱいレモンケーキです。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

国産大麦の生地にラムレーズンクリームをサンド



㉚大麦ダクワーズ ラムレーズン

申込番号 030 本体800円(税込864円)

★規格:6個／箱
❶栃木県産二条大麦の大麦粉で焼いた生地に、薫り高いラム酒とレーズンの芳醇な風味のクリームをサンドしたダクワーズです。
❷常温60日間❸卵、乳

ROYCE'

ローストしたココナッツの香ばしさ



㉛ロイズ バトンクッキー[ココナッツ]

申込番号 031 本体 720円(税込777円)

★規格:25枚／箱
❶ローストしたココナッツを加えてこんがり焼いたクッキーの片面を、まろやかなチョコレートでコーティングしました。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

産地で異なるカカオの香りと味わいを楽しむ



㉜ロイズ オリジンチョコレート[カカオ70%]

申込番号 032 本体 750円(税込810円)

★規格:4種類各5枚 計20枚(80g)／箱
❶産地によって異なるカカオの特長をテーマにしたカカオ分70%のチョコレートです。4つの個性あふれるカカオの香りと味わいの食べ比べをお楽しみください。❷常温90日間❸乳

食べ比べも楽しい、深くて広いカカオの世界



㉝ロイズ テイスティングボックス

申込番号 033 本体 2,200円(税込2,376円)

★規格:15種 計66個／箱
❶品種や産地によって違うカカオの個性や、レシピによって異なるチョコレートの奥深さを楽しめます。❷常温90日間❸小麦、乳

フルーツのおいしさが詰まったチョコレートバー



㉞ロイズ フルーツバーチョコレート[6本入]

申込番号 034 本体 600円(税込648円)

★規格:6本／箱
❶ストロベリーパウダーを練り込んだホワイトチョコレートに、ドライフルーツのマンゴーとクランベリー・フリーズドライのストロベリー・アーモンドパフを詰め込み、バナナの香りもプラスしました。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

香ばしいくるみとふんわりマシュマロ入り



㉟ロイズ クルマロチョコレート[ミルク]

申込番号 035 本体 980円(税込1,058円)

★規格:1本／箱
❶ミルクチョコレートにくるみとマシュマロを入れました。ケーキのように切り分けてお楽しみください。❷常温90日間❸乳

ウチ飲みおつまみ

スパイシーでクセになるおいしさ



㊱華味鳥の鶏皮揚げ TORIKARI(トリカリ)

申込番号 036 本体 **500**円(税込**540**円)

★規格:50g／袋
❶宮崎発祥の万能スパイス「マキシマムスパイス」でクセになる味付けに仕上げました。日常のおやつにも、お酒のおつまみにもぴったりです。❷常温4ヶ月間❸小麦

鶏せせりのやわらかおつまみ



㊲やわらか食感 焼せせり

申込番号 037 本体 **1,420**円(税込**1,533**円)

★規格:48g×5／袋
❶鶏1羽から僅かしか取れない希少部位であるせせりを炙り、スパイスのきいたタレで調味しました。やわらかな食感が自慢です。❷常温240日間❸ー

肉にこだわったプレミアムな味わい



㊳プレミアム カルパス

申込番号 038 本体 **950**円(税込**1,026**円)

★規格:3.5g×50個／袋
❶豚肉をふんだんに使い、桜チップで燻煙しました。甘めのスモーキーな香りが楽しめます。❷常温120日間❸小麦

小鯛を甘辛く調味しました



㊴唐辛子入 焼き小鯛

申込番号 039 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:110g(個装紙込み)／袋
❶カルシウムやマグネシウムの豊富な小鯛を唐辛子で調味して焼き、胡麻をまぶしました。❷常温6ヶ月間❸ー

燻製いかとチーズのベストマッチおつまみ



㊵俺の贅沢 燻製いか&焼きチーズ

申込番号 040 本体 **1,500**円(税込**1,620**円)

★規格:43g×5／袋
❶燻製したするめいかをチーズでサンドし、じっくり香ばしく焼き上げました。いかは歯切れよく食べやすいよう、薄くのばしています。5袋セット。❷常温150日間❸小麦、乳

牡蠣を直火焼きしました



㊶俺の贅沢 かきの醤油焼

申込番号 041 本体 **1,570**円(税込**1,695**円)

★規格:42g×5／袋
❶こんがりと焼き上げたかきを、たまり醤油を隠し味に風味豊かに仕上げました。❷常温240日間❸小麦

食べ切りサイズ50gの6袋入り



㊷有機栽培 おいしいむき甘栗 ファミリーパック

申込番号 042 本体**760**円(税込**820**円)

★規格:50g×6袋／袋
❶厳選された有機栗を使用し、岡山の工場でレトルト加工しました。茶碗蒸しやお菓子作り、非常食にも。❷常温13ヶ月間❸ー

千葉半立を氷温貯蔵し、さらに旨みを凝縮



千葉半立(ちばはんだち)は、
濃厚なコクと強い甘みを誇る、
落花生の最高級ブランド。
半立という名前は、
株が横へ大きく広がり、
他の品種の約半分しか縦方向へ
たち上がらないという
成長時の特徴に由来しています。



㊸氷温蔵出し さや煎落花生

申込番号 043 本体**1,360**円(税込**1,468**円)

★規格:300g／袋
❶氷温熟成させることでうま味成分の遊離アミノ酸や糖が増し、コクや風味が引き立ちました。❷常温120日間❸落花生

マカデミアナッツ塩味の小分けタイプ



㊹ハワイアンホースト マウナロア マカデミアナッツ 塩味 ミニパック

申込番号 044 本体**1,800**円(税込**1,944**円)

★規格:126g(14g×9袋)／箱
❶香ばしくローストしたマカデミアナッツをシーソルトだけで味付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。❷常温12ヶ月間❸ー

洋酒にもピッタリのおつまみ



㊺マカダミアチーズナッツ

申込番号 045 本体**1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:130g(個装紙込み)／袋
❶濃厚なフリーズドライチーズとマカダミアナッツ・アーモンドをミックスしました。❷常温150日間❸乳

細切りアーモンドとカリポリ小魚

いつコレ! 早 春 P9-103 に掲載!

学校給食でも採用されている商品で、
お子様からお年寄りの方まで安心して
お召し上がりいただけます。
カルシウム・鉄・マグネシウム入り。



㉓学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ

申込番号 103 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:6g×30袋／袋
❶細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷりきんでいます。❷常温180日間❸ー

枝豆・黒豆・カシューナッツをミックス



㊻枝豆と黒豆入り カシューナッツ

申込番号 046 本体**1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:160g(個装紙込み)／袋
❶揚げた枝豆に北海道産黒豆とカシューナッツをミックスし、宮古島の雪塩でさっぱりと仕上げました。❷常温150日間❸ー

おつまみにぴったりなそら豆3種アソート NEW



㊼そら豆 アソート

申込番号 047 本体**1,200**円(税込**1,296**円)

★規格:400g／袋
❶サクサクのそら豆スナックをカマンベールチーズ・ブラックペッパー・カレー味に仕上げ、それぞれをテトラパックに詰めました。家飲みに最適な食べ切りパック。❷常温120日間❸小麦、乳

甘みと酸味の調和のとれた芳醇な味わい



㊽旬りんご ふじ

申込番号 048 本体 **2,880**円(税込**3,110**円)

★規格:280ml×24／箱
❶青森県産「ふじ」を旬の時期に丁寧に搾りました。この品種ならではの、甘みと酸味の調和のとれた芳醇な味わいをお楽しみください。❷常温270日間❸ー

長野県産りんごジュース5種セット



㊾信州 りんごの味わい 5種ジュースセット

申込番号 049 本体 **3,580**円(税込**3,866**円)

★規格:(160g缶×6P)×5種／箱
❶長野県産サンふじ・シナノスイート・シナノゴールド・秋映・サンつがるを搾った、酸化防止剤無添加・ストレート果汁100%のジュースセットです。❷常温24ヶ月間❸ー

いちごのおいしさそのままに



㊿ザク切り いちご

申込番号 050 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:8g×10食／袋
❶いちごをフリーズドライしました。牛乳で溶かすだけで召し上がれます。人工甘味料・香料・着色料不使用。❷常温12ヶ月間❸ー

ビタミンCをおいしく補給



51ジンジャーレモネード

申込番号 051 本体**950**円(税込**1,026**円)

★規格:13g×20包／袋
❶高知県産生姜と瀬戸内産レモンを使用。すっきり甘いレモネードに生姜を加えた、爽やかな酸味の粉末飲料です。炭酸割りなどアイスでも。1杯あたりビタミンC870mg・ビタミンE2.6mg入り。20杯分のお徳用。❷常温365日間❸ー

まろやかな味と香り



52ゆずの香味

申込番号 052 本体**1,600**円(税込**1,728**円)

★規格:500ml／箱
❶種から育てた香り高いゆず・砂糖・はちみつで作った、ゆず原液飲料です。8～10倍に薄めてお飲みください。❷常温6ヶ月間❸ー

ココア味の飲みやすい豆乳飲料



53まめぴよ ココア味

申込番号 053 本体**1,520**円(税込**1,641**円)

★規格:125ml×24本／箱
❶カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。飲み切りサイズ。❷常温180日間❸ー

1杯ずつのアルミ包装でいつでも新鮮なおいしさ



54辻利 三種の茶あわせ(スティック)

申込番号 054 本体**2,100**円(税込**2,268**円)

★規格:0.8g×100本(煎茶40本・ほうじ茶30本・玄米茶30本)／箱
❶宇治の老舗・辻利が厳選した国産茶葉を100%使用。お湯にも水にもすぐ溶けます。❷常温12ヶ月間❸ー

苦みと酸味のベストバランス



55ドリップオン スペシャルブレンド

申込番号 055 本体 **2,360**円(税込**2,548**円)

★規格:(8g×10杯)×6袋／箱
❶カップに乗せてお湯を注ぐだけの簡易抽出型。苦みと酸味のバランスがよい味わいです。豊かな香りもお楽しみください。❷常温18ヶ月間❸ー
※商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

お米の自然な甘みが味わえるノンアルコールタイプ



56お米と米麹でつくった あまざけ

申込番号 056 本体 **3,480**円(税込**3,758**円)

★規格:1000ml×6本／箱
❶原料は米と米麹のみ。大容量でお届けします。ホットでもアイスでも。アレンジレシピでいろんなバリエーションが楽しめます。❷常温300日間❸ー

ごはんに、パスタに、炒飯に



57北信州 野沢菜炒め

申込番号 057 本体 **990**円(税込**1,069**円)

★規格:255g×2瓶／箱
❶奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。❷常温180日間❸小麦

ご飯のおともに、酒の肴にピッタリ



58お徳用 ちりめん山椒

申込番号 058 本体**850**円(税込**918**円)

★規格:130g／袋
❶国産のちりめんを熟練の技で炊き上げました。ピリリとした山椒の風味と爽やかな香りが味わい深い逸品です。たっぷり130gの徳用タイプ。❷常温120日間❸小麦

秋田の伝統保存食を食べやすくスライス



59いぶりがっこ スライス

申込番号 059 本体**500**円(税込**540**円)

★規格:180g／袋
❶国産大根をじっくり燻煙し、食べやすくスライスしました。
❷常温180日間❸ー

北海道産原料にこだわって作りました



60北海道産 秋鮭みそ荒ほぐし

申込番号 060 本体 **500**円(税込**540**円)

★規格:90g／瓶
❶北海道産大豆で作ったみそで味付けした北海道産秋鮭の荒ほぐしです。隠し味に鮭節を加え、旨みの詰まった味わいに仕上げました。❷常温365日間❸小麦

お手軽メニュー

鍋はもちろん、電子レンジでも簡単調理のゆでうどん



⑥1ゆで カレーうどん

申込番号 061 本体 **500**円(税込**540**円)

★規格:195g(めん180g・スープ15g)×3／袋
❶和風だしとスパイスの調和の取れた中辛のカレーうどんです。3食入り。❷常温180日間❸小麦



⑥2ゆで 味噌煮込うどん

申込番号 062 本体 **500**円(税込**540**円)

★規格:225g(めん180g・あじみそ45g)×3／袋
❶赤みそベースの煮込うどんです。3色入り。❷常温180日間❸小麦

あっさりヘルシーな和風めん 4種詰め合わせ



⑥3にゅうめん 4種セット4食

申込番号 063 本体 **800**円(税込**864**円)

★規格:4食／箱
❶手延べ素麺と国産具材を使用しています。化学調味料無添加。❷常温1年間
❸小麦、卵、乳

厚切りチャーシュー入りラーメンをご家庭で



⑥4喜多方ラーメン プレミアム 厚み

申込番号 064 本体 **815**円(税込**880**円)

★規格:378g(麺120g・醤油スープ35g・チャーシューメンマ33g・乾燥ねぎ1g×各2)／箱
❶つるっとした喉越しのちぢれ太麺と、コクがありつつすっきりした醤油スープが相性抜群。じっくり煮込んだやわらかいチャーシュー・メンマ・ねぎもセットしました。2食入り。
❷常温45日間❸小麦

もっちり麺にこってり特製ソースがクセになる



⑥5なみえ焼そば

申込番号 065 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:630g(めん170g・ソース36g・ラード4g・一味唐辛子×各3)／箱
❶B-1グランプリも制した福島・浪江町のソウルフード。具材に豚バラ肉ともやし入りです。
❷常温90日間❸小麦

手軽に三陸の海鮮汁が味わえます



⑥6三陸 海鮮汁

申込番号 066 本体 **960**円(税込**1,036**円)

★規格:8食(スープ13g・具材2.6g×各8袋)／袋
❶岩手県宮古市田老産の新鮮なわかめと昆布を主体に、オキアミ・ふのり・かつおぶしが具材に入った、海鮮の風味豊かなすまし汁です。お吸い物や、お餅をやうどんを加えて温麺などに。❷常温6ヶ月間❸小麦

チーズたっぷりの贅沢なとろとろポタージュ



⑥7ZENTAの 金のポタージュ

申込番号 067 本体**1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:224.4g(18.7g×12包)／袋
❶ブルーチーズとチェダーチーズの2種類を使用。淡路島フルーツ玉ねぎを1食に1／3個も加えた、甘くて濃厚な贅沢スープです。
❷常温1年間❸小麦、乳

ささがきごぼうのボリューム満点



⑥8ごぼうがいっぱい入った 豚汁です。

申込番号 068 本体**1,430**円(税込**1,544**円)

★規格:14g×10食／箱
❶たっぷりのごぼうに豚肉のコクと出汁の旨みが重なった、何度も食べたくなる味わいです。❷常温18ヶ月間❸小麦

荏胡麻が際立つさっぱり和風スープ



⑥9荏胡麻スープ

申込番号 069 本体**500**円(税込**540**円)

★規格:80g(8g×10袋)／袋
❶わかめに魚介のエキスを加え、具材に胡麻・荏胡麻・青じそを合わせました。個包装1パックあたりしじみ約100個分のオルニチンも配合しています。❷常温365日間❸小麦、乳

混ぜるだけでできあがり



⑦0手づくり佃煮セット おふくろさん

申込番号 070 本体**740**円(税込**799**円)

★規格:183g／袋
❶煮干いりこ・味付昆布・かつお削りふし・ごまに同封の特製調味たれを混ぜれば、本格的な佃煮ができあがります。
❷常温180日間❸小麦

真っ赤に熟したトマトを濃縮



⑦1学園トマトケチャップ

申込番号 071 本体 **570**円(税込**615**円)

★規格:370g／瓶
❶独自の香辛料を使用。トマト本来のおいしさをお楽しみいただけます。❷常温1年間❸ー

オリジナルブレンドのスパイスで仕上げました



⑦2新宿中村屋 プチカレー ビーフ

申込番号 072 本体 **998**円(税込**1,077**円)

★規格:120g×5袋／袋
❶オリジナルブレンドのスパイスで仕上げた香り豊かなビーフカレーです。
❷常温540日間❸小麦、乳

厳選した牛肉を使用、肉の旨みたっぷり!



⑦3三田屋総本家 ビーフカレー

申込番号 073 本体 **2,030**円(税込**2,192**円)

★規格:210g×5／箱
❶畜産から加工、販売まで一貫して行う、兵庫県三田市の三田屋総本家のビーフカレーです。牛肉の旨みたっぷりのマイルドな味わいに仕上げました。❷常温1年間❸小麦

ねぎ入りそば&きつねうどんのセット



調理例

ノンカップ麺

本体 **1,080**円(税込**1,166**円)

ねぎ入りしょうゆ味&しおやさい味のセット



調理例

番号	品名	申込番号
74	和風セット	074
75	ラーメンセット	075

〈74・75共通〉★規格:2種×4食／箱
❶麺には100%国内産小麦粉を使用。化学調味料不使用。丼に麺を入れ、お湯を注いで3分できあがります(うどんは5分)。地球環境に配慮し、ゴミになり得るカップを取り除きました。
❷常温6ヶ月間❸〈74〉=小麦、乳、そば〈75〉=小麦、乳



昔懐かしい味わい



⑯ミレーピローギフト

申込番号 076 本体**3,000**円(税込**3,240**円)

★規格:1kg(個装紙込み)／箱
❶さらりと揚げて天日塩で仕上げました。ほんのり甘くてちょっぴり塩味の、後を引くおいしさです。❷常温210日間❸小麦

1人当たり3食×3日分の非常食セット



賞味期間 **5年**

⑰安心米 9食セット

申込番号 077 本体**3,000**円(税込**3,240**円)

★規格:900g(白飯3食・わかめご飯2食・ひじきご飯2食・きのこご飯2食×各100g)／箱
❶白飯・わかめご飯・ひじきご飯・きのこご飯を詰め合わせました。救援物資の供給が始まるまでの最低3日分(農林水産省「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」より)のセットです。品質は製造日から5年6ヶ月保証。A4サイズよりもコンパクトで、本棚などの空きスペースに収納できます。❷常温2007日間❸ー

A4サイズよりコンパクトで、本棚や机の引き出しなどに常備できます



備蓄 ローリングストック 消費 買い足し

丼やおかずに大活躍



調理例

⑱お惣菜 3種セット4食

申込番号 078 本体**1,050**円(税込**1,134**円)

★規格:4食(とろっと卵の親子煮×2食・五目中華あんかけ×1食・やわらか牛肉の卵とじ×1食)／箱
❶具材の食感やだしの味が楽しめるお惣菜シリーズです。おかずとしても、ごはんにかけて丼としても食べられます。
❷常温366日間❸小麦、卵、えび

緊急時の常備に、スポーツ時の栄養補給に

賞味期間 **3年**



⑲災害備蓄 塩ようかん

申込番号 079 本体**500**円(税込**540**円)

★規格:15g×15本／箱
❶登山など激しい運動のお供にもご利用いただけます。
❷常温1095日間❸ー

幅広く使える水煮ツナフレーク



調理例

⑳ツナフレーク 食塩・オイル不使用

申込番号 080 本体**960**円(税込**1,036**円)

★規格:70g×8／箱
❶開封簡単。サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお惣菜などにもアレンジいただけます。❷常温2年間❸ー

袋のままレンジで温めるだけ!



調理例

㉑レンジでおいしい! ごちそうスープ クラムチャウダー



申込番号 081 本体**1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:150g×5袋／箱
❶あさり・野菜・きのこをたっぷり使用。あさりの旨みとバターのコクをしっかり効かせたクリーミーな味わいをお楽しみください。
❷常温13ヶ月間❸小麦、乳

お湯を注ぐだけであったかスープのできあがり

いつコレ! 早春 P9-110 に掲載!



調理例

㉒本格派 たまごスープ

申込番号 110 本体**1,800**円(税込**1,944**円)

★規格:8g×20食／箱
❶たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。❷常温24ヶ月間❸小麦、卵、乳、かに

我家の味!! 仕込みそ

三年味噌に、余念なし……
三度目の立春を迎えた寒仕込み味噌を三年味噌といいます。
食べごろなのですが、夏を越すと風味の低下が始まります。
食べ頃に四年目はないから、今年もまた味噌を
仕込むということでしょうか。
味噌買う家に、蔵は建たぬ……
昔は他人から味噌を買うのは恥ずかしいことのようでした。
それだけ、我が家の味を
大切にしていたからなのでしょう。
あるいは、防災備蓄の基本だった
からなのかもしれませんね。
自家製みそを毎日の食卓に……
何といっても、美味しい自家製の味噌。
今では家に置いておくだけで誰でも
自家製みそがつくれる便利な
ワンタッチ仕込みそがあります。
仕込みそのお試しには、
三原屋の醸造蔵で熟成させた
「完成品」をどうぞ。
(商品番号⑯をご覧ください。)



塩度 11.8%

私たち生産者が食べている自家製みそ。商品として売られる味噌とは「鮮度」が違います。



仕込みそに関するお問い合わせは(株)三原屋へ
電話026(234)2041
平日8:30~18:00(土日祝日は休業日です)
学協くん.comの情報もご覧ください。



2~3人で1年分です



寒仕込の今がオススメ

熟成前の状態でお届けします



調理例



㉒ワンタッチ 仕込みそ

申込番号 082 本体 **8,280**円(税込**8,942**円)

★規格:16kg(塩度11.8%)／箱
❶みそ汁約1200杯分です。開封せず置いておくだけで仕込みそができあがります。防災備蓄にも。仕込みそは天然醸造で、1年目は淡色・中甘口、2年目は赤色・中辛口、3年目からは褐色・辛口…と歳月を経るごとに変化します。❷常温で保存❸ー

㉓仕込みそ 詰め替え用

申込番号 083 本体 **8,280**円(税込**8,942**円)

★規格:20kg(塩度11.8%)／箱
❶みそ汁約1500杯分です。ご家庭で桶に詰め替えて仕込んでください。防災備蓄にも。仕込みそは天然醸造で、1年目は淡色・中甘口、2年目は赤色・中辛口、3年目からは褐色・辛口…と歳月を経るごとに変化します。❷常温で保存❸ー

いつものコレ!クション 早春

学校生協SELECTは、全国の学校生協が今学期に選んだおすすめ品です

もっちり生地にクリームを包んで焼き上げました





㉞もっちりたい焼き クリーム

申込番号 084 本体 500円(税込540円)

★規格:10個／箱
❶タピオカ由来の原料を生地に用いて、もっちりした感触に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

人気の味を詰め合わせました





㉟いつものおみそ汁 10食バラエティセット

申込番号 085 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10食(なす・とうふ・赤だし・野菜・なめこ×各2食)／袋
❶「いつものおみそ汁」シリーズで人気の5種を2食ずつセットにしました。味のバリエーションが手軽に楽しめます。❷常温1年間❸小麦、乳

組合員さんの声!



岐阜県学校生協
纐纈(こうけつ)様
名前の通り食塩無添加のため、血圧が気になる夫のお気に入りです。個包装なので、いつでも美味しくいただけます。

それぞれのナッツに適した焙煎方法で焼き上げました





㊱食塩無添加 素焼きミックスナッツ

申込番号 086 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:13g×25P／箱
❶アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。❷常温180日間❸落花生

味付け小魚とナッツをミックス!



㊲さかなっつハイ!

申込番号 087 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:10g×30P／箱
❶瀬戸内海産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。ビタミンDを配合しました。カルシウム・マグネシウムも補給できます。❷常温180日間❸落花生

ナッツ・ドライフルーツ・かぼちゃの種の計6種をミックス



㊳大地の恵み ナッツ&フルーツ

申込番号 088 本体 930円(税込1,004円)

★規格:27袋／袋
❶バナナは食べやすいよう細切りのバー状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。❷常温150日間❸ー

野菜クラッカーにチーズとアーモンドをプラス



㊴野菜チーズナッツ

申込番号 089 本体 560円(税込604円)

★規格:20袋／袋
❶たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。❷常温150日間❸小麦、乳

スパイシーなカレー味のカシューナッツ



㊵カレーカシュー 345g

申込番号 090 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:345g(個装紙込み)／袋(約66袋入り)
❶独特な歯ざわりのカシューナッツをサクッとした衣で包みました。❷常温150日間❸小麦、乳
※製造工程で個包装の中身にバラつきが生じることがございます。

直火で焦がした香ばしさ



㊶焦がしキャラメルナッツ アーモンド

申込番号 091 本体 500円(税込540円)

★規格:105g(個装紙込み)／袋
❶深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと隠し味の塩ひとつまみがマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。❷常温180日間❸乳

遠赤外線焙焼機でじっくり焼き上げました



㊷おばあちゃんの焼こあじ 32枚

申込番号 092 本体 500円(税込540円)

★規格:32枚／フードパック
❶カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サッとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。❷常温5ヶ月間❸ー

ごぼうの風味が弾けるサクサク食感



×20

㊸ごぼうスティック

申込番号 093 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:16g×20袋／袋
❶野菜由来の食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。❷常温150日間❸小麦、卵、乳

外はサックリ! 中はしっとり!



㊹黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 094 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:40本／箱
❶沖縄産サトウキビをしぼった含蜜黒糖を使用しています。❷常温120日間❸小麦、卵

香ばしいきな粉がたっぷり



㊺おいしい大豆で作った きなこ棒

申込番号 095 本体 600円(税込648円)

★規格:30個／箱
❶昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりとまぶしました。食べやすい個包装。❷常温150日間❸ー

3種のチーズを配合した濃厚スナック



㊻チーズ イン スナック

申込番号 096 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:10g×30袋／袋
❶チェダー・カマンベール・ゴルゴンゾーラの3種を配合したチーズクリームをスナック生地に注入しました。❷常温180日間❸小麦、乳

心地よい歯ごたえの三陸茎めかぶ



㊼三陸産 茎めかぶ 梅しそ味 BIGサイズ

申込番号 097 本体 700円(税込756円)

★規格:245g(個装紙込み)／袋
❶伯方の塩と紀州南高梅酢で味付けしました。食物繊維も多く含まれています。❷常温180日間❸えび

うす塩味のじゃがいもスナック



㊽Jagatteru (じゃがってる)うす塩味

申込番号 098 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:11g×30個／袋
❶サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。❷常温180日間❸ー

果実を丸ごと使ってシロップに漬けました



㊾瀬戸田レモン

申込番号 099 本体 1,280円(税込1,382円)

★規格:470g／瓶
❶減農薬栽培・防腐剤やワックス不使用の「エコレモン」ブランドで、皮ごと安心して召し上がれます。冷水やお湯割りだけでなく、ヨーグルトやアイスのトッピングとしても。❷常温365日間❸ー

2つの味が楽しめる大容量パッケージ



㊿小川珈琲店 アソートセット ドリップコーヒー

申込番号 100 本体 1,680円(税込1,814円)

★規格:300g(10g×30袋)／箱
❶やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のある ふくよかな味わいの「コーヒーショップブレンド」の、2つの味が楽しめる大容量パッケージです。❷常温12ヶ月間❸ー

蒜山高原産の希少なジャージー牛の濃厚原料を使用



101 蒜山高原 クーベルチュール チョコレートガーナカカオ72%

申込番号 101 本体 500円(税込540円)

★規格:60g／箱
❶ガーナ産カカオ72%のクーベルチュールビターチョコレートに、岡山県北の蒜山高原産ジャージーバターとジャージー生クリームを練り込みました。❷常温180日間❸乳

濃厚でとろけるような味わい



102 フォンダン ビスキュイ アソート袋

申込番号 102 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:252g(個装紙込み)／袋
❶チョコをたっぷり練り込んで、クローバーの形に焼き上げました。キャラメルサレ・ショコラオランジュ・ミルクの3種詰め合わせです。❷常温90日間❸小麦、乳

おやつで手軽にカルシウム補給



103 学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ

申込番号 103 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:6g×30袋／袋
❶細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。❷常温180日間❸ー

大粒の紀州南高梅を漬け込みました



104 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 104 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)／ポリ容器
❶多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。
❷常温6ヶ月間❸ー
※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。

小腹を満たすミニカップ麺



105 らーめんですかい 高さ約8.7cm

申込番号 105 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:37g×15個／箱
❶鰹の出汁と鶏ガラをきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・なると・刻みねぎ・メンマ・飛行機柄のかまぼこ入り。
❷常温180日間❸小麦、乳

106 うどんですかい 高さ約8.7cm

申込番号 106 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:37g×15個／箱
❶利尻昆布の出汁をきかせた関西風うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機柄のかまぼこ入り。❷常温180日間❸小麦、乳

107 そばですかい 高さ約8.7cm

申込番号 107 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:34g×15個／箱
❶焼津で加工した鰹節の出汁をきかせた関東風そば。ねぎ・天かす・椎茸・飛行機柄のかまぼこ入り。❷常温180日間
❸小麦、卵、乳、えび、そば

108 ちゃんぽんですかい 高さ約8.7cm

申込番号 108 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:39g×15個／箱
❶コクのある海鮮スープの旨みをきかせた野菜ちゃんぽん。キャベツ・いか・人参・飛行機柄のかまぼこ入り。❷常温180日間❸小麦、乳

素材の味を楽しめます フリーズドライ



109 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット

申込番号 109 本体 930円(税込1,004円)

★規格:8食(赤だしなめこ汁・なす汁・豚汁・こまつ菜×各2食)／箱
❶自然の味わいを閉じ込めた、みそ汁4種詰め合わせです。
❷常温1年間❸小麦、乳

ふわっとしたのど越しの溶きたまごを再現 フリーズドライ



110 本格派 たまごスープ

申込番号 110 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:8g×20食／箱
❶たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。❷常温24ヶ月間❸小麦、卵、乳、かに

食べごたえある贅沢スープ フリーズドライ



111 一杯の贅沢 完熟トマトスープ イタリア産オリーブオイル使用

申込番号 111 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10g×8食／箱
❶完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚な味わいに仕上げました。❷常温18ヶ月間❸小麦、乳

米のソムリエが栄養価に注目・監修しました



112 胚芽入り十六穀(国産)

申込番号 112 本体 980円(税込1,058円)

★規格:400g／袋
❶穀物の栄養素を効率よく豊かに摂取できるよう、米のソムリエが生み出した雑穀ブレンドです。❷常温365日間❸ー

朝の食卓にぴったり!



113 有明産のり 朝一番

申込番号 113 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本／袋
❶佐賀県有明産原料を独自のたれで味付けしました。❷常温11ヶ月間
❸小麦、えび

三陸の荒波で育った厚みと弾力



114 お徳用 三陸産カットわかめ

申込番号 114 本体 980円(税込1,058円)

★規格:70g／袋
❶みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。
❷常温365日間❸ー

磯の風味豊かなソフトタイプ



115 ちりめんとひじきの混ぜご飯

申込番号 115 本体 780円(税込842円)

★規格:70g×2袋／袋
❶風味豊かに炊き上げたちりめんとひじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋70gに炊いた米2合が目安です。
❷常温3ヶ月間❸小麦

発酵菌が生きている米糀みそ



116 学校生協 オリジナル 仕込みそ「完成品」

申込番号 116 本体 2,250円(税込2,430円)

★規格:1kg×4／箱
❶国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るので、開封したら冷蔵庫には入れず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。
❷常温6ヶ月間❸ー

学校生協定番のティーバッグ式だしパック



117 だしまかせ 3袋

申込番号 117 本体 1,680円(税込1,814円)

★規格:75g(5g×15)×3／袋

118 だしまかせ 10袋 徳用

申込番号 118 本体 4,860円(税込5,248円)

★規格:75g(5g×15)×10／箱

〈117・118共通〉❶旨みの荒節・コクの宗田節・香りの本枯節と北海道産真昆布を粉砕し、最適な分量でブレンドしました。❷常温1年間❸ー

これ1本で、料理がさらにおいしく!



119 学校生協 オリジナルつゆ 3本組

申込番号 119 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:360ml×3／箱

120 学校生協 オリジナルつゆ 12本組(徳用)

申込番号 120 本体 4,250円(税込4,590円)

★規格:360ml×12／箱

〈119・120共通〉❶学校生協が組合員様と一緒に作ったオリジナル商品。組合員様の声が、この一本に濃縮されています。❷常温18ヶ月間❸小麦

大容量!!
みんなでシェアする?



爽やかな甘みと酸味!



⑫1ヨーグルトレーズン

申込番号 121 本体 **1,150**円(税込**1,242**円)

★規格:300g(10g×30袋)／箱
❶ヨーグルト風味の生地でレーズンを包みました。1袋で10億個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。❷常温180日間❸乳

栄養機能食品(鉄)

遠赤外線焙焼機でじっくり焼き上げました



⑫2おばあちゃんの焼こあじ

申込番号 122 本体 **1,420**円(税込**1,533**円)

★規格:100枚／袋
❶カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サッとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。❷常温5ヶ月間❸ー

せんべいともポテトチップスともちょっと異なる食感

NEW



⑫3ポテトスナック カレー風味

申込番号 123 本体 **740**円(税込**799**円)

★規格:3枚×20袋／箱
❶パリパリッとした独特の食感をお楽しみください。❷常温180日間❸小麦

サクサク生地にアーモンドを加えキャラメルでコーティング

1kg



⑫4アーモンドフロランタン(不揃い)

申込番号 124 本体 **2,840**円(税込**3,067**円)

★規格:1kg(約23枚)／箱
❶少し型崩れした規格外品ですが、味は通常品と同じです。約23枚入り。
❷常温60日間❸小麦、卵、乳

チーズ好きが納得の濃厚チーズ種菓子



⑫5じゃり豆 濃厚チーズ味

申込番号 125 本体 **1,200**円(税込**1,296**円)

★規格:300g(個装紙込み)／袋
❶ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドに衣を巻いて焼き、濃厚チーズをたっぷりと絡めました。お得な大容量タイプ。❷常温300日間❸小麦、乳

駄菓子でやきそば味を再現



⑫6ペヤング やきそば ソースカツ

申込番号 126 本体 **580**円(税込**626**円)

★規格:50個／箱
❶駄菓子のかつに、ソースやきそばの味を再現したパウダー・紅しょうが粉末・あおさのりをまとわせました。個包装の大きさ7×3.5cm。❷常温150日間❸小麦、卵、乳

6種のフルーツをおやつやヨーグルトに



⑫7ドライフルーツミックス 6種

申込番号 127 本体 **930**円(税込**1,004**円)

★規格:320g／袋
❶1袋でグリーンレーズン・クランベリー・ワイルドブルーベリーと、ダイスカットされたパイナップル・パパイヤ・マンゴーの計6種類が楽しめます。おやつやヨーグルトに。保存に便利なファスナー付き。❷常温240日間❸ー

程よい塩味のミックスナッツ



⑫8ミックスナッツ

申込番号 128 本体 **1,300**円(税込**1,404**円)

★規格:17g×25P／箱
❶ナッツ専用で味付けしたアーモンドとカシューナッツを配合した4種類のミックスナッツです。❷常温180日間❸落花生

チーズがかわいい一口サイズになりました



⑫9チーズおやつ カマンベール入り

申込番号 129 本体 **520**円(税込**561**円)

★規格:48本／箱
❶人気のカマンベールを配合したチーズを使用。濃厚な旨みです。❷常温120日間❸小麦、乳

手巻き寿司に適したしっかりとした質感



⑬0お徳用 焼きずのり

申込番号 130 本体 **1,480**円(税込**1,598**円)

★規格:板のり50枚分(板のり10枚×5袋)／袋
❶僅かなきず(折れ・縮み・穴)があるものを集めました。味・風味には全く問題ありません。❷常温365日間❸ー

簡単!お湯を注ぐだけ



⑬1即席みそ汁 こうじみそ

申込番号 131 本体 **2,980**円(税込**3,218**円)

★規格:50食／箱
❶素材別にフリーズドライ。いつでもできたての味です。❷常温365日間❸小麦、乳

キリマルラーメンが小さなお菓子になりました

愛知県西三河地方のソウルフードを模した、ミニサイズの袋デザインのラーメンスナックです



⑬2キリマルラーメンスナック

申込番号 132 本体 **580**円(税込**626**円)

★規格:3g×50個／箱
❶キリマルラーメンとスナックのコラボ商品です。❷常温150日間❸小麦

組合員さんの声!

山口県学校生協

美祢市立 秋芳中学校
S さん
銀皿ナポリタンソース最高です。チャーハンにも、野菜炒めにも、ピーマンの肉詰めの味つけにも、スパゲティ以外にもとても重宝しています。

かけて炒めるだけ!昔懐かしいナポリタンのできあがり



⑬3喫茶店の銀皿 ナポリタンソース

申込番号 133 本体 **1,280**円(税込**1,382**円)

★規格:1L／PET
❶国産たまねぎとバターを使用、化学調味料不使用。
懐かしい味わいのナポリタンソースです。1人前40～50ccを目安にご使用ください。❷常温10ヶ月間❸乳

冬のイチオシ

NEW



カフア コーヒー保温サーバー

本体 **3,600**円(税込**3,960**円)

番号	色	申込番号
134	カッパー	134
135	グラファイトグレー	135

〈134・135共通〉★適正容量:600ml★サイズ:約16.6×10×15.6cm★重量:約373g★材質:内びん=ステンレス鋼(ふっ素樹脂塗装加工)、胴部=ステンレス鋼(アクリル樹脂塗装加工)、中せん=ポリプロピレン、パッキン=シリコーンゴム★生産国:中国



ダイレクトにコーヒーを淹れておけばしっかり断熱、保温(※)する真空2層構造

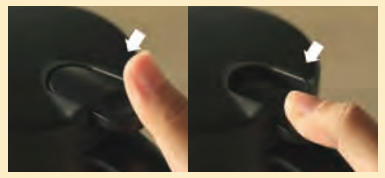
※保温効力は58℃以上(10時間)です。



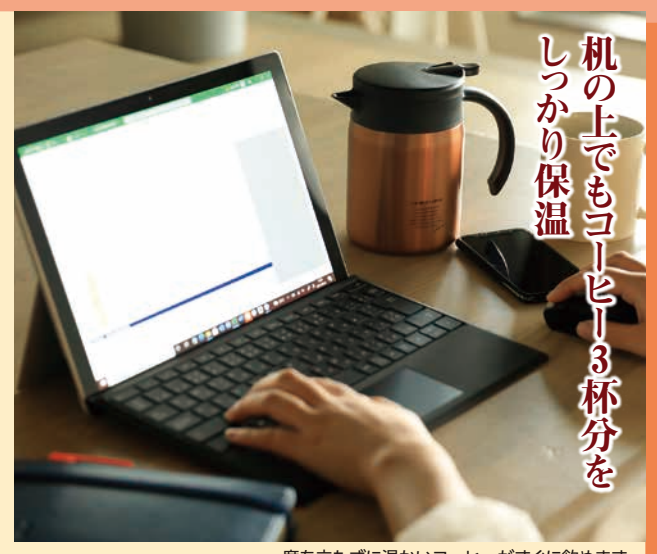
内面はテフロン加工でお手入れ簡単



「テフロン」及び「Teflon」は、ふっ素樹脂についてのケマーズ社の商標です。ライセンスにより株式会社ダイエイジャパンが使用しております。



レバーを押すだけのワンタッチで注げます



机の上でもコーヒー3杯分をしっかり保温

席を立たずに温かいコーヒーがすぐに飲めます

おうちでケア

冷えやすい首から背中・お尻を温めて全身ポカポカ

NEW

寒さの厳しい信州地方に伝わる防寒着「ねこ半纏」の形を参考にしました





袖がないので作業しやすい！



血管が集中する首・肩・背中を温めると全身ポカポカ



襟付きで首からお尻まで隠れるロング丈

ネット使用で洗濯可



【温かさのヒミツ】
足の長いふわふわ素材が温かな空気層をつくって閉じ込めます

㉟極暖 らくらくあったかベスト

申込番号 135 本体 **1,780**円(税込**1,958**円)

★着丈:約70cm★適応サイズ:バスト=72～94cm、身長=146～170cmまで★重量:約185g★材質:ポリエステル100%★生産国:中国

つらい手首・指をしっかりサポート



監修
医学博士
勝野 浩さん
●日本整形外科学会認定スポーツ医
●日本スポーツ協会公認スポーツドクター

勝野式 手首の休息サポーター

本体 **1,780**円(税込**1,958**円)

番号	サイズ	申込番号
137	M	137
138	L	138

〈137・138共通〉
★カラー:ベージュ★適応サイズ(手首周り):M=14～17cm、L=17～20cm★材質:ナイロン、ポリウレタン★生産国:日本



伸縮性のよい薄手のニット素材



しなやかなコイルボーン



お家でセルフカットしたい時に



手にフィットするデザインで開閉がスムーズ



ちょっと前髪をカットしたい時にも

㊴匠の技 ステンレス製 ヘアカットはさみ

申込番号 139 本体 **2,350**円(税込**2,585**円)

★サイズ:全長=16cm、刃身=5.5cm★材質:刃部=ステンレス刃物鋼★生産国:中国

自宅で散髪、切った髪が散らばらない



腕を出して自分で散髪・毛染め

子供から大人まで使用可能





後ろもしっかりガード

便利な収納袋付き

㊵ジャンボ散髪マント

申込番号 140 本体 **1,200**円(税込**1,320**円)

★内容:本体、収納袋、収納バンド★サイズ:使用時=直径約90cm、収納時=直径約32cm★適応サイズ:首まわり=35～50cmまで★材質:ポリエステル100%★生産国:中国

お掃除にはこれ！

セスキ炭酸ソーダとマイクロファイバー配合シートで水拭き＋除菌

セスキってなんだろう?
重曹よりもアルカリ性の強いセスキ炭酸ソーダが皮脂汚れ・油汚れをスッキリ落とします。

洗剤を使いたくないキッチンのいろんな所に!

除菌率99%





㊶セスキ ウェットシート×5個組

申込番号 141 本体 **1,400**円(税込**1,540**円)

★内容:20枚×5個組★サイズ:1枚約29×20cm★材質:レーヨン、ポリエステル、ナイロン★薬液成分:アルコール、セスキ炭酸ソーダ、炭酸ナトリウム、除菌剤★生産国:日本
※水性ペンキ・漆塗り・ニス塗り・白木・桐・皮革・壁紙面には使用しないでください。
※すべての菌を除菌する訳ではありません。

軽い油汚れなら、水拭きだけで落とせます

クロスについた汚れも水洗いでサッと落ちます

吸水性に優れ、スピーディーに水気を拭き取ります



㊷ふしぎクロス 4色組

申込番号 142 本体 **1,280**円(税込**1,408**円)

★サイズ:1枚約25×15cm★材質:表毛=レーヨン、基布=ポリエステル・レーヨン★生産国:日本
※使い始めは若干色落ち、色移りするためご注意ください。また、遊び毛が抜けることがあります。

汚れたらめくって捨てるだけ!



㊸まな板の汚れ軽減! うつくシート

申込番号 143 本体 **880**円(税込**968**円)

★内容:60枚★サイズ:約29.7×21cm★材質:紙、パラフィン★生産国:日本

担当おすすめ!

白く強い歯に！やっぱり「歯が命」です。

デンタアパトーシリーズ 人気No.1 2010年～2017年デンタアパトーシリーズ70g以上累計販売本数(メーカー調べ)

生協でしか買えません!

累計販売本数 1,170万本 突破!

1992年～2020年上期デンタアパトーシリーズ 70g以上累計販売本数(メーカー調べ)





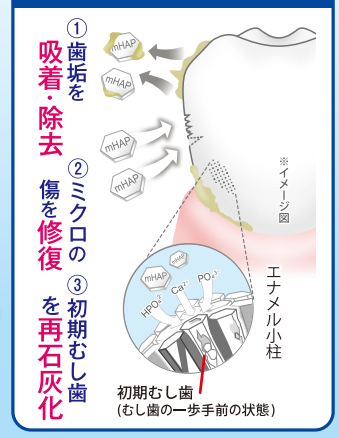
発泡剤なし

発泡剤あり

歯を白く / むし歯予防 / 歯周病予防 / 口臭予防

「歯が命!」のサンギからデンタアパトーシリーズ

3つの作用でむし歯を予防 薬用ハイドロキシアパタイト〈mHAP〉配合



⑭⑮ ●デンタアパトーMX(マイルドミント)

⑯⑰ ●デンタアパトーFX(すっきりミント)

ワンランク上の白く美しい歯に!

デンタアパトープレミアム

イメージ画像

薬用ハイドロキシアパタイト 1.4倍配合 デンタアパトーシリーズ比

歯を白く / むし歯予防 / 歯周病予防※ / 口臭予防 / 着色汚れヤニ除去

さらに!プレミアムには ステイン(ヤニ)除去成分をダブル配合

PVP:ポリビニルピロリドン
PEG:ポリエチレングリコール

ペパーミント / 発泡剤なし



⑱ ●デンタアパトープレミアム

※歯周病とは、歯肉炎・歯槽膿漏の総称です。
※製品の特長です。

お得な1本増量です!

クリスタルカラーの4本 + 歯ブラシ1本

ピンク・ブルー・グリーン・オレンジ色おまかせ

奥まで届く長いネック



8角形極太グリップ

コンパクトヘッド&ツインブラシ毛

⑲ デンタアパトー歯ブラシ
(4本+1本セット) 申込番号 149
本体900円(税込990円)

★色:ピンク・ブルー・グリーン・オレンジ
★サイズ:全長=18cm、ヘッド部=2.0×0.9cm
★材質:柄=PET、毛=飽和ポリエステル樹脂
★生産国:日本

⑭⑮ デンタアパトーMX(120g) 発泡剤なしタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品

規格		申込番号	
1本		144	本体1,380円(税込1,518円)
2本組		145	本体2,280円(税込2,508円)

⑯⑰ デンタアパトーFX(120g) 発泡剤ありタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品

規格		申込番号	
1本		146	本体1,380円(税込1,518円)
2本組		147	本体2,280円(税込2,508円)

⑱ デンタアパトープレミアム(110g) 発泡剤なしタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品 申込番号 148
本体1,600円(税込1,760円)

[MX・FX共通] 人工甘味料不使用(甘味料にはキシリトールを使用しています)。★成分:薬用ハイドロキシアパタイト他★生産国:日本

★成分:薬用ハイドロキシアパタイト他 ★生産国:日本

衣類の簡単毛玉取り!

使用前



使用例



衣類を傷めにくく繊維にやさしい「猪毛」使用





⑳ クリーニング屋さんの毛玉取りブラシ
申込番号 150
本体1,480円(税込1,628円)

★セット内容:本体=1本、専用ブラシクリーナー=1本★サイズ:本体=約22.5×6.3×1.5cm(毛含まず)、専用ブラシクリーナー=約10×3.5×1.5cm★材質:(毛玉取りブラシ)毛=猪毛・柄=天然木(荷木)、(専用ブラシクリーナー)熊手=ステンレス鋼・柄=天然木(荷木)★生産国:中国※天然木のため、木目、色、柄が異なることがあります。

バッグのサイズに合わせて小物を入れて整頓!



バッグの中スッキリ!!



151 グレー

入れ替えラクラク!



スリムタイプでかさばらない



152 ベージュ

自由自在!
サイズが変わるバッグインポケット
本体980円(税込1,078円)

・オープンポケット(大)
・オープンポケット(中)
・オープンポケット(小)
・タテ型オープンポケット2
・2段オープンポケット2

番号	色	申込番号
151	グレー	151
152	ベージュ	152

〈151・152共通〉★サイズ:約縦16.5×40cm★材質:ポリエステル、レーヨン、ポリウレタン★生産国:中国
※本品は洗濯できません。

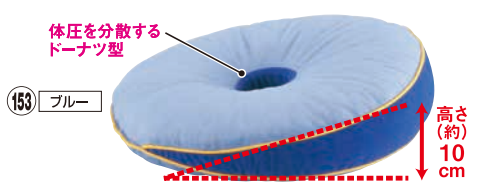
ラクに座れて正しい姿勢を保てる!







斜めの角度がお尻にフィットして姿勢をキープ



らくちん姿勢円座
本体1,143円(税込1,257円)

番号	色	申込番号
153	ブルー	153
154	ブラウン	154

〈153・154共通〉★サイズ:約直径36cm★材質:本体カバー=ポリエステル100%、中クッション=ウレタンチップ★生産国:中国※洗濯はできません。

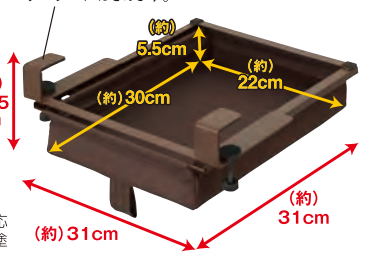
テーブルの下に片付ける!



デッドスペースの有効活用!



約1～3cmまでのテーブルにはさめます。



155 テーブル下に! スライド収納 ブラウン
申込番号 155 本体1,700円(税込1,870円)

★サイズ:約幅31×奥行31×高さ10.5cm(ネジ部含む)、テーブルの厚み1～3cmに対応★耐荷重:約2kg★材質:本体=ポリエステル、フレーム=スチール(ポリエチレン焼付け塗装)★生産国:中国※テーブルのデザインによっては、設置できない場合があります。

メイクも落とせる泡洗顔ソープ

大容量 約6カ月分 1回2プッシュ 朝晩使用の場合

乾燥肌に保湿ケア



ゴワゴワ肌に角質ケア







156 そのまま! ヒアルロン酸泡ソープ

申込番号 156

本体 1,880円 (税込2,068円)

★内容量:500mℓ★生産国:日本

157 そのまま! ハトムギエキス泡ソープリッチ

申込番号 157

本体 1,880円 (税込2,068円)

★内容量:500mℓ★生産国:日本

※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。

洗顔後も落ちにくいアイブロウ

約3〜7日間 眉、持続。※

※染まり具合や期間には個人差があります。



すっぴんでもキレイ眉

描いて染まる眉ティント







描きやすい フェルトペンタイプ

汗や水に強い

〈ご使用方法〉
洗顔後、化粧水や乳液でお肌を整える前の素肌にご使用ください。
描いてから数分で染まり始めます。
※ご使用前に使用上の注意をよくお読みください。
※本品は薄付きです。繰り返しお使いいただくことで発色していきます。

〈カラーイメージ〉



アイブロウST

番号	色	申込番号
158	ダークブラウン	158
159	ディープダークブラウン	159

本体各1,480円 (税込1,628円)

〈158・159共通〉★内容量:各0.6g★生産国:日本

古い角質をポロポロ落とすジェル



※落ち方には個人差があります。



160 そのまま! ハトムギエキス配合 ピーリングジェルリッチ

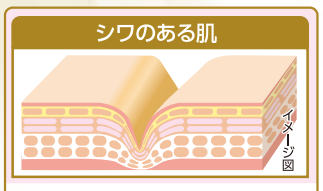
申込番号 160

本体 1,200円 (税込1,320円)

★内容量:200mℓ★生産国:日本

有効成分ナイアシンアミドが今あるシワを改善する!

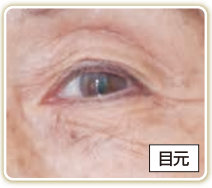
効能・効果 シワ改善 医薬部外品の美容液



シワ改善有効成分ナイアシンアミドがお肌の内部に働きかけることで凹みを持ち上げて、シワのない滑らかな素肌へ改善します。

化粧水でお肌を整えたあとに♪









161 ジュエルピンキー 薬用プレミアム美容液

医薬部外品

販売名:薬用エフェクトエッセンスNA

申込番号 161 本体 1,980円 (税込2,178円)

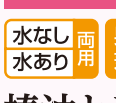
★内容量:30g★生産国:日本 ※使用感には個人差があります。

気になる「白髪」「頭皮」をスピードカバー





髪と頭皮にやさしい毛髪ケア成分(保湿成分)





水なし 水あり 両用 男女兼用

ダークブラウン

洗い流し不要

乾かさなくてOK

●シャンプーで簡単に落とせます。

〈カラーイメージ〉



椿油とシルク配合 頭皮・髪用カバーファンデーション

番号	色	申込番号
162	ダークブラウン	162
163	ソフトブラック	163

本体各2,500円 (税込2,750円)

〈162・163共通〉★内容量:各14g★生産国:日本

重曹※1とポリリン酸※2配合 薬用ホワイトニングはみがき



汚れた歯



ブラッシング効果により汚れた歯を白くします



約2カ月分 1回2プッシュ 朝晩使用の場合

有効成分 β-グリチルレチン酸

【効果・効能】
- 歯を白くする
- むし歯を防ぐ
- 歯周炎の予防
- 歯肉炎の予防
- 口臭の防止
- 口中を浄化する
- 口中を爽快にする



164 薬用ホワイトニング 重曹はみがき

医薬部外品

販売名:薬用 ホワイトニング歯磨きジェル J

申込番号 164

★内容量:30g
★生産国:日本

本体 1,480円 (税込1,628円)

無発泡 ジェルタイプ ミント味

※1.炭酸水素ナトリウム(清掃助剤)※2.ポリリン酸ナトリウム(清掃助剤)

重炭酸入浴剤

無香料 無着色 イオウ成分無配合

沸かし直しOK 24時間 温浴効果持続

有効成分の温浴効果により、血流を高め、体を温め、湯上がり後も温まり感が持続する薬用入浴剤です。



〈使用目安〉
ぬるめのお湯(36〜41℃)200ℓに4錠(160ℓに3錠)を目安に溶かしてご使用ください。
※残り湯は洗濯にご使用いただけますが、すすぎとつけおきは清水(水道水)で行ってください。※循環式の24時間風呂には使用できません。



こんなお悩みに!
- ☑極度の冷え症でいつも手・足が冷たい
- ☑肩こりや腰痛にいつも悩まされている
- ☑しっかり寝ても疲れが残りやすい

効果効能: ◎肩こり◎腰痛◎神経痛◎冷え症◎リウマチ◎疲労回復◎しっしん◎しもやけ◎痔◎あせも◎荒れ性◎打身◎くじき◎ひび◎あかぎれ◎にきび◎産前産後の冷え症

薬用Hot Tab重炭酸湯

医薬部外品

販売名:スパークリング ホットタブ HT808

★生産国:日本

165 30錠

申込番号 165 本体 2,500円 (税込2,750円)

★内容量:15g×30錠

166 100錠

申込番号 166 本体 6,700円 (税込7,370円)

★内容量:15g×100錠

健康／子育て／話題の１冊 ほか

このページの商品は一部を除き、定価の **5~10%OFF** しております

うっとりするような美しい柄が満載



⑯⑦ ウィリアム・モリスと アーツ・アンド・クラフツの世界 100枚レターブック

申込番号 167

（パイインターナショナル） 本体**1,620**円（税込**1,782**円）

★定価税込1,980円★P16＋100枚★A5判★一般★デザイン：原条令子★初版'21年10月

モダン・デザインの父・ウィリアム・モリスが主導した「アーツ・アンド・クラフツ運動（美術工芸運動）」。モリスとその思想を受け継いだアーティストたちによる美しい柄を集めました。

佐藤愛子、「最後のエッセイ集」！



本書の内容
- どこまでつづくヘトヘトぞ
- 桃食ったむくい
- なんでこうなる？
- 前向き横向き正面向き
- 小さなマスク
- 釈然としない話　ほか

申込番号 168

⑯⑧ 九十八歳。 戦いやまず日は暮れず

（小学館） 本体**1,140**円（税込**1,254**円）

★定価税込1,320円★P199★四六変型判★一般★著：佐藤愛子★初版'21年8月

「戦いすんで日が暮れて」から52年。いまだ戦いやまず日は暮れず…。98歳になった佐藤愛子さんが断筆宣言をした「さよなら、みなさん」ほか全21編を収録した「最後のエッセイ集」。

没後40年を経て、新たに刊行されたエッセイ集。今読みたい向田邦子

本書の内容
- 昔カレー
- いちじく
- 母に教えられた酒呑みの心
- 人形町に江戸の名残を訪ねて
- 味噌カツ　ほか



⑯⑨ メロンと寸劇

申込番号 169

（河出書房新社） 本体**1,530**円（税込**1,683**円）

★定価税込1,870円★P255★四六判★一般★著：向田邦子★初版'21年8月

誰もが懐かしくもホロリとする、向田邦子の食エッセイ。食べものと、それにまつわる人間を見事に描いた珠玉作品を厳選収録。向田邦子のセンスと観察眼が冴えわたる26選。

アフガニスタン支援に半生を捧げた中村哲さん初の自伝



申込番号 170

⑰⓪ 天、共に在り アフガニスタン三十年の闘い

（NHK出版） 本体**1,440**円（税込**1,584**円）

★定価税込1,760円★P255★四六判★一般★著：中村哲★初版'13年10月

パキスタン、アフガニスタンで支援活動を続け、2019年12月、凶弾に倒れた医師・中村哲さん。日本人医師がなぜ1600本の井戸を掘り、25キロにもおよぶ用水路を拓いたのか？その半生を綴る自伝。

あなたの今のその習慣、認知症につながっているかも？

本書の内容
- 23時以降に寝る人は認知症リスクが高い
- 「1日2杯の緑茶」、「1日3杯のコーヒー」が脳に効く
- 専門家がオススメ！7つの脳活エクササイズ
- 最新研究でわかった！科学的に正しい食事法　ほか



申込番号 171

⑰① 長生きでも 脳が老けない人の習慣

（アスコム） 本体**1,260**円（税込**1,386**円）

★定価税込1,540円★P240★四六判★一般★著：角谷建耀知／監修：阿部康二、森下竜一、古和久朋、河田康志★初版'21年3月

「年のせい」と見過ごしがちなMCI（軽度認知症）の段階までに対処すれば、認知症を遠ざけられる！MCIを早期発見する方法、認知機能の低下を防ぐ食習慣や運動習慣などを解説。

「眼の筋トレ」でよく見える！

★集中力＆記憶力がアップした！
★頭痛・肩こりが改善した！
など嬉しい効果！



申込番号 172

⑰② 1日3分 ビジョントレーニング

（ナツメ社） 本体**1,080**円（税込**1,188**円）

★定価税込1,320円★P128★B5判★一般★監修：北出勝也★初版'21年11月

仕事や作業の合間に、すきま時間に、簡単にできる！凝り固まった眼の筋肉を動かし、「見る力」をアップさせるビジョントレーニングを紹介。

たった１分ねじり伸ばすだけで、代謝アップ！



⑰③ やせたいなんてひと言も いってないのにやせた 1分ねじれ筋のばし

申込番号 173

（サンマーク出版） 本体**1,170**円（税込**1,287**円）

★定価税込1,430円★P112★A5判★一般★著：今村医子★初版'21年7月

「あれ、痩せなくなった…」その原因は脂肪を燃焼させるミトコンドリアが含まれる筋肉の衰え。"ながら"でもできる「ねじり伸ばし」で、ミトコンドリア筋が目覚め、自然に無理なく痩せる体に！

SNSでも人気！レンチンだけで作れるレシピも！



おいしく食べて健康的にやせる、新時代の主食！

⑰④ オートミール 米化ダイエットレシピ

申込番号 174

（学研プラス） 本体**1,170**円（税込**1,287**円）

★定価税込1,430円★P128★A5判★一般★著：これぞう／監修：石原新菜★初版'20年12月

食物繊維が豊富で腸内環境を改善、血糖値も上がりにくいスーパーフード「オートミール」。カップチャーハン、おにぎり、ピザなど、オートミールをお米のように食べる「米化レシピ」を紹介！

子どもの「食べない」で悩むママ・パパへ



⑰⑤ うちのやさしいかいじゅう ごはんレシピ

申込番号 175

（東洋館出版社） 本体**1,215**円（税込**1,336**円）

★定価税込1,485円★P128★四六判★一般★著：あまこようこ★初版'21年4月

噛む力も弱く、食べることに興味がない…発達障害で感覚過敏をもつ長男のために、料理研究家ママが試行錯誤したレシピ70点。母子の愛情の日々を綴るエッセイとともに紹介。

家庭で教える「自分自身を守る方法」



本書の内容
- あぶない場所は「ひまわり」さん
- 「こう言われたらこう言う」声かけのあぶない言葉
- 身をまもるための10の練習　ほか

申込番号 176

⑰⑥ いやです、だめです、いきません 親が教える 子どもを守る安全教育

（岩崎書店） 本体**1,080**円（税込**1,188**円）

★定価税込1,320円★P128★四六判★一般★著：清永奈穂／絵：石塚ワカメ★初版'21年3月

犯罪から子どもを守るには「自分自身を守る力を子どもに身につけさせること」。「あぶない場所」や「あぶない人」、こわいと思った時どうやって逃げたらいいかなど、幼児期から親子一緒に学べます。

もうごまかさない、タブーにしない



申込番号 177

⑰⑦ 初めて「性」のことを子どもに伝える パパとママのための教科書

（学研プラス） 本体**1,170**円（税込**1,287**円）

★定価税込1,430円★P160★A5判★一般★著：川村真奈美／絵：アベナオミ★初版'21年7月

子どもを性犯罪の被害者にも加害者にもさせないため、また将来パートナーとの良好な関係を築くために必要なのは10歳までの性教育。でもどう伝える？学校で性教育講演も行う著者がわかりやすく解説。

勉強が得意な子も苦手な子も短時間で成績アップ！



⑰⑧ 親子で一緒にやるからできる 中学生の勉強大全

申込番号 178

（主婦の友社） 本体**1,260**円（税込**1,386**円）

★定価税込1,540円★P144＋別冊P35★A5判★12歳～★著：道山ケイ★初版'21年4月

元・公立中学校教師で思春期の子育てアドバイザーである著者が、定期テスト対策、高校受験攻略法、おうち学習の極め方のコツなど、親子で一緒に行う「おうちで成績ＵＰプログラム」を紹介！

「言い方」次第で人間関係は変わります



申込番号 179

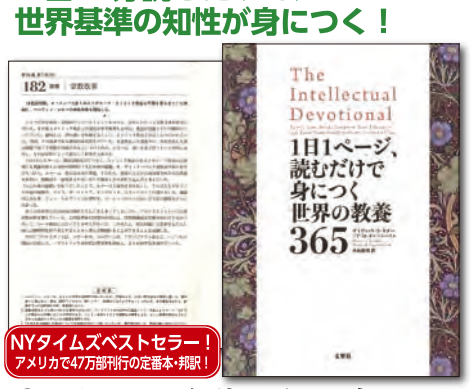
⑰⑨ よけいなひと言を好かれるセリフに変える 働く人のための言いかえ図鑑

（サンマーク出版） 本体**1,260**円（税込**1,386**円）

★定価税込1,540円★P288★四六判★一般★著：大野萌子★初版'21年9月

カウンセラーとして２万人にコミュニケーション指導をしてきた著者が、好印象を与える言いかえ112例を徹底解説！職場で良好な人間関係を築くための「ひと言」が身につきます。

１日15分読むだけで、世界基準の知性が身につく！



⑱⓪ 1日１ページ、読むだけで身につく 世界の教養365

申込番号 180

（文響社） 本体**2,261**円（税込**2,487**円）

★定価税込2,618円★P384★A5判★一般★著：デイヴィッド・S・キダー＆ノア・D・オッペンハイム／訳：小林朋則★初版'18年5月

歴史、文学、芸術、科学、音楽、哲学、宗教の７分野から、 頭脳を刺激し、教養を高める知識を１日１ページ、１年分収録。興味が広がり人生が豊かになる、すべての知的好奇心の探究者へおくる１冊。

表現の引き出しを増やす1093語を収録



申込番号 181

⑱① 気持ちを表すことばの辞典

（ナツメ社） 本体**1,260**円（税込**1,386**円）

★定価税込1,540円★P304★四六判★一般★監修：飯間浩明★初版'21年7月

「喜ぶ」ならば「歓喜する」「「悦に入る」…感情のテーマごとに8～10語の「気持ちを表すことば」を例文とともに紹介。行動に表れる気持ちや体の部位で気持ちを表す慣用句なども紹介。

シニアを見据えた賢いリフォームプラン46



⑱② 理想の暮らしをかなえる 50代からのリフォーム

申込番号 182

（大和書房） 本体**1,620**円（税込**1,782**円）

★定価税込1,980円★P160★B5判★一般★著：水越美枝子★初版'21年2月

50代からの体にやさしく、老後まで快適に暮らせる住まいへのリフォーム例を紹介。家事や生活の効率が良くなる動線や収納、温かく涼しい家にする工夫、趣味を楽しむスペースづくりなど徹底解説。

デビュー曲「セーラー服と機関銃」…から40年。全シングルを網羅したオールタイム・ベスト。

歌手活動40周年記念オールタイム・ベスト。ディスク3は、本人自身が選んだベスト・セレクション盤。大滝詠一のカバー曲「夢で逢えたら」、呉田軽穂による37年ぶり書き下ろし新曲も収録!

新譜 CD 3枚組



⑱3薬師丸ひろ子/Indian Summer

申込番号 183 本体4,050円(税込4,455円)

●定価税込4,950円 ●全46曲 ●歌詞カード付
●2021年11月21日発売 ●ビクターエンタテインメント ●収録時間/未定

■収録曲目■〈DISC1〉1.セーラー服と機関銃(オリジナル・バージョン) 2.探偵物語 3.すこしだけ やさしく 4.メイン・テーマ 5.Woman"Wの悲劇"より 6.元気を出して 7.あなたを・もっと・知りたくて 8.天に星,地に花 9.ステキな恋の忘れ方 10.ささやきのステップ 11.紳士同盟 12.胸の振子 13.終楽章 14.時代 15.語りつぐ愛に〈DISC2〉1.Windy Boy 2.手をつないでいて 3.風に乗って 4.交叉点 ～そう それがそう～ 5.恋文～哀愁篇～ 6.Smile スマイル smile 7.Loveholic 8.僕の宝物 9.戦士の休息 10.コール 11.めぐり逢い 12.窓 13.ここからの夜明け 14.アナタノコトバ 15.Come Back To Me ～永遠の横顔〈DISC3〉1.夢で逢えたら 2.紫の花火 3.私の勝手に好きな人 4.つぶやきの音符 5.帰り路 6.かぐやの里 7.愛しい人 8.白い散歩道 9.トゥモロー 10.うたかた 11.アンフィニ 12.スロー・バラード 13.今日がはじまるなら 14.アドレサンス(十代後期) 15.エトワール 16.潮騒のメモリー(Live)

世界の歌姫、アデルによる待望のオリジナル・アルバム!

グラミー賞受賞歴15回を誇る今世紀を代表するシンガー・ソングライター/アデルが、新曲「イージー・オン・ミー」を含む、約6年ぶりとなる4枚目のニュー・アルバム『30』をリリース!スモーキーでパワフルな歌声が胸に沁みます。



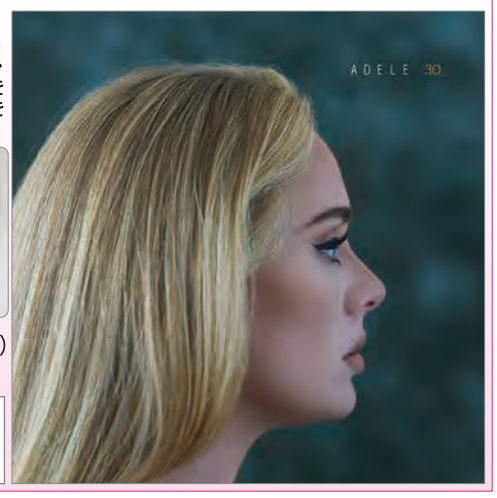
CD 1枚

⑱4アデル/30

申込番号 184 本体2,160円(税込2,376円)

●定価税込2,640円 ●全12曲 ●歌詞・対訳・解説カード付
●2021年11月19日発売 ●ソニー・ミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■1.ストレンジャーズ・パイ・ネイチャー 2.イージー・オン・ミー 3.マイ・リトル・ラヴ 4.クライ・ユア・ハート・アウト 5.オー・マイ・ゴッド 6.キャン・アイ・ゲット・イット 7.アイ・ドリンク・ワイン 8.オール・ナイト・パーキング(withエロル・ガーナー)インタールード 9.ウーマン・ライク・ミー 10.ホールド・オン 11.トゥ・ビー・ラヴド 12.ラヴ・イズ・ア・ゲーム



愛でギュッと抱きしめる MISIAのオリジナル・アルバム!

圧巻の表現力と歌唱力で活躍の幅を広げるMISIAの、約3年ぶりのオリジナル作品。24時間テレビチャリティーソング「歌を歌おう」、JRA馬術競技応援新CMソング「Welcome One」のほか、ゲスの極み乙女。の川谷絵音とのコラボで話題となった「想いはらはらと」などを収録予定。



新譜 CD 1枚

⑱5MISIA/HELLO LOVE

申込番号 185 本体2,880円(税込3,168円)

●定価税込3,520円 ●全11曲 ●歌詞カード付
●2021年12月1日発売 ●ソニー・ミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■1.Welcome One 2.Hello Love 3.Higher Love 4.想いはらはらと 5.ずっとあなたと 6.君の背中にはいつも愛がある 7.愛にまだ揺れている 8.さよならも言わないままで 9.木洩陽の記憶 10.好いとっと 11.歌を歌おう

全シングル曲/MV網羅! ソロ・デビュー50周年記念盤!

全シングル曲を発売順に収録。ブックレットには日本盤全シングル・ジャケットを復刻再現して1曲毎に掲載し、付属のDVDには全41曲のミュージック・ビデオ(うち3曲が世界初DVD化、5曲が日本初DVD化)を収録!



新譜 CD 2枚組 DVD 1枚

⑱6ビリー・ジョエル/ジャパニーズ・シングル・コレクション -グレイテスト・ヒッツ-

申込番号 186 本体3,600円(税込3,960円)

●定価税込4,400円 ●CD全39曲・DVD全41トラック ●歌詞カード付
●2021年12月22日発売 ●ソニー・ミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■〈DISC1〉1.ピアノ・マン 2.素顔のままで 3.ストレンジャー 4.シーズ・オールウェイズ・ア・ウーマン 5.マイ・ライフ 6.オネスティ 7.ビッグ・ショット 8.夜のとばり 9.ガラスのニューヨーク 10.ロックン・ロールが最高さ 他 全20曲〈DISC2〉1.イノセント・マン 2.ロングゲット・タイム 3.夜空のモーメント 4.キーピン・ザ・フェイス 5.オンリー・ヒューマン 6.ナイト・イズ・ステイル・ヤング 7.モダン・ウーマン 8.マター・オブ・トラスト 9.ディス・イズ・ザ・タイム 10.ベイビー・グランド 11.パック・イン・ザ・U.S.S.R. 他 全19曲(DVD)1.ピアノ・マン(世界初DVD化) 2.ジェイムズ 3.素顔のままで(Live at Carnegie Hall 1977) 4.ストレンジャー(Live at Carnegie Hall 1977) 5.シーズ・オールウェイズ・ア・ウーマン(Live from Old Grey Whistle Test 1976) 6.マイ・ライフ 7.オネスティ 8.ビッグ・ショット(日本初DVD化) 他 全41トラック

51年ぶりの快挙! 祝・ショパン・コンクール第2位受賞。

第18回ショパン・コンクール第2位受賞、日本人としては実に51年ぶりの快挙となった反田恭平。ショパン「別れの曲」ほか、美しいクラシックの名曲を多彩な音色で奏でたピアノ作品集。



CD 1枚

⑱7反田恭平/月の光～リサイタル・ピース第1集

申込番号 187 本体2,700円(税込2,970円)

●定価税込3,300円 ●全6曲(全9トラック)
●2017年6月21日発売 ●日本コロムビア ●収録時間/62分19秒

■収録曲目■1.シューベルト:4つの即興曲 作品90 I.アレグロ・モルト・モデラート/II.アレグロス/III.アンダンテ/IV.アレグレット 2.ラヴェル:亡き王女のためのパヴァーヌ(ラヴェル) 3.ドビュッシー:喜びの島 4.月の光～〈ベルガマスク組曲〉より 第3曲 5.シューマン/リスト編:献呈 6.ショパン:別れの曲～〈12の練習曲 作品10〉より 第3曲

GReeeeN待望の最新オリジナル!

シングル「アカリ」をはじめ、タイアップ曲を多数収録!



新譜 CD 1枚

⑱8GReeeeN/ベイビートゥース

申込番号 188 本体2,430円(税込2,673円)
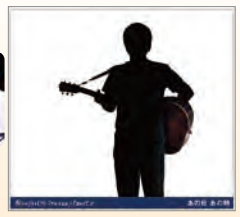
●定価税込2,970円 ●収録曲数未定 ●歌詞カード付
●2021年12月22日発売 ●ユニバーサルミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■●薔(TBS系 東日本大震災10年プロジェクト「つなぐ、つながる」テーマソング) ●たけてん(劇場アニメ映画「漁港の肉子ちゃん」エンディングテーマ) ●アカリ(TBS系 日曜劇場「TOKYO MER～走る緊急救命室～」主題歌) ●lemonade(「恋する♡週末ホームステイ in the Resort」主題歌) ●from

時代を映す、あの声と歌 小田和正・珠玉の50曲。

オフコース時代のセルフカバーも収録したオールタイム・ベスト。





CD 3枚組

⑱9小田和正/あの日 あの時

申込番号 189 本体3,249円(税込3,573円)

●全50曲 ●歌詞カード付 ●2016年4月20日発売 ●ソニー・ミュージック
●収録時間/DISC1:74分46秒・DISC2:73分20秒・DISC3:74分44秒

■収録曲目■〈DISC1〉1.僕の贈りもの 2.眠れぬ夜 3.秋の気配 4.夏の終わり 5.愛をとめないで 6.さよなら 7.生まれ来る子供たちのために 8.Yes-No 9.時に愛は 10.心はなれて 11.言葉にできない 12.I LOVE YOU 13.YES-YES-YES 14.緑の日々 15.たそがれ 16.君住む街へ〈DISC2〉1.哀しみを、そのまま 2.Between the word&the heart-言葉と心- 3.恋は大騒ぎ 4.ラブ・ストーリーは突然に 5.Oh!Yeah! 6.そのままの 君が好き 7.いつか どこかで 8.風と君を待つだけ 9.風の坂道 10.それとも二人 11.my home town 12.真夏の恋 13.伝えたいことがあるんだ 14.緑の街 15.woh wo 16.The flag 17.キラキラ〈DISC3〉1.たしかなこと 2.大好きな君に 3.明日 4.風のようにうたが流れていた 5.ダイジョウブ 6.こころ 7.今日も どこかで 8.さよならは言わない 9.グッバイ 10.やさしい雨 11.東京の空 12.その日が来るまで 13.愛になる 14.そんなことより 幸せになろう 15.やさしい夜 16.wonderful life 17.風は止んだ

90年代J-POP決定盤コンピ!

J-POPの人気コンピ・シリーズ"クライマックス"最新作。90年代を代表するヒット曲をCD3枚組に全50曲収録!



新譜 CD 3枚組

⑲0ザ・ベスト・オブ・クライマックス [50 J-POP TRACKS] '90-'94

申込番号 190 本体2,700円(税込2,970円)

●定価税込3,300円 ●全50曲 ●歌詞カード付
●2021年12月8日発売 ●ソニー・ミュージック ●収録時間/未定
※全て本人による歌唱です。

■収録曲目■〈DISC1〉1.夢を信じて/徳永英明 2.今すぐKiss Me/LINDBERG 3.おどるポンポコリン/B.B.クィーンズ 4.さよなら人類/たま 5.サマータイムブルース/渡辺美里 6.WON'T BE LONG/バブルガム・ブラザーズ 7.愛は勝つ/KAN 8.少年時代/井上陽水 9.ZUTTO/永井真理子 10.サイレント・イヴ/辛島美登里 他 全17曲〈DISC2〉1.それが大事/大事MANブラザーズバンド 2.PIECE OF MY WISH/今井美樹 3.Choo Choo TRAIN/ZOO 4.ほっとけないよ/楠瀬誠志郎 5.Woman/中西圭三 6.悲しみは雪のように/浜田省吾 7.部屋とYシャツと私/平松愛理 8.君がいるだけで/米米CLUB 9.もう恋なんてしない/槇原敬之 10.You're the Only・・・/小野正利 他 全17曲〈DISC3〉1.すばらしい日々/UNICORN 2.サボテンの花～"ひとつ屋根の下"より～/財津和夫 3.島唄(オリジナル・ヴァージョン)/THE BOOM 4.Get Along Together-愛を贈りたいから-/山根康広 5.TRUE LOVE/藤井フミヤ 6.ロマンスの神様/広瀬香美 7.愛が生まれた日/藤谷美和子・大内義昭 8.人魚/NOKKO 9.君だけを見ていた/To Be Continued 10.歩いて帰ろう/斉藤和義 他 全16曲

疲れた心にとどく癒しのショパン。

ノクターンを中心に収録。フジコ・ヘミング、辻井伸行をはじめ、美しい名演をお届けします。



新譜 CD 1枚

⑲1癒しのノクターン～心を整えるショパン

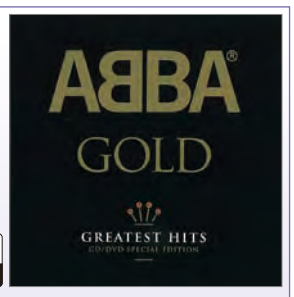
申込番号 191 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全18曲 ●解説カード付 ●2022年1月19日発売
●ビクターエンタテインメント ●収録時間/未定
●演奏/フジコ・ヘミング、辻井伸行、ダン・タイ・ソン、エヴァ・ポプワツカ、三船優子

■収録曲目■1.ノクターン 第20番 嬰ハ短調「遺作」 2.ワルツ 第6番 変二長調Op.64-1「子犬のワルツ」 3.プレリュード 変二長調 Op.28-15「雨だれ」 4.ポロネーズ 第6番「英雄」 5.4つのマズルカ 編ロ短調 Op.24.4 6.ノクターン 第17番 ロ長調 Op.62-1 7.子守歌 変二長調 8.ノクターン 第2番 変ホ長調 Op.9-2 9.プレリュード イ長調 Op.28-7 10.幻想即興曲 嬰ハ短調 11.舟歌 嬰ヘ長調 Op.60 12.ノクターン 第7番 嬰ハ短調 Op.27-1 他 全17曲

ヒット曲満載 アバ定番ベスト。

「ダンシング・クイーン」「マンマ・ミーア」他、極上のポップ・チューン!



CD 1枚

⑲2アバ/アバ・ゴールド

申込番号 192 本体1,697円(税込1,866円)

●全19曲 ●歌詞カード付 ●2009年6月24日発売
●ユニバーサルミュージック ●収録時間/78分33秒

■収録曲目■1.ダンシング・クイーン 2.ノウイング・ミー、ノウイング・ユー 3.テイク・ア・チャンス 4.マンマ・ミーア 5.レイ・オール・ユア・ラヴ・オン・ミー 6.スーパー・トゥルーパー 7.アイ・ハヴ・ア・ドリーム 8.ザ・ウィナー 9.マネー、マネー、マネー 10.SOS 11.チキチータ 12.悲しきフェルナンド 13.ヴーレ・ヴー 14.ギミー!ギミー!ギミー! 15.ダズ・ユア・マザー・ソウ 16.ワン・オブ・アス 17.きらめきの序曲 18.サンキュー・フォー・ザ・ミュージック 19.恋のウォータールー

ジャズピアノで奏でる 恋するシネマ・メロディ。

NYの一流ジャズ・ピアニストたちが演奏。カフェやラウンジにいるような、やすらぎのひとときをお届けします♪



CD 1枚

⑲3Café de Jazz ～ジャズ・ピアノで綴る18のラブストーリー～

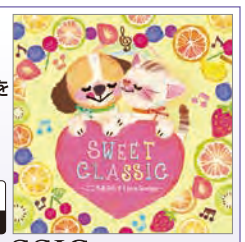
申込番号 193 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全18曲 ●2021年5月19日発売
●ソニー・ミュージック ●収録時間/77分29秒
●ピアノ演奏/スティーヴ・キューン、ギル・ゴールドスタイン、ケニー・バロン 他

■収録曲目■1.スマイル 2.虹の彼方に 3.雨に唄えば 4.美女と野獣 5.魅惑の宵 6.煙が目にしみる 7.時間通りに教会へ 8.ニュー・シネマ・パラダイス 9.エーデルワイス 10.いそしぎ 11.慕情 12.男と女 13.ドレミの歌 14.愛はきらめきの中に 15.エデンの東 16.サムホエア 17.愛を感じて 18.いつか王子様が

音楽で奏でる 愛のかたち♪

愛を歌ったJ-POPの名曲たちをクラシカルなピアノ、チェロ、フルートで演奏しました♪



新譜 CD 2枚組

⑲4SWEET CLASSIC ～こころをみたすLove Songs～

申込番号 194 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全30曲 ●2021年11月24日発売
●日本コロムビア ●収録時間/未定
※歌は入っておりません。

■収録曲目■〈DISC1〉1.星影のエール(GReeeeN) 2.ハルノヒ(あいみょん) 3.虹(菅田将暉) 4.糸をとじて(平井堅) 5.ハナミズキ(一青窈) 6.夜に駆ける(YOASOBI) 7.366日(HY) 8.ロビンソン(スピッツ) 9.I LOVE YOU(尾崎豊) 10.花束を君に(宇多田ヒカル) 他 全15曲〈DISC2〉1.アイノカタチfeat. HIDE(GReeeeN)(MISIA) 2.Butterfly(木村カエラ) 3.糸(中島みゆき) 4.海を見ていた午後(松任谷由実) 5.ただいま(手嶌葵) 6.馬と鹿(米津玄師) 7.Story(AI) 8.あなたに逢いたくて～Missing You～(松田聖子) 9.愛を止めないで(オフコース) 10.世界に一つだけの花(SMAP) 他 全15曲
※(　)内はオリジナル・アーティスト名です。

出会い、旅立ち、春色オルゴール集。

希望あふれる季節にぴったりの曲をやさしいオルゴールの音色で奏でました♪



CD 2枚組

⑲5オルゴール・コレクション ハルノオト～希望のしおり♪

申込番号 195 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全24曲 ●2021年2月3日発売
●日本クラウン ●収録時間/DISC1:58分10秒・DISC2:54分14秒
※歌は入っておりません。

■収録曲目■〈DISC1〉1.春よ、来い(松任谷由実) 2.Brand new planet(Mr.Children 3.炎(LiSA) 4.虹(菅田将暉) 5.空と君のあいだに(中島みゆき) 6.カイト(嵐) 7.ハルノヒ(あいみょん) 8.さくら(ケツメイシ) 9.チェリー(スピッツ) 10.桜坂(福山雅治) 11.さくら(独唱)(森山直太朗) 12.桜(コブクロ)〈DISC2〉1.ハルジオン(YOASOBI) 2.Laughter(Official髭男dism) 3.三文小説(King Gnu) 4.馬と鹿(米津玄師) 5.ありがとう(JUJU) 6.アイノカタチ feat.HIDE(GReeeeN)(MISIA) 7.愛をこめて花束を(Superfly) 8.秦(スキマスイッチ) 9.負けないで(ZARD) 10.星影のエール(GReeeeN) 11.ハナミズキ(一青窈) 12.香水(瑛人)　※(　)内はオリジナル・アーティスト名です。

かつて演奏した吹奏楽の名曲たち。

吹奏楽部時代に演奏するような純粋な吹奏楽曲を中心に収録したアルバムです。



CD 1枚

⑲6東京佼成ウインドオーケストラ/思い出の吹奏楽名曲集

申込番号 196 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全13曲 ●2021年10月20日発売
●日本コロムビア ●収録時間/72分48秒

■収録曲目■1.アルヴァマー序曲(ジェームズ・バーンズ) 2.アルメニアン・ダンス Part1(アルフレッド・リード) 3.コンサートマーチ「アルセナール」(ヤン・ヴァン=デル=ロースト) 4.吹奏楽のための民話(ジム・アンディ・コーデイル) 5.風紋(保科洋) 6.吹奏楽のための第1組曲 Ⅲマーチ(グスターヴ・ホルスト) 7.シンフォニア・ノビリッシマ(ロバート・ジェイガー) 8.ロマネスク(ジェームズ・スウェアリンジェン) 9.吹奏楽の為の「風と舞」(福田洋介) 10.アフリカン・シンフォニー(ヴァン・マッコイ) 11.たなばた(酒井格) 12.宝島(和泉宏隆) 13.ディスコ・キッド(東海林修)

BTS、最大規模 ワールド・ツアーの日本公演。

2019年7月、日本での初スタジアム・ライブとなった大阪・ヤンマースタジアム長居でのパフォーマンスを映像化!



DVD 2枚組

⑲7BTS/BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF: SPEAK YOURSELF' - JAPAN EDITION(通常盤)

申込番号 197 本体4,336円(税込4,769円)

●カラー/ステレオ ●2020年4月15日発売 ●ユニバーサルミュージック
●収録時間/DISC1:本編約163分・DISC2:本編約91分

収録内容 〈DISC1 大阪ヤンマースタジアム長居 LIVE本編&ENCORE〉1.Dionysus 2.Not Today 3.Interlude:Wings 4.Trivia 起:Just Dance 5.Euphoria 6.Best Of Me-Japanese ver.- 7.Serendipity 8.Trivia 承:ove 9.Boy With Luv-Japanese ver.- 10.BTS Medley(DOPE~ベップセ~FIRE) 11.IDOL(EDM Version)-Japanese ver.- 12.Singularity 13.FAKE LOVE-Japanese ver.- 14.Trivia 轉:Seesaw 15.Epiphany 16.The Truth Untold 17.Tear 18.MIC Drop-Japanese ver.-【ENCORE】1.Anpanman 2.So What 3.Make It Right 4.Mikrokosmos〈DISC2〉BEHIND THE SCENES(大阪:ヤンマースタジアム長居/静岡:エコパスタジアム)

世の中の女性たちに読み継がれてきた名作。

自分らしい幸せを追求する女性たちの生き様を描いた感動の物語。

出演/ウィノナ・ライダー、ガブリエル・バーン、トリニ・アルヴァラード、スーザン・サランドン 他



DVD 1枚

⑲8若草物語 コレクターズ・エディション

申込番号 198 本体1,269円(税込1,395円)

●カラー/ステレオ ●音声&字幕:英語・日本語 ●2009年9月2日発売
●ソニー・ピクチャーズエンタテインメント ●収録時間/本編約118分

ストーリー 南北戦争の最中。米・マサチューセッツ州に住むマーチ家の四人姉妹は、気丈な母を中心に出征した父のいない家を守っていた。青春の煌めきの中で希望に燃え、愛と哀しみを分かち合い、身も心も美しく成長していく姉妹たち。大きな夢に向けて羽ばたく姿を豪華俳優陣で贈る感動作。
●特典映像:若草物語の歴史 他

世界中で愛され続けるL・M・モンゴメリ不朽の名作「赤毛のアン」を映像化!

おしゃべり好きで、想像力豊かなやせっぽちの赤毛の少女アンは楽しいことを見つける天才。年老いた姉弟の養子となった孤児のアンが、いろんな悩みを抱えながらも、まっすぐに立ち向かい成長していく姿を描く。

出演/アン・シャーリー(エイミー・ベス・マクナルティ)他



DVD 5枚組

⑲9アンという名の少女 シーズン2 DVD-BOX

申込番号 199 本体17,100円(税込18,810円)

●カラー/ステレオ ●音声:英語・日本語(吹替)、字幕:日本語
●2021年10月22日発売 ●NHKエンタープライズ
●収録時間/本編約440分
※NHK総合にて2021年9月に放送された第2シリーズのDVD化。

ストーリー 19世紀後半のカナダ。自然あふれるプリンス・エドワード島に、やせっぽちでそばかすだらけの赤毛の女の子アンがやってくる。孤児のアンは、「グリーン・ゲイブルズ」と呼ばれる家に住む年配の姉弟マシューとマリラの養子になると決まって大喜びだったが、実は2人が望んでいたのは男の子だったと知ってがっかり。でも、なんとか無事に家族として一緒に暮らせることになり、村で初めての親友ができたり、学校に通ったりして、いろんな経験を重ねて成長していく。おしゃべり好きで想像力豊かなアンは、いつも自分の心にまっすぐで、どんなにつらいことがあってもくじけない。そんなアンと出会い、村の人たちも少しずつ変わっていく。

◎2021年11月21日以降に発売された商品に新譜 値下マークをつけています。◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。※ジャケット及びタイトル・収録曲目・内容が多少変更の場合もございます。 CD:コンパクトディスク DVD:デジタルビデオディスク BD:ブルーレイディスク

共同購入　食品　雑貨　書籍　音楽

Harvest ハーベスト ▸▸▸▸ 2月号

元気な食卓

ナッツとドライフルーツのナチュラルなおいしさ



⑳0ナッツスナッキング クルミ&フルーツ

申込番号 200　本体 **1,100**円（税込**1,188**円）

★規格:21袋／袋
❶クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・バナナをミックスしました。食べやすい個包装。❷常温150日間❸ー

ソフトな食感のカリフォルニア産プルーン



⑳2カリフォルニア ソフトプルーン

申込番号 202　本体 **1,030**円（税込**1,112**円）

★規格:100g×3／袋
❶カリフォルニア産の種抜きプルーンをソフトな食感に仕上げました。食べやすい個包装。
❷常温360日間❸ー

1個あたりの糖質量7.1g　ドーナツのおいしさそのままに糖質をオフ



⑳5糖質をおさえた ドーナツ

申込番号 205　本体 **500**円（税込**540**円）

★規格:10個／箱
❶有機豆乳と北海道産全粒粉を使用。体に嬉しい食物繊維入り。
❷常温60日間❸小麦、卵、乳

⑳6味の逸品 手巻納豆

申込番号 206　本体 **650**円（税込**702**円）

★規格:55g／袋
❶納豆と砕いたあられをミックスしてマスタードをきかせ、手巻き寿司風に海苔で巻きました。❷常温120日間❸小麦

国産ごぼうを皮付きのままじっくり焙煎



抽出しやすい三角ティーバッグ入り

⑳1国産ごぼう茶

申込番号 201　本体 **1,580**円（税込**1,706**円）

★規格:82.5g(1.5g×55包)／袋
❶国産ごぼうを皮つきのままじっくり焙煎し、ごぼう本来の甘みと香りを引き出しました。毎日飲むお茶として、美容と健康にお役立てください。❷常温730日間❸ー

ノンカフェイン
ホットでも　アイスでも　水出し・お湯出し共用

カルシウムとビタミンD配合のバニラ味ウエハース



⑳3骨にカルシウムプラス! ウエハース

申込番号 203　本体 **500**円（税込**540**円）

★規格:40枚／袋
❶1枚にカルシウム340mgとビタミンDを配合しました。牛乳嫌いの方や、カルシウム不足が気になる方に。❷常温1年間❸小麦、卵、乳

黒ゴマに黒糖ときな粉を加えたやさしい甘み



⑳4黒ゴマ黒糖きな粉（徳用袋）

申込番号 204　本体 **1,000**円（税込**1,080**円）

★規格:20g×20袋／袋
❶胡麻をたくさん手軽に摂取できる、さっくりとしたお菓子です。❷常温180日間❸落花生

あられと納豆を手巻き寿司風に



フリーズドライ　紀州南高梅を丸ごとひとつ入れました



調理例

⑳7海藻がいっぱい入った 丸ごと梅のお吸い物です。

申込番号 207
本体 **1,320**円（税込**1,425**円）

★規格:6.1g×10食／箱
❶5種類の海藻と国産もみしそを加え、風味豊かに仕上げました。お茶漬けにも。❷常温18ヶ月間❸小麦

吉野本葛のなめらかさに胡麻の香ばしさ



⑳8永平寺 胡麻豆腐

申込番号 208　本体 **1,030**円（税込**1,112**円）

★規格:胡麻豆腐115g・みそだれ15g×各4／箱
❶本葛粉のなめらかな舌ざわりと、胡麻の香ばしい風味をお楽しみください。
❷常温90日間❸ー

ごはんやパスタによく絡むおいしさ



調理例

⑳9なちゅらる生活 明太子 ちりめん高菜

申込番号 209　本体 **550**円（税込**594**円）

★規格:100g／瓶
❶ちりめんの磯の香り・高菜の食感・明太子のプチプチ感にキムチの素をベースにしたタレが調和した、こだわりのごはんのお供です。パスタにもよく合います。❷常温1年間❸小麦

簡単・手軽にお料理できるレシピブック付き



調理例

⑳10不二の昆布茶 レシピブック付き

申込番号 210　本体 **500**円（税込**540**円）

★規格:昆布茶140g／袋
❶やみつきレシピからレンチンレシピ、困った時の一品レシピなどを紹介した冊子付き。北海道道南産真昆布の旨みを活かした万能調味料としても。❷常温730日間❸ー

学協くん.com GAKKYO-KUN.COM
「学協くん」で、検索！
学協くん　検索
学校生活協同組合が運営する、組合員の方専用の情報サイトです。
最新の教育関連ニュースの閲覧から学校生活お役立ちグッズの販売までご利用いただけます。（一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります）