4916 0000

じっくり選べて楽しい、暮らしにうれしい雑貨のカタログ

雑貨読本

2024 WINTER 保存版

クチコミやデジタルカタログが見られる「くらしと生協サイト」はこちら♪
くらしと生協 検索
※一部の生協ではWEB注文をご利用いただけません。

そのモヤモヤお困りをハッピーに！ Happy Life♥

最近メニューがマンネリ化…

いつもの食パン1枚でホットサンドがつくれます！

ランチに、おやつに、ちょっと気分を変えたいならこちら！熱伝導がよい固定式プレートで、パンの耳までカリッと焼けます。サンドイッチ用のパンをわざわざ用意しなくてもOK。いつもの食パン1枚分で、ほかほかサンドができあがります。

récolte®

Happy♥ 最短2分半で焼き上がる

1 レッド

ピクニックバッグみたいなかわいいデザイン♪

パン以外でもいろいろできる♥

1 レコルト プレスサンドメーカーミニ

本体 ¥4,000(税込 ¥4,400)

色	申込番号
レッド	511961
ホワイト	511979
ペールブルー	511987

●材質:本体=フェノール樹脂、プレート=アルミダイキャスト(フッ素樹脂加工)●サイズ:幅16×奥16×高9㎝●重量:850g●消費電力:350W●コード長:1m●保証期間:1年●専用レシピブック付き●製造元:ウィナーズ株式会社●中国製

36809405

寒くて着ぶくれ…

サッと巻くだけ、すっぽり暖か。寒い日の家事もおまかせ！

服の上からでも着けられる、あったか巻きスカート。ボア裏地に中わた入りのロング丈で、おなかから足元までしっかりカバー。スポーツ観戦などにも活躍！

約80㎝のあったかロングタイプ

ぽかぽか4層構造

2 洗濯機OK

ウエストは、はき心地ラクな後ろゴム仕様。スナップボタンでサイズ調節もOK!

買いました!
とっても暖かく、肌ざわりもよく、大好き。ものすごく暖かいです。ウエストサイズが自由にかえられるのでうれしい。
(生協ユーコープ／バンビさん)

2 中わた入り暖かボアのロング巻きスカート

本体 ¥3,480(税込 ¥3,828)

申込番号	513874

●素材:表側・中わた=ポリエステル100%、裏側=ポリエステル85%・レーヨン15%●サイズ:適応ウエスト58～85㎝、総丈約80㎝●ウエスト後ろゴム入り●前開き(ボタン付き(5段階調整可能))●中国製

74799708 洗濯機 ドライ

Happy♥ 冷える朝のキッチンでも

どこいったっけ？

家族の通帳は、大好きキャラがまとめて管理。

大事な通帳はココにひとまとめ！内ポケット付きで、カードやはんこも一緒に収納できます。いつの間にか増えている古い通帳の保管にも便利。

Happy♥ ガバッと開いて取り出しやすい！

3 ミッキー&ミニー

ミッキー&ミニー

ミッキー&ミニー(背面)
©DISNEY

プー(内側)

プー(背面)

プー

©DISNEY
Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.

3 ディズニー 通帳マルチポーチ

本体 ¥2,700(税込 ¥2,970)

柄	申込番号
ミッキー&ミニー	512011
プー	512029

●素材:ポリエステル、裏地=ポリエステル●デザイン最大サイズ:約縦11×横17.5×マチ5.5㎝●仕様:開閉=ラウンドファスナー式、ポケット=内部にオープン式6個・カードポケット2個付き●重量:約62g●中国製※若干の色落ちが生じることがあります。

36938607

※12月14日以降のご注文は、年明けのお届けとなる場合がございますので、ご了承のほどお願いいたします。※年末年始は3週間前後のお届けになる場合があります。

ご注文受付期間 **2025年2月8日まで**

このカタログの商品は、配送料が含まれています。

いいもの、いっしょに。 くらしと生協

毎日使える！薄型なのにしっかり収納。

スリムなのに、A4サイズが横に入れられる絶妙の幅。肩掛けできるので、メインバッグとして活躍します。

Happy
A4サイズが横に入る！

内側には大きめファスナーポケット×1、オープンポケット×2。

開閉はマグネット式で楽ちん。

（背面）

7 トリコロール

A4ファイル対応

持ち手はやわらかく、肩への負担を軽減。付け根を四角に縫製することで強度アップ。

素材アップ

厚みと軽さのバランスがとれた、しっかりめの生地。

フロントに2つのポケット付き。

7 カラーが選べるA4対応トートバッグ

本体 ¥2,900（税込 ¥3,190）

色	申込番号
トリコロール	513963
ブラック	513972
グレー	513980
ベージュ	513998

●素材:ポリエステル、裏地=ポリエステル、持ち手=合成皮革●開口部:約37㎝●デザイン最大サイズ:約縦30×横30×マチ7.5㎝●持ち手高さ:約21㎝●A4ファイル収納可能●仕様:開閉=マグネット式、ポケット=外部にオープン式2個、内部にオープン式2個・ファスナー式1個付き●重量:約240g●中国製※素材の特性上、色落ちする場合があります。 36938604

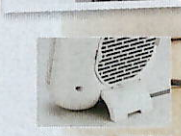
使ってみました

シンプルだけど収納力があり使いやすい！書類やノートPCがすっぽり入るのに、軽くて絶妙なスリム感もお気に入りです。
『くらしと生協』スタッフ／久保田

足元や個室などで大活躍、即暖ファンヒーター。

卓上にも置けるコンパクトサイズながら、ハイパワー。キッチンや脱衣所など素早く暖めたいシーンにぴったりです。強／弱／送風の3モード。

Happy
軽量コンパクトで持ち運び簡単



背面には、開閉できる台座付き。

6 1台 アイボリー

同色2台組がお得！

サーモスタット付き
3段階電力切替機能
転倒時自動電源オフ機能

電気代の目安（1時間当り）最大約35.7円 弱使用時約23.3円
消費電力：1150／750／6W

6 デロンギ セラミックファンヒーター 〈直送〉

タイプ	本体	（税込）	色	申込番号
1台	¥8,980	（¥9,878）	アイボリー	512967
			ブラック	512975
			ピンク	513009
同色2台組	¥16,980	（¥18,678）	アイボリー	512983
			ブラック	512992
			ピンク	513017

●サイズ:幅19.5×奥15×高27.5㎝●重量:1.35kg●消費電力:1150W（1150・750・送風6Wの3段階切替）●コード長:1.9m●電気代の目安:1時間当り最大約35.7円●保証期間:3年●安全装置（サーモスタット）付き●転倒時自動電源オフ機能付き●ご不要時の回収、再資源化システム付き●販売元:デロンギ・ジャパン（株）●中国製※風を送るためにファンが内蔵されています。ご使用の時には風音が発生します。 63207699

電源スイッチ&運転切替つまみ。

リビングに足湯出現！足先じんわり、あったか～い♪

くつろぎタイムの足元に、マイ足湯はいかが？ 足首まですっぽり暖めるから、体全体がぽかぽかに。クッションとしても。

買いました！
足を入れた瞬間から、じんわりぬくぬく。移動もできて便利。
（かりや愛知中央生協／ことりさん）

コントローラーを引き出しなどに掛けられる、収納ホルダー付き。

Happy
あちこちあったか！

8 カバーが洗えるあったか足温器 〈直送〉

本体 ¥7,480（税込 ¥8,228）

色	申込番号
オレンジ	512819
モカ	512827

●サイズ:カバー=42×42㎝、本体=38×38㎝●重量:0.7kg●素材:ポリエステル●消費電力:50W●表面温度:「強」=約42℃、「中」=約35℃、「弱」=約23℃●コード長:電源側=約1.9m、本体側=約0.6m●電気代の目安:1時間当り最大約0.4円●保証期間:1年●手元コントローラー式●コントローラー収納ホルダー付き●製造元:椙山紡織株式会社●日本製※洗濯機をご使用の場合は、洗濯ネットをご使用ください。 53907601 ●カバーのみ 手洗い ドライ

手元コントローラー式

電気代の目安（1時間当り）最大約0.4円（弱使用時約0.1円）
消費電力：50W

意外と見られているかも！見つけたらササッとうぶ毛ケア！

肌に刃が直接当たらないのに、高性能モーターのパワーでしっかりカット。小型で軽量、気になったら出先でもサッと使えます。

買いました！
肌のあたりも優しくヘッドも小さいので眉間などにもいいです。
（生協ユーコープ／パンダさん）

小さいサイズでも剃りごこちは満点!!
（コープみえ／イッシーハッピー!さん）

10 コスメティックシェーバー「カリーナII」

本体 ¥1,990（税込 ¥2,189）

色	申込番号
ピンク	513726
ネイビー	513734
ホワイト	513742

●サイズ:幅2.2×奥2.4×高12㎝●材質:本体=ABS樹脂・ステンレス鋼●重量:34g（セット重量）●電源:単3形アルカリ乾電池1本（別売り）●保証期間:6カ月●掃除用ブラシ付き●製造元:株式会社エスエスケイ●中国製 70908801

Happy
刃が直に触れないから肌にやさしくキレイに剃れる！

スリットで寝ている毛も起こして内部に取り込みます。

回転する内刃が、取り込んだ毛を肌に触れることなくカット。

高性能モーター搭載。高速回転ですばやくケア。

※分解イメージ

毛布を掛けるだけで、私専用こたつが完成。

お手持ちの毛布を掛ければ、欲しいところに暖がとれます。コンパクトで場所を取らず、持ち運びもラクラクです。

Happy
暖かさひとりじめ

買いました！
これは『買い』です！ 軽くて持ち運びに便利。コンセントさえあれば、どこででも使え、小さいのに暖かい。
（大阪いずみ市民生協／マイオさん）

温度調節つまみ付き。

9 一人こたつ 〈直送〉

本体 ¥11,800（税込 ¥12,980）

申込番号	512835

●サイズ:幅27×奥27×高22㎝●重量:2.4kg●材質:ラバーウッド材●ヒーター:100W（コルチェヒーター）●中間スイッチ式（本体固定）●コード長:3m●電気代の目安:1時間当り約1.4円（強）、約0.6円（弱）●日本製（ヒーター=マレーシア製）※毛布やブランケットをかけてご使用ください。布の厚さにより感じる暖かさは変わります。 53919204 完成品

中間スイッチ式
サーモスタット

電気代の目安（〈強〉1時間当り）約1.4円（弱使用時約0.6円）
消費電力：100W

冷えるテーブル下にも！

〈直送〉・直マークはメーカー直送品です。メーカーより直接宅配便でお届けします。※寝具商品は、生地幅の関係上ハギ（つぎ目）が入ることがございます。また裁断の都合により柄の出方が多少異なりますので、あらかじめご了承ください。
※通電した家電・家具（ただし、商品不良を除く）は返品できません。※消費税の端数計算の違いにより請求金額が異なる場合がございます。詳細はご所属の生協の請求書にてご確認ください。
※デロンギルームヒーターの問い合わせフリーダイヤル 0120-804-280「デロンギ お客様サポートセンター」 受付時間9:30～18:00（土・日・祝日、12月26日～1月5日を除く※この番号でご注文はできません）
※電気代は1kW（1000W）31円/時間で計算しています。表示の電気代はあくまで目安ですのでご了承ください。

その モヤモヤ お困りを ハッピーに！
Happy Life

冷え込む朝のキッチンにも。背中にあったか裏地付き。

軽くて動きやすい綿100%生地に、衿元はリブ仕様。背身頃にはフリース裏地付きで、着ぶくれせずに暖かく家事もこなせそう。

Happy 着脱もラクな前開きタイプ

袖口は水仕事もしやすいリブ付き。

綿100%（表地）

フリース（裏地（背中のみ））

バックスタイル
お尻までカバーするチュニック丈。

レッド系
1 本体¥2,980（税込¥3,278）
洗濯機OK

1 背中あったか裏フリース かっぽう着エプロン

本体 ¥2,980（税込 ¥3,278）

色	申込番号
レッド系	512321
ブルー系	512339

1 サイズ表（cm）（　）内は身体寸法です

	バスト	肩幅	袖丈	着丈
M～L	(79～94)114	42	54	76

●素材：本体＝綿100%（織物、先染め）、リブ部分＝ポリエステル72%・綿26%・ポリウレタン2%（ニット、リブ）●背中のみ裏地付き（ポリエステル100%、フリース）●ポケット2個付き●中国製※素材の製法上、写真と色の出方が多少異なります。写真と柄の出方が多少異なります。
48888606 洗濯機

ブルー系
髪を気にせず着脱しやすい前開き。

かさばるメガネ、猫たちがスリムに持ち運び。

用途に応じて複数必要なこともあるメガネの持ち歩きをスマートに。まるで猫がメガネをかけているかのようなデザインがカワイイ♥

2 スリムメガネケース

本体 ¥2,200（税込 ¥2,420）

タイプ	申込番号
サバトラ	512380
スコティッシュストレート	512398
チャトラ	512402

●素材：PU、ポリエステル（マイクロスエード）●サイズ：幅13.2×奥6×高1.4cm●中国製 49168604

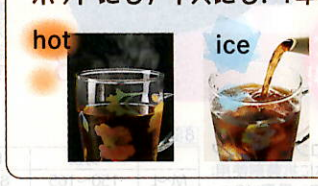
Happy
裏に回したつるの上からバンドを留めればOK!
裏面
裏地はやわらかなマイクロスエードで、メガネ拭きにもなります。

ティータイムをさわやかに。チェコ製耐熱ガラスの5柄組。

世界で愛されるチェコ製ガラスを、日本で絵付けした美しいマグ。温冷両方使え、電子レンジにも対応。丈夫でふだん使いしやすいのも◎。

お好きな柄でほっとひと息！

Happy
ホットにもアイスにも！1年中活躍



耐熱温度差120℃ OK 電子レンジ

3 フラワーデザイン 耐熱ガラスティーシリーズ

本体 ¥4,990（税込 ¥5,489）

タイプ	申込番号
マグカップ（5柄組）	512843

3 サイズ：cm●重量：g●容量：mL

	サイズ	重量	容量
マグ	全幅11（口径7.5）×高11.5	150	340

●材質：耐熱ガラス（耐熱温度差：120℃）●電子レンジ使用可●本体＝チェコ製（絵付け＝日本製）※製法上、上部にカットした膨らみや底に縮みシワが多少ある場合があります。食器洗浄機の使用はお控えください。薄手であるためお取扱いにはご注意ください。小さなお子様はご使用にならないでください。
54818603◆

SIMAX
高品質で定評のあるチェコのガラスメーカー、カバリエ社のブランド「サイマックス」のマグを使用。

5本指の先まで起毛パイルでぬくぬく。

靴下を履いてもつま先だけ冷たい…そんなお悩みに、なんと5本の指先までモフモフ起毛。踏ん張りやすくてムレにくいのもうれしい。

Happy 指先まで起毛で包む！

ふんわ～り厚手仕様

肌触りやわらか、厚手仕様。パイル地なのでムレにくい。

※右足は、特徴を表すため裏返しにしています。

5 3色組

5 つま先まであったか 全面パイル5本指靴下（3色組）

本体 ¥2,490（税込 ¥2,739）

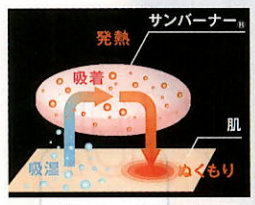
申込番号	512372

●素材：アクリル、ポリエステル、ポリウレタン●適応サイズ：22～25cm●中国製※商品の特徴を表すため裏返しに着用し、色味を明るくしているため、写真と色の出方が多少異なります。
49168603 洗濯機 ドライ

機能素材で、羽毛みたいに軽くてあったか！

冬ふとん＝重い、と思っているならこちらを。ふんわりと軽くやさしい暖かさで、羽毛ふとんのようなワンランク上の寝心地。ピーチスキンの側地に高級感があります。

Happy 羽毛のような暖かさのヒミツ



サンバーナー®のメカニズム

TEIJIN
吸湿発熱＆多機能繊維 SUNBURNER サンバーナー
中わたに機能素材サンバーナー®を採用。寝ているときに出る汗などを吸湿して、ぬくもりへ変えます。

シングル ブラウン
4 本体¥5,990（税込¥6,589）

4 サンバーナーわたを使用した吸湿発熱掛けふとん 〈直送〉

サイズ（cm）	本体	（税込）	ベージュ	ブラウン
シングル（150×210）	¥5,990	（¥6,589）	511812	511821
セミダブル（170×210）	¥7,990	（¥8,789）	511839	511847
ダブル（190×210）	¥8,990	（¥9,889）	511855	511863

●素材：側地＝ポリエステル100%、詰めもの＝ポリエステル90%・合成繊維（サンバーナー（R））10%（吸湿発熱わた使用、シングル＝1.2kg、セミダブル＝1.4kg、ダブル＝1.6kg）●6カ所ひも留め付き●日本製（側地加工＝中国、製品加工＝日本）
35059401＊＊ 手洗い ドライ

06. ふんわり軽い掛け心地 キルティング素材の快適バッグ

軽くて、ななめ掛けすればボディバッグとしても最適。見た目より大容量で、前面や背面に外ポケットがあるため携帯も取り出しやすいです。

内外6個のポケットに荷物をすっきり仕分け収納できます。

6 軽量キルティングショルダー

本体 ¥2,990（税込 ¥3,289）

色	申込番号
ネイビー	511872
ライトグレー	511880
ブラウン	511898
レッド	511902

●素材:ポリエステル、裏地=ポリエステル、ショルダー=ポリプロピレン●開口部:約41㎝●デザイン最大サイズ:約縦28×横37×マチ10㎝●ショルダー全長（最長約130㎝、最短約68㎝）●ショルダー無段階調整可能●仕様:開閉=天ファスナー式、ポケット=外部にオープン式2個・ファスナー式2個、内部にオープン式2個付き●重量:約235g●中国製※若干の色落ちが生じることがあります。 36448605

07. 小銭も入るスリム財布でお出かけを軽やかに！

身軽に出かけたい日は、こんなスリム財布を。高級感あるやわらかな羊革で、薄くても必要なものはしっかり入ります。

7 スリムレザーウォレットソフト

本体 ¥3,980（税込 ¥4,378）

申込番号	
色	ロング
モカベージュ	512852
オリーブ	512860
ブラック	512878

●素材:羊革、裏地=ポリエステル●デザイン最大サイズ:約縦9.5×横19×厚1㎝●対応カードサイズ:8.6×5.4㎝以下●仕様:開閉=ホック式、ポケット=外部にファスナー式小銭入れ1個、内部に札入れ1個・カードポケット6個付き●重量:約80g●中国製 57369504◆

08. ラクしてこっそりキレイ、こだわり骨盤サポート

着圧式インナーを長く製造してきたメーカーによる、ノウハウが詰まったガードル。気になるお腹やヒップラインを整えます。

締め付け感の少ない薄手仕様。ウエストは幅広ゴムでソフトなはき心地です。

ヒップの丸みはつぶさず持ち上げて支えます。

東レのナイロンを使用

繊維上の細菌の増殖を抑えてニオイを防ぐ素材を使用。 SEK 抗菌防臭加工

医療機器メーカーによるテーピング編み

テーピングを巻くように配置された強圧編みで、骨盤をサポートします。

8 骨盤回りをしっかりサポートする整体ガードル

まとめてお買い得!

セット	本体（税込）	サイズ	申込番号
1枚	¥1,980（¥2,178）	M～L	512517
		L～LL	512525
お得な2枚組	¥2,980（¥3,278）	M～L	512533
		L～LL	512542

●素材:ナイロン・ポリウレタン●生地全体に抗菌剤使用:ニッカノンRB●重量:40g●日本製 洗濯機 ドライ

8 適応サイズ：㎝

	身長	ヒップ
M～L	150～165	85～98
L～LL	155～170	90～103

49169602

あと少しではけるのに!

09. 1枚なのに、重ね履きみたい！ふんわり2重編みソックス。

まるで2足分の暖かさの2重編みですが、足先は1重仕立てで、いつもの靴が履きやすい気配り設計。寒空の下でも頼もしい！

2重編みなのに、靴も履きやすい!

ひざ下から足首までは極細ゴムを使った2重編み。くるぶしから下は1重編みなので歩きやすく、靴もラクに履けます。

吸湿発熱ソフトタッチ素材 SOFTTHERMO® ソフトサーモ® 東レ株式会社

足指付け根部分にすべり止め加工付き。

Lサイズは、より伸縮性の高い編み模様を採用。

9 ソフトサーモ(R)使用 あたたか2重編みソックス（同色3足組）

サイズ	本体（税込）	色	申込番号
M	¥3,900（¥4,290）	ブラック	513807
		グレー	513815
		ブラウン	513832
L	¥4,200（¥4,620）	ブラック	513823

●素材:アクリル、ナイロン、レーヨン、ポリエステル、毛、ポリウレタン●適応サイズ:M=22.5～24.5㎝、L=25.0～27.0㎝●日本製※染色のため、写真と色の出方が多少異なります。 74799108 洗濯機 ドライ

10. よく伸びるから、サイズのお悩みも解決な上品手袋。

シンプルで合わせやすく、よく伸びて着けやすい！ 内側は、指先までしっかり起毛素材。いちいち外さなくても画面操作が可能です。

内側はふんわり起毛で暖か。

グーンと伸びるストレッチ素材。

10 のびのびストレッチ手袋

本体 ¥1,900（税込 ¥2,090）

色	申込番号
ブラック	513882
グレー	513891
ベージュ	513904

●素材:ポリエステル65%・綿30%・ポリウレタン5%●サイズ:全長約24㎝、手甲囲約21㎝●タッチパネル対応●中国製 洗濯機 75109701

＊靴は届きましたら、新聞紙などを敷き、必ず試し履きをしてください。ご使用済みの靴の返品はご遠慮ください。＊婦人靴のサイズ仕様（足長・足囲）については12ページのサイズ目安表および注意書きをご参照ください。
＊靴やカバンは素材の特性上、重量に多少のバラツキがありますのでご了承ください。＊天然皮革使用の商品は素材の特性上、若干のシワ・キズおよび色落ちが見られることがあります。あらかじめご了承ください。

ココロ浮き立つ♪

お出かけ小物10

01. もこもこ、あったかすっぽりかぶれて小顔効果も

シンプルでコーディネートしやすく、ソフトなシャギーの素材感が見た目にもほっこり。もこもことしたシルエットが小顔に見せます。

1 ふわふわシャギーバケットハット

本体 ¥2,990(税込 ¥3,289)

色	申込番号
アイボリー	511553
ブラック	511562
ブラウン	511570

●素材:ナイロン・ポリエステル・ポリウレタン●サイズ:頭囲54.5～57.5㎝●アジャスター付き●折りたたみ可能●中国製 洗えません

34458602

内側のアジャスターでサイズ調節OK。

02. たっぷり入るのに折りたためる！いろいろ気の利くエコバッグ

いくつもエコバッグを持ち歩かなくても、コレひとつであれこれ入って便利。くるくるっとたたんでバッグに忍ばせておけます。

2 たっぷり入るマルシェバッグ

本体 ¥1,980(税込 ¥2,178)

色	申込番号
ブラック	512045
ミントブルー	512053

●素材:ポリエステル、裏地=アルミ●開口部:約42㎝●デザイン最大サイズ:約縦39×横48×マチ20㎝●持ち手高さ:約22㎝●仕様:開閉=天ファスナー式●重量:約235g●ベトナム製

※水や汗などで濡れた場合、摩擦等により変色や色落ち、衣類などに色移りすることがありますのでご注意ください。

40028601

内側 アルミ蒸着仕様

内側にボトルを固定できるゴムバンド付き。

03. 腕時計と万歩計が一体化。いつものお散歩を運動に！

腕時計一体型だから見やすく、いつもの散歩や通勤での歩行距離や消費カロリーも一目瞭然。ダイエッターにも強い味方です。

山佐時計計器
万歩計のパイオニアとして知られる信頼のメーカー製。

歩行距離や消費カロリーも一目瞭然

歩数	歩行距離	消費カロリー	歩行時間	ストップウォッチ	カレンダー
10万歩	1000km	1万kcal	24時間		

3 山佐時計計器 電波時計&万歩計

本体 ¥5,800(税込 ¥6,380)

タイプ	色	申込番号
メンズ	ブラック	513751
レディス	ホワイト	513769

●材質:ABS樹脂、レンズ=アクリル、裏蓋=ステンレス鋼、バンド=強化ポリウレタン●サイズ:メンズ=フェイス／約幅4.2×奥4.9×厚1.4㎝、適応サイズ(手首の太さ)／約14～20㎝、レディス=フェイス／約幅3.6×奥4.3×厚1.3㎝、適応サイズ(手首の太さ)／約11.5～17.5㎝●重量:メンズ=約39g、レディス=約29g●日常生活防水●平均月差±30秒●センサー:3D加速度センサー●表示内容:歩数、歩行距離、消費カロリー、歩行時間、ストップウォッチ、時計、カレンダー●メモリー機能付き●電池寿命:約1年(1日1万歩使用、電波受信1日1回にて)●保証期間:1年●製造元:山佐時計計器株式会社●中国製※初めてお使いの際は、時刻設定をしてからお使いください。電波受信は深夜に開始するため、就寝前に窓際などの電波が受信しやすい場所に置いてください。

70988888

04. 寒くても、雪道でも、足元のおしゃれは楽しめる！

北海道発、折りたたみ式スパイク搭載シューズ。氷の上ではスパイクを起こして、収納すれば雪がないときも。耐水試験もクリア済みです。

4 ノースデイト すべり止め付きファーワラビーシューズ

本体 ¥6,980(税込 ¥7,678)

サイズ(cm)	申込番号 ブラック	申込番号 ベージュ
22.5	511332	511383
23.0	511341	511392
23.5	511359	511405
24.0	511367	511413
24.5	511375	511422

●素材:甲材=合成繊維(はっ水加工)、底=合成底●3㎝ 3時間防水●足囲:3E●かかとの高さ:約4㎝●すべりにくい底●中敷(全面クッション)●ブーツ内側ファスナー仕様●底防滑2WAY仕様●重量:片足約290g(23.0㎝)●中国製※厚手の靴下を履かれる場合はワンサイズ上をお買い求めください。完全防水ではありません。若干の色落ちが生じることがあります。路面・床面の状況によっては、すべりやすくなる場合がありますので、ご注意ください。

23699704

05. 着けるだけでパッと華やか。ワンタッチで身支度完成！

首元の防寒だけでなく、着こなしのアクセントにもなるファーマフラー。マグネット式で、ヘアスタイルを崩す心配もない簡単装着です。

5 マグネット付きファーマフラー

本体 ¥2,180(税込 ¥2,398)

色	申込番号
グレー	512355
ピンク	512363

●素材:ポリエステル100%、留め具=合金・マグネット●サイズ:約長さ60×幅11㎝●マグネット式●中国製 ドライ

49168602

スマホで簡単アクセス♪申込番号で在庫状況が分かる くらしと生協 検索 ※一部の生協では「くらしと生協サイト」でご注文いただけません

不安な高所作業、手すりと幅広ステップで支えます。

高いところのモノを探したり掃除したりって面倒でちょっとコワイ…。そんな足元には、体を支えられる手すりと、両足がしっかり乗るゆとりのあるステップを選べば断然ラク。軽くて丈夫なアルミ製です。

ラク!

足元安心の幅広ステップ

※モデルの身長は160cmです。

お部屋になじむ木目調。

高所はコワイ

軽いから移動もラクラク

いました!
安定感があり、軽くて出し入れしやすい脚立を探していました。手すりがあることで安心して作業ができました。
(富士フイルム生協／うみちゃん)

7 木目調 手すり付きステップ 〈直送〉

タイプ	本体	(税込)	申込番号
2段	¥9,980	(¥10,978)	512169
3段	¥12,800	(¥14,080)	512177

●材質:本体・ステップ面=アルミニウム●ステップ面サイズ:幅25×奥25㎝(最上段、共通)●耐荷重:100kg(共通)●中国製 完成品 42778814◆

7サイズ:㎝●重量:kg

	幅×奥×高	収納時(幅×奥×高)	最高ステップ面高	重量
2段	39×57×104	39×13.5×112	45	2.6
3段	42×73×126	42×13.5×134.5	66.5	3.2

折りたためば薄さ13.5㎝でコンパクトに。

貼るだけでほこり対策。換気扇掃除がラクに!

面倒な換気扇掃除の手間を、大幅に軽減! 貼って剥がすだけ、ラクしてキレイをキープできます。

掃除がタイヘン

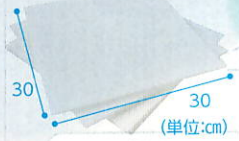
ラク! ペタッ

6 貼るだけお掃除 お風呂・トイレ用換気扇フィルター

タイプ	本体	(税込)	申込番号
20枚	¥1,980	(¥2,178)	513912
40枚お徳用	¥3,480	(¥3,828)	513921

●材質:ポリエステル・ポリエチレン・ポリプロピレン●サイズ:30×30㎝●日本製※羽根がむき出しになっている換気扇には取り付けできません。 76778801

20枚セット 40枚セット



いました!
おかげで換気扇の掃除の回数と手間が、かなり楽になりました。
(コープしが／ぱんだママさん)

粘着力が高くはがれにくい。
(コープみらい／ぐりこさん)

使うコンロだけを囲んで汚れはミニマムに!

必要なスペースに合わせて置ける5枚パネルが汚れをガード。お手入れ簡単でくり返し使えます。ガスコンロにも、IHヒーターにも使いやすい形状です。

ギトギトコンロ…

ラク! 囲んで ≪≫ 広げて

サッと広げて2口コンロに。

グルッと囲んで油ハネをブロック!

折りたためて場所いらず

日本製

8 フッ素コート コンパクトレンジパネル

本体 ¥3,480(税込 ¥3,828)
申込番号 511740

●材質:鉄(表面加工=フッ素樹脂塗膜加工)●サイズ:まっすぐ広げた時=80.4×31×厚0.4㎝、折りたたんだ時=31×16×厚1.9㎝●重量:715g●日本製 35058801

フラットな風呂蓋なら汚れにくくて洗いやすい!

すぐに発生する風呂蓋のカビやぬめり。溝が少ない本品なら、簡単お手入れで清潔キープ。コンパクトにたたんで収納でき、見た目もすっきりキレイです。

イヒヒ!

こうなったらお手上げ

いました!
こまかくたためて、とても便利。
(パルシステム埼玉／みえぶーさん)

凹凸部分が少なくてお掃除がしやすいです。
(パルシステム神奈川／トリトリさん)

10 抗菌防カビ 折りたたみ風呂蓋「パール」 〈直送〉

幅×奥cm(重量kg)	本体	(税込)	シルバー	ローズ
79×70(1.6)	¥3,500	(¥3,850)	513327	513335
89×70(1.8)	¥4,000	(¥4,400)	513343	513352
99×70(1.9)	¥4,500	(¥4,950)	513360	513378
109×70(2.1)	¥5,000	(¥5,500)	513386	513394
119×70(2.3)	¥5,500	(¥6,050)	513408	513416
139×70(2.7)	¥6,500	(¥7,150)	513424	513432
109×75(2.3)	¥5,500	(¥6,050)	513441	513459
119×75(2.5)	¥6,500	(¥7,150)	513467	513475
139×75(2.8)	¥7,500	(¥8,250)	513483	513492
149×75(3)	¥8,000	(¥8,800)	513505	513513
159×75(3.2)	¥8,500	(¥9,350)	513522	513530
139×80(3)	¥8,000	(¥8,800)	513548	513556

●材質:本体・キャップ=ポリプロピレン、つなぎ目・すべり止め=熱可塑性エラストマー●サイズ:厚1.1㎝(共通)●つなぎ目、すべり止め部:抗菌・防カビ加工●抗菌剤使用:銀系●SGマーク付き●日本製※24時間風呂での使用はお避けください。 67808801＊＊

ラク! 洗いやすくて収納もコンパクト!

表面はフラットで洗いやすい形状。 指が掛かり、持ち上げやすい。 浴槽の端に折り重ねてコンパクトに収納可能。

さっと吸水、足元サラサラ。素足に心地よいふわふわ感触。

凹凸のあるドット柄が、湯上がりの足をさらりと受け止めます。吸水性の高いマイクロファイバー素材で、次の人も快適! 優しい色合いもさわやか度アップ。

ぽこぽこ

素材アップ

ラク! 素足にふわふわ、サッと吸水

いました!
肌触りもいいし、軽いしとても気に入っています。
(コープみらい／またすみれさん)

9 ドット柄 マイクロファイバーバスマット

サイズ	本体	(税込)	色	申込番号
レギュラー	¥2,280	(¥2,508)	ブルー	512185
			パープル	512193
大判	¥2,980	(¥3,278)	ブルー	512207
			パープル	512215

9 大判 パープル

日本製

裏面すべりにくい加工

洗濯機OK

●素材:ポリエステル100%、裏面=すべりにくい加工●毛足長15㎜(カット&ループタイプ)●サイズ:レギュラー=45×60㎝、大判=50×80㎝●日本製

洗濯機 ドライ 44209807

〈直送〉・直マークはメーカー直送品です。メーカーより直接宅配便でお届けします。

あったら変わる!

毎日をちょっとラク!にする方法 その1

重ねてしまえば場所いらず。来客時にはさっと出して。

あると何かと便利なチェア。シンプルかつコンパクトなデザインで、スタンバイ中も邪魔になりません。

ナチュラル
2 本体¥10,800 (税込¥11,880)
同色2脚組
完成品でお届け!

買いました!
来客用やちょっとモノを置いたりに使っています。安定感もよい。(パルシステム東京／kombさん)

ダイニング
2 スタッキングチェア〈直送〉(同色2脚組)

本体 ¥10,800(税込 ¥11,880)

色	申込番号
ナチュラル	511049
ブラウン	511057

●サイズ:幅46×奥43×高44(座面=幅34×奥29)㎝●材質:フレーム・脚=天然木化粧合板(ラッカー塗装)、張地=合成皮革、中材=ウレタンフォーム●ベトナム製

4328702 完成品

油ハネが少なく、油温もわかる。バット一体型で手軽度アップ。

カラッと揚がった天ぷら、おうちではハードル高めですが、この鉄鍋なら難しい温度管理もラク。さらに蓋で油切りできて後片付けもラク。一気に得意料理になるかも!

3 味楽亭2 蓋付き天ぷら鍋

サイズ	本体	(税込)	申込番号
20cm	¥4,480	(¥4,928)	512479
24cm	¥5,480	(¥6,028)	512487

●材質:鉄(シリコーン焼付塗装)、ハンドル・ツマミ・アミ=鉄(クロムメッキ)●サイズ:底厚1.6㎜●温度計付き(バイメタル式)●直火:使用可●IH(電磁)調理機器:使用可(200Vまで)●日本製※電子レンジ:使用不可。トースター:使用不可。オーブン:使用不可。食器洗浄機:使用不可。

おいしい揚げ物のキモは油の温度!素材を投入しながらしっかりチェック。

3サイズ:㎝●重量:g●容量:mL

	全幅(内径)×全高(深)	重量	容量(適正容量)
20㎝	28.3(20)×12.9(7.8)	1360	2200(700)
24㎝	33(24)×13.4(7.8)	1690	3100(1400)

49169203

ステンレスなのにレンジOK!保存にも調理にも活躍。

軽くてお手入れもラクなステンレスで、レンチンできる容器が登場。グレードの高いステンレス素材を使用し、耐熱性や耐食性にすぐれているため、電子レンジで使用可能。冷凍したものも温められます。

蓋付きなので冷蔵庫などで重ね収納しやすく、用途に応じた3サイズをご用意。

5 マジックコンテナ

サイズ	本体	(税込)	申込番号
S	¥1,800	(¥1,980)	512444
M	¥2,300	(¥2,530)	512452
L	¥2,800	(¥3,080)	512461

●材質:本体=16−10ステンレス(SUS316)、蓋=ポリプロピレン、パッキン／シリコンゴム●サイズ:S=幅17×奥13×高5.8㎝、M=幅21×奥16×高7.9㎝、L=幅24×奥19×高8.3㎝●重量:S=172g、M=268g、L=382g●容量:S=650mL、M=1300mL、L=2250mL●耐冷耐熱温度:本体=−20～250℃、蓋=−20～110℃、パッキン=−20～210℃●電子レンジ:本体のみ使用可●オーブン:本体のみ使用可(250℃まで)●食器洗浄機:使用可●中国製※直火:使用不可。IH(電磁)調理機器:使用不可。トースター:使用不可。加熱後、容器は高温になりますので、ミトンなどを使用し火傷に注意してください。電子レンジ・オーブンなど利用の際は蓋を必ず外して使用してください。

49169202

オーブンで調理も

電子レンジで焼き目がつく!?常識を超えた調理器具。

写真の鮭やギョウザ、実はレンチンしただけ。焼き料理だけでなく蒸し料理や煮物、炊飯もできる、なんともフシギな調理器具です。時間がなくても、手がかけられなくても、これでおいしい食卓に!

おまかせでおいしくなる独自構造

※断面図(イメージ)

＼1台6役! 電子レンジで多彩な調理／

『くらしと生協』スタッフも太鼓判!

動画をCheck!

1 レンジメート

本体 ¥9,000(税込 ¥9,900)
申込番号 511545

●材質:本体=アルミメッキ鋼板(フッ素樹脂コーティング)(本体内面:フッ素樹脂塗膜加工)・SPS(シンジオタクチックポリスチレン)・セラミック・アルミナ繊維・シリコン、蓋=アルミメッキ鋼板(セラミックコーティング)・SPS(シンジオタクチックポリスチレン)●サイズ:本体=外径22.5(内径20.8)×高6.6(深1.5)×全長25.8(持ち手含む)㎝、蓋=径20.7×高6㎝●重量:809g●容量:530mL●耐冷耐熱温度(樹脂部分):−20～190℃●電子レンジ:使用可●レシピ付き●韓国製※直火:使用不可、IH(電磁)調理機器:使用不可、トースター:使用不可、オーブン:使用不可、食器洗浄機:使用不可。付属のレシピブックの表紙デザインおよびレシピの内容は、変更になる場合があります。

33709701

調理台をキレイに保つ、すべりにくいマット。

調理台がキズだらけになる前に、敷くだけで気分も一新できるマットでガード!すべりにくいシリコン製なので作業もラクラクです。

デザイン入り
4 シリコンキッチン保護マット(防汚加工)

柄	本体	(税込)	申込番号
無地	¥2,980	(¥3,278)	512932
モロッカン	¥3,480	(¥3,828)	512924
ダマスク	¥3,480	(¥3,828)	512941

●材質:シリコンゴム(グラスファイバー入り、防汚加工)●サイズ:60×80㎝、厚0.4㎜●耐熱温度:210℃●中国製

61468601

消防用品メーカーと開発。熱に強くてつかみやすい！

消防士用手袋メーカーとのコラボで誕生した耐熱ミトン。消防士の手袋に使われる素材を含む5層構造で、高温の熱から手をガードします。小さめのサイズ感で、手の動きにフィット。

同色2個組がお得！

両手用に同色2個組もあります！

ラク！ 熱いものもグッとつかめる！

熱くてもしっかりつかめる5層構造

手のひら部分に、消防士用手袋に使用される丈夫な素材「ケブラー®&ノーメックス®Wニット」を使用。
※「ケブラー®」「ノーメックス®」は米国デュポン社の登録商標です。

6 グッとつかめる耐熱ミトン

サイズ	色	本体	（税込）	申込番号
小	ピンク×グレー（1個）	¥2,800	（¥3,080）	513289
	ベージュ×ネイビー（1個）	¥2,800	（¥3,080）	513297
	ピンク×グレー（同色2個組）	¥5,000	（¥5,500）	513301
	ベージュ×ネイビー（同色2個組）	¥5,000	（¥5,500）	513319

●素材:綿、ポリエステル、アラミド●サイズ:幅14.5×奥19×厚3㎝●重量:80g●耐熱温度:330℃●ベトナム製※完全に熱を遮断するものではありません。 手洗い ドライ
63278601◆

バラバラアイテムはテーブル下へひとまとめ！

リビングやダイニングで散らかりがちな物をまとめて収納できるワゴン。テーブル下に収めても、座ったときにじゃまになりにくいスリム設計です。

7 ダイニング下スリム収納マルチワゴン 〈直送〉

本体 ¥16,800（税込 ¥18,480）

色	申込番号
ナチュラル	511758
ブラウン	511766

●サイズ:幅22×奥45×高58㎝（キャスター含む）●材質:本体=中質繊維板（プリント紙化粧仕上げ）、棚板=中質繊維板●棚板:2枚●耐荷重:天板=5kg●キャスター付き●日本製 簡易
35059101

使ってみました！

ワークデスクの下で使用。スリムだから、二つの椅子の間に収まって便利。引き出しもサッと外せて、奥まで整理できて使いやすいです。（『くらしと生協』スタッフ／足立）

コンロ脇の油や調味料は、まとめればすっきり、使いやすい。

狭いコンロ脇に調味料が散乱しているならこのラック。調理しながらサッと手に取れて、見た目もスマート。シンプルなデザインだから油ハネもさっと拭くだけ！

光沢のある本体でお手入れもラク。

8 隠せる調味料ラック tower 〈直送〉

本体 ¥11,500（税込 ¥12,650）

色	申込番号
ホワイト	511944
ブラック	511952

●サイズ:幅12.5×奥50～93×高36.7㎝●材質:本体=スチール（粉体塗装）、レール部分=ポリプロピレン●耐荷重:引き出し=5kg、上段=2kg●中国製 完成品
36809112

歩きやすくて疲れにくい！靴屋さんの室内履き。

屋内でも意外と歩き回っている足元には、靴メーカーこだわりの室内履きを。歩きやすい高さのヒールタイプで、履き口は足入れしやすいゆったりめ。絶妙なフィット感もラク！

ラク！ ほどよいヒールでスイスイ歩ける♪

靴と同じように木型を製作し、足にフィット。

足なじみをよくする手編み製法。

※写真は別タイプの商品です。

買いました！

スリムなシルエットで足にフィットします。足裏はクッションがきいてソフトな履き心地で疲れにくい。（生協ユーコープ／こじこじさん）

あまりの履きごこちのよさに、娘と取り合いに。（パルシステム神奈川／かおりんさん）

Pansy 10 ヒール付きで脱げにくい室内履き

本体 ¥4,000（税込 ¥4,400）

サイズ	ブラック	レッド	パープル
S	511243	511278	511308
M	511252	511286	511316
L	511260	511294	511324

申込番号

●素材:合成皮革（ポリウレタン）●中敷に抗菌剤使用:銀系●足囲:3E●かかとの高さ:約4.5㎝●適応サイズ:S=22.0～22.5㎝、M=23.0～23.5㎝、L=24.0～24.5㎝●中敷（アーチクッション）●重量:片足約106g（Mサイズ）●中国製※若干の色落ちが生じることがあります。ポリウレタンは、経年変化により劣化（加水分解）を起こします。
22888601

衿元のひんやり感も、汚れもガード。

汚れやすい衿元をカバーすれば、ふだんの洗濯はココだけでOK。あったか素材で首や肩をやさしく包みます。肌に触れる部分は綿100%起毛素材。

9 あったかなめらか衿カバー

タイプ	サイズ（㎝）	本体	（税込）	色	申込番号
同色2枚組	シングル（150×45）	¥3,590	（¥3,949）	ピンク	513220
				ベージュ	513238
				グリーン	513246
				モカ	513254
1枚	ダブル（190×45）	¥2,490	（¥2,739）	ピンク	513262
				ベージュ	513271

●素材:毛羽部=綿100%、グランド糸=ポリエステル100%●2カ所スリット・裾部に全周ゴム・調整具（アジャスト）付き●中国製
※素材特性上カバーの内側に毛玉がたまる場合がありますので、定期的に洗濯して取り除いてください。 洗濯機 ドライ
63209603

※サイズにより色が異なります。

〈直送〉・直マークはメーカー直送品です。メーカーより直接宅配便でお届けします。

あったら変わる!

毎日をちょっとラク!にする方法 その2

心配なデスクの足元は傷つく前にピタッとカバー。

椅子による床のキズや汚れ予防に。薄くてピタッと吸着するから、段差やズレが気にならず、掃除機がけもスムーズです。汚れたら外して、洗濯機で丸洗いOK!

選べる 5Color♪

1 床ピタ!好きな長さにカットできる椅子の下マット(はっ水加工)

本体 ¥2,990(税込 ¥3,289)

色	申込番号
グリーン	511197
ブラウン	511201
ダークグレー	511219
ブルー	511227
ピンク	511235

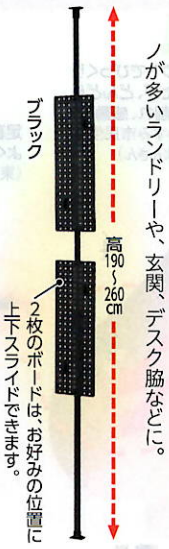
フリーカットできます　洗濯機OK　はっ水加工　吸着すべりにくい加工

●素材:表面=ポリエステル100%(はっ水加工)、裏面=アクリル樹脂(吸着すべりにくい加工)●毛足長3㎜(ループタイプ)●サイズ:120×90㎝●消臭加工●フリーカット可●日本製※はっ水加工は防水仕様ではありません。濡れたら早めに拭き取ってください。畳やカーペット上では使用できません。

21016902 洗濯機 ドライ

隅っこだって見逃さない。ゴチャつく場所に収納出現。

狭くて収納が置けない場所でも、ちょっとした隅や壁際が立派なちょい置きスペースに! モノが多いランドリーや、玄関、デスク脇などに。



2 つっぱりパンチングボード(ボード2枚付き) 〈直送〉

本体 ¥7,980(税込 ¥8,778)

色	申込番号
ホワイト	512495
ブラック	512509

●サイズ:幅20×奥7×高190〜260㎝、ボード=幅20×高60㎝●材質:スチール(エポキシ樹脂塗装)、ポリプロピレン、ABS樹脂、熱可塑性エラストマー●耐荷重:ボード=6kg(1枚当り)、フック=0.5kg(1個当り)●フック4個付き●韓国製

30 1人

49169301

ヒョイと持てる軽さで、移動も掃除もラク!

見た目を裏切る軽さで、座りたいところに持っていけます。モールド成形の頑丈なつくりで、座り心地も快適。見た目もコロンとかわいい!

3 マジ軽る椅子「らくら」座面低反発 〈直送〉

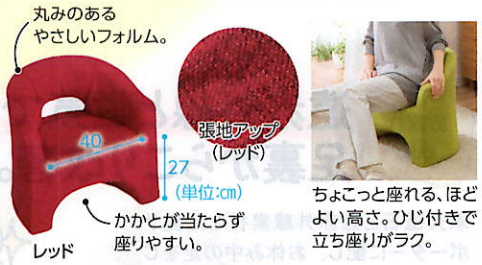
本体 ¥8,980(税込 ¥9,878)

色	申込番号
レッド	511464
グリーン	511472

●材質:張地=ポリエステル、中材=発泡ポリスチレン・ウレタン●サイズ:幅56×奥42.5×高51.5(座面=幅40×奥38×高27)㎝●重量:2kg●耐荷重:80kg●中国製

完成品

24759501

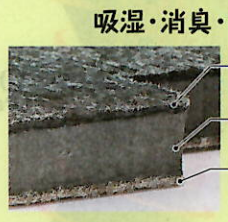


寝心地をアップしながらダニ・湿気・ニオイを同時に対策。

すのこの通気性 + 除湿シートの吸湿性 + さらに厚みUP! クッション性

ふとんの下に敷くだけ、空間をつくって湿気のこもりを軽減するマット。ニオイ対策や防ダニ機能に加えて、より寝心地を快適にしたプレミアム版です。すのこより断然軽くて扱いやすい!

吸湿・消臭・クッション性をかなえる3層構造!



- 1層目 「紀州備長炭繊維®」使用 吸湿・消臭
- 2層目 寝心地ふっくら クッション層
- 3層目 東洋紡の機能性繊維、「フィルハーモニィ®」使用 抗菌防臭・防ダニ仕様

オーミケンシ株式会社 紀州備長炭繊維® KISHU-BINCHOTAN FIBER 使用

抗菌防臭加工　防ダニ加工

東洋紡 Filharmony フィルハーモニィ 使用

4 すのこ型 吸湿・消臭・防ダニマット エアジョブ(R)プレミアム 〈直送〉

タイプ	本体	(税込)	申込番号
シングル	¥10,990	(¥12,089)	511499
ダブル	¥16,950	(¥18,645)	511502

●素材:表面=ポリエステル・レーヨン(紀州備長炭繊維)ほか、裏面=ポリエステル(抗菌防臭・防ダニ加工)・ポリプロピレン、中材=ポリエチレンフォーム●抗菌剤使用:無機系●サイズ:1パーツ=100×32㎝(縮めた状態)、100×51.5㎝(広げた状態)、シングル4枚使用時=100×122㎝(縮めた状態)、100×200㎝(広げた状態)、ダブル6枚使用時=92×200㎝(縮めた状態)、150×200㎝(広げた状態)、厚さ=1.7㎝●重量:シングル=1.4kg、ダブル=2.1kg●ダブルのみ連結用面ファスナー付き●日本製※シングルは4枚、ダブルは6枚連結です。2週間に一度を目安に風通しの良い日陰に干してください。

31918805

「プレミアム」はしっかりした厚み

約1.2cm厚の従来品に比べ、プレミアムはたっぷり約1.7cm厚。クッション性をさらに強化しました。

ジョイント式で組み立ても簡単!

パーツを連結して広げられるので、サイズ調整も簡単。ばらせば天日干しもラクラク! 両面使えるリバーシブルタイプ。

収納時はコンパクト　使うときはラクに伸ばして

どこにでもパッと置けて、しのびよる冷気をやわらげる。

暖房を入れていても、外からの冷気が伝わってしまう窓際などに。1枚置くだけでだいぶ違います!

5 冷気ストップ インテリア あったかボード 〈直送〉

2枚組がお得!

タイプ	本体	(税込)	申込番号
1枚	¥2,980	(¥3,278)	512142
2枚組	¥5,480	(¥6,028)	512151

●材質:発泡ポリエチレン、PPフィルム●サイズ:90×230×1㎝(1枚当り)●折りたたみ時サイズ:26×9×90㎝(1枚当り)●重量:665g(1枚当り)●中国製

42678802

シーズンオフは折りたたんでコンパクトに。

15 1人 マークは開梱+組立にかかる時間の目安となります。(例:15分以内・1人で)。簡易 マークはキャスター・取っ手などの簡易組立となります。どちらも組合員さんご自身での組立になります。

※組立サービス(有料)のお問い合わせは、巻末の無料ダイヤルにご連絡ください。なお、商品・ご注文方法・お住まいの地域によってはご対応を承れない場合もございます。

※2の天井つっぱり仕様商品は設置場所の床・壁・天井の強度をご確認ください。必ず水平で硬い床面に設置し、天井はつっぱり部分が全面に接し平らで強度があることを確認してください。(吊り天井など下からつっぱったときに持ち上がってしまうと、つっぱり強度が保てない場合があります)

タコやウオノメ

やさしくこするだけ、足裏の角質がごっそり！

タコやウオノメなどのトラブル足やガサガサかかとに。軽くこするだけで硬くなった角質をオフして、なめらかに整えます。刃物で知られる新潟県燕市の刃物メーカーが製造。

買いました！ コンパクトでびっくりしましたが、どんどん角質が削れ、感動です。（大阪いずみ市民生協／ぴよよんさん）

足裏のまめがよく取れます。（東都生協／白くまさん）

Made in TSUBAME

両側に刃がついています。

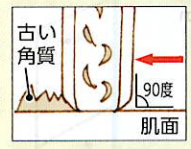
動画をCheck!

古い角質がごっそり！

中に溜まった角質を取り除けるお掃除棒付き。

内側のエッジが古い角質だけを削り取る！

皮膚に対して90度の角度で軽くこするだけ。正確に測定されたエッジが、皮膚を傷つけないように硬くなった角質だけを削り取ります。



4 タコトリーS

本体 ¥1,850（税込 ¥2,035）

申込番号	512258

●材質:本体=オーステナイト系304ステンレス鋼●サイズ:径0.4×長9㎝●重量:4g●日本製

45098805

悩める腰に

座る力で腰を押す！骨盤を立てて美姿勢へ。

座面に体重がかかる反動で、背当てが立ち上がって腰や背中を押し、座っているときに倒れがちな骨盤をサポート。正しい姿勢を目指せます。

腰から背中までサポート！

6 レッド

ブラック

おすすめです！ まつもと整骨院 院長 柔道整復師・鍼灸師 松本 淳氏

6 cosios PREMIUM（コシオスプレミアム）

本体 ¥4,980（税込 ¥5,478）

色	申込番号
レッド	511995
ブラック	512002

●素材:カバー外側=ポリエステル100%、カバー内側=ポリウレタン樹脂、中材=ポリプロピレン樹脂・ポリエチレン樹脂●サイズ:幅36×奥32.5×高32㎝●適応サイズ:ヒップ=82～105㎝まで●中国製

洗えません

36938601

使ってみました

小さく見えましたが、座ってみるといい感じにフィット。腰が少し押される感じで、背筋が伸びて気持ちいいです。これを機にふだんから美姿勢を目指したい！

『くらしと生協』スタッフ／嘉勢山

お休み時の乾燥対策、やわらかシルクマスク。

起きるとノドがイガイガ…

睡眠中の乾燥対策に。シルクに伸縮性を持たせた立体形状だから、息がしやすいのに顔にフィット。移動中の乗り物やホテルでも。

のびのびシルク♪

素材アップ

なめらかでフィット感のあるシルク混素材。

長さが調節できる耳掛けひも。

ブラック

5 天使のシルクマスク

タイプ	本体	（税込）	色	申込番号
1枚	¥1,480	（¥1,628）	ブラック	512886
			杢ピンク	512894
同色2枚組	¥1,980	（¥2,178）	ブラック	512908
			杢ピンク	512916

まとめてお買い得！

●材質:シルク・ポリウレタン、テープ・ストラップ=ナイロン・ポリウレタン、金具=スチール（ナイロンコーティング）●サイズ:縦11.5×横21.5×厚0.2㎝●重量:10g●ひも部調整可能●日本製

洗濯機 ドライ

61298803

働き詰めの手に

よく動かす手を磁気&着圧でサポート。

※イメージ図。実際の商品では磁石は生地の中に入っています。

4つの磁石がこり&血行改善

手のひら、手の甲の両側から挟み込みます。

テーピングのように固定

強弱のある伸縮リブ編み生地で、手のひら回りをがっちり固定します。

10 磁気メディカルサポーター手用

タイプ	サイズ	本体	（税込）	色	申込番号
1枚	M	¥1,980	（¥2,178）	モカベージュ	512062
				ブラック	512070
	L	¥1,980	（¥2,178）	モカベージュ	512088
				ブラック	512096
同色2枚組	M	¥3,800	（¥4,180）	モカベージュ	512100
				ブラック	512126
	L	¥3,800	（¥4,180）	モカベージュ	512118
				ブラック	512134

●材質:ナイロン・ポリウレタン、磁石=フェライト磁石●適応サイズ:手囲い／M=16～22㎝、L=20～26㎝●一般的名称:家庭用永久磁石磁気治療器●指定管理医療機器製造販売認証番号:222AGBZX00198000●日本製●使用目的又は効果:装着部位のこり及び血行を改善。一般家庭で使用すること。※ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を装着している人は使用しないこと。着用感はきつめの仕様になっています。

洗濯機 ドライ

40977613◆

【手囲いの測り方】

小指の付け根と手首のシワの間の上から2/3の位置と、生命線の始点を通るように手のひらまわりを測ります。

お疲れ足に

遠赤外線と磁気でサポート。足裏からこり改善。

永久磁石と遠赤外線素材を足裏サポーターに配し、お休み中の足をじんわりと温めて血行を促進、こりをほぐします。つま先があいているので、ムレが気になる方にもおすすめ。

ゆったりなのにフィット♪

※裏返して撮影しています。

9 アシケアサポーター（同色2枚組）

本体 ¥3,000（税込 ¥3,300）

色	申込番号
ブラック	512550
グレー	512568

●材質:アクリル、ナイロン、その他●適応サイズ:甲回り=15～30㎝●一般的名称:家庭用永久磁石磁気治療器●販売名:フットケアーサポーター●指定管理医療機器製造販売認証番号:224AIBZX00076000●日本製●使用目的又は効果:装着部位のこり及び血行を改善する。一般家庭で使用すること。※ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型の医用電気機器を使用している方は使用しないこと。脳脊髄液短絡術用圧可変式シャントなどの磁気影響を受ける可能性のある医用電気機器を使用している方は使用しないこと。

49169603 手洗い

※消費税の端数計算の違いにより請求金額が異なる場合がございます。詳細はご所属の生協の請求書にてご確認ください。

その気がかりにおすすめ

カラダ思いアイテム、集めました✨

普通に見えてしっかり吸水。旅行やお出かけも安心！

超薄型パッドで、はきやすいのにしっかり吸水。綿混素材のやさしい肌触りです。見た目が自然なので、旅行などにも安心。

1 ショーツ

M～5L 6サイズ

2色セット

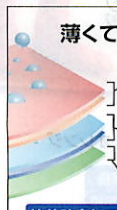
ピンクセット

ブルーセット

1 バックスタイル

後部のギャザーでぴったりフィット。

薄くても頼れる5層構造

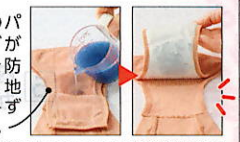


- 吸水拡散：モレを吸水
- 消臭・保水・抗菌防臭・防水：水分とニオイをキャッチ
- 抗菌防臭加工（吸水わた・身生地）／抗菌防臭（身生地）：細菌の増殖とニオイの発生を抑制

吸水部分が目立ちにくい！

身生地と同系色の超薄型パッドを使用。

吸水部のパイピングが横モレを防ぎ、身生地まで染みずにキレイ。



※パッドは縫い付けられていて安定感があります。

（1 2 共通）パッドは優れた吸水性のある素材

東洋紡 SPACEFINE® スペースファイン®使用

ケルハイムファイバーズ GALAXY® ギャラクシー®使用

2 トランクス

M～3L 4サイズ　3色セット

（ブラック）

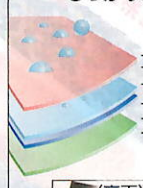
（ネイビー）

（グレー）

2 セット内容：グレー／ネイビー／ブラック

2 バックスタイル

しっかり吸水の4層構造



- 吸水拡散
- 消臭・保水・抗菌防臭・防水
- 身生地

（裏面）

同系色でパッドが目立ちにくい。

3 2色組 M～4L 5サイズ

ベージュ&ブラックの2色組

動きやすいクロス仕様！

しっかり支える幅広ストラップ。

バックスタイル

汗取り脇パッド付き。

服がキマらない…

ボリュームバストを美しく！着け心地もラクなさらしブラ。

ボディラインをすっきり魅せると好評のさらしブラを、より着用しやすく改良。胸をほどよく押さえつつ動きやすいよう工夫し、背中はメッシュ仕様で快適度もアップ。

しっかりとホールド

ボリュームを抑えつつ、適度なふくらみを残すさらし構造。

中央と両サイドの一部を伸縮性のある素材に変更し、着け心地と動きやすさをアップ。

バストラインがすっきり！

※着用効果には個人差があります。

3 胸を小さく魅せる楽々さらしブラ（2色組）

本体 ¥5,980（税込 ¥6,578）

サイズ	申込番号
M	512266
L	512274
LL	512282
3L	512291
4L	512304

●素材：前身生地＝ナイロン80%・ポリウレタン20%、後ろ身生地＝ナイロン90%・ポリウレタン10%（ニット、2WAYストレッチネット）、バスト部表面＝ポリエステル100%（ニット、サテントリコット）、脇パッド部＝綿100%●中国製

洗濯機　ドライ

3サイズ表（cm）（　）内は身体寸法です

	バスト
M	(79～87)
L	(86～94)
LL	(93～101)
3L	(100～108)
4L	(107～115)

48439601

2 プチサラニットトランクス（3色セット）

本体 ¥6,360（税込 ¥6,996）

サイズ	申込番号
M	511707
L	511715
LL	511723
3L	511732

●素材：身生地＝綿95%・ポリウレタン5%、ゴム部＝ナイロン50%・ポリエステル40%・ポリウレタン10%、吸水部＝表生地／ポリエステル100%●吸水わたに抗菌剤使用：有機系●前開き●中国製

洗濯機　ドライ

2サイズ表（cm）（　）内は身体寸法です

	胴囲
M	(76～84)
L	(84～94)
LL	(94～104)
3L	(98～108)

34469609

1 吸水消臭スマートショーツ（2色セット）

M～3L 本体 ¥3,630（税込 ¥3,993）
4L～5L 本体 ¥4,090（税込 ¥4,499）

サイズ	申込番号 ピンクセット	申込番号 ブルーセット
M	511588	511642
L	511596	511651
LL	511600	511669
3L	511618	511677
4L	511626	511685
5L	511634	511693

●素材：身生地＝綿95%・ポリウレタン5%、吸水部＝表生地／ポリエステル100%●吸水わた・身生地に抗菌剤使用：有機系●中国製

洗濯機　ドライ

1サイズ表（cm）（　）内は身体寸法です

	ヒップ
M	(87～95)
L	(92～100)
LL	(97～105)
3L	(102～110)
4L	(107～115)
5L	(112～120)

34469608

肩こりツライ

こう見えて、実はマッサージ中！磁気の力で肩すっきり。

首の丸みにフィットする、シリコン素材の軽量低周波治療器。薄いチョーカー型なので治療器に見えにくく、ハンズフリーで使えるのも魅力。

8

首回り：約35～42cm対応

パッド交換不要　USB充電　15分自動OFFタイマー

4つのモードと強さが選べる

通勤中に　家事をしながら

肩のこりにアプローチ

- 低周波治療：7～70Hzの心地よい低周波刺激で、こりをほぐします。
- マグネット着脱式：装着もサイズ調整もラクラク。
- シリコン素材：肌触りがよく首の形になじみやすい。

4つのモードを搭載：たたき&もみ／たたき／リズムたたき／もみ

8 低周波治療器 薄くて軽いネックマッサージャー 〈直送〉

本体 ¥9,000（税込 ¥9,900）

申込番号	512312

●材質：本体＝シリコン・ネオジウム磁石・ABS樹脂、通電部＝導電性シリコン、内蔵基盤box＝ABS樹脂、収納ポーチ＝ポリエステル●使用時サイズ：幅44×奥3.2×高1.7cm●重量：80g●保証期間：1年●USBケーブル、収納ポーチ付き●一般的名称：家庭用低周波治療器●医療機器認証番号：305AGBZX00039000●製造元：株式会社アテックス●中国製●使用目的又は効果：肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果。一般家庭で使用すること。※ペースメーカー、植込み型除細動器などの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器・心電計などの装着形の医用電気機器と併用しないでください。

48539102

ピントが合わない

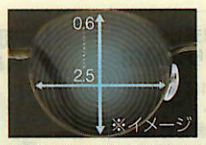
手元も、離れた場所もこれ1本でクリアに見える。

特定の距離にしか焦点が合わない従来のシニアグラスと異なり、独自の累進多焦点レンズを採用。デザイン性にこだわり、おしゃれにかけられるのもうれしい。

こんな方に

用途によるメガネの使い分けが不要！

同心円状に徐々に度数が下がる設計。視線を動かすだけで手元から少し離れた場所まで広い視界を快適に見せます。



従来の老眼鏡と異なり、複数の度数をもった独自開発の多焦点レンズが、幅広い老眼視力に対応。

7 べっこう

7 累進多焦点レンズ「ピントグラス」

本体 ¥9,250（税込 ¥10,175）

色	申込番号
ブラック	511511
ピンク	511529
べっこう	511537

●材質：<ブラック・ピンク>フロント＝ニッケルステン合金、テンプル＝TR90、モダン＝ラバー、クリングス＝ニッケルステン合金、鼻パッド＝CP材、<べっこう>フロント＝ウルテム、テンプル＝ウルテム、モダン＝ラバー、クリングス＝ニッケルステン合金、鼻パッド＝CP材●サイズ：ブラック・ピンク＝レンズ幅50×ブリッジ幅16×テンプル長137mm、べっこう＝レンズ幅50×ブリッジ幅18×テンプル長142mm●重量：ブラック・ピンク＝19g、べっこう＝18.5g●医療機器製造販売届出番号：27B3X00311000001●一般的名称：眼鏡●専用ケース・専用クロス付き●中国製※車・バイク等の運転時、歩行時、階段昇降時、段差のある場所では使用しないでください。累進多焦点レンズを使用しており、その特性上目が慣れるまで数日かかる場合がございます。

32409601

※通電した家電・家具（ただし、商品不良を除く）は返品できません。
〈直送〉・直マークはメーカー直送品です。メーカーより直接宅配便でお届けします。

これがないとお尻が満足しなくなりました

（バルシステム東京／ちゃりいさん）

7 ふっくらはっ水チェアシリーズ

タイプ	本体	（税込）	ブルー	ベージュ	グリーン	ピンク
シートクッション（1枚）	¥1,740	(¥1,914)	513629	513637	513645	513700
チェアカバー（1枚）	¥1,990	(¥2,189)	513653	513662	513670	513718
シートクッション（同色2枚組）	¥2,480	(¥2,728)	513564	513572	513581	513688
チェアカバー（同色2枚組）	¥2,980	(¥3,278)	513599	513602	513611	513696

●素材：シートクッション＝側地／綿100%（はっ水加工）、中材／ポリエステル100%、チェアカバー＝表側／綿100%（はっ水加工）、裏側／ポリエステル100%、中材／ポリエステル100%●サイズ：シートクッション＝43×43㎝、チェアカバー＝45×145㎝●椅子固定用リボン付き●チェアカバー背面にポケット2個付き●中国製※側生地サイズでの表記のため、製品外寸は約2～3㎝短くなります。

●シートクッション 手洗い ドライ
●チェアカバー 洗濯機 ドライ

70496901＊＊

薄手ですが暖かく、肌触りもよいと思います

（東都生協／さつきさん）

肌側はシルク、表側は保温性のあるウール混の二重構造。老舗工場で丁寧に編み上げた、こだわりソックスです。

6 内側シルクのあったかカラーソックス（同色2足組）

本体 ¥2,990（税込 ¥3,289）

色	申込番号
オレンジ	511430
パープル	511448
ブラウン	511456

●素材：シルク・毛・ナイロン・ポリウレタン・ポリエステル（ニット）●適応サイズ：22～24㎝●重量：約50g（1足）●日本製

23769702 洗濯機

内側のシルクが肌触りよく、外側のウールが暖かいです。（京都生協／実歩さん）

創業100年以上の老舗メーカー

糸の状態から製品化までを一貫して手掛ける。あらゆる種類のレッグウエアやネックウエアを製造。

裁縫糸って、量はいらないけど色数は必要だからこれイイ！

（『くらしと生協』スタッフ／田中）

縫いものには、なるべくその布地に合った色糸を選びたいもの。必要十分な約80㎝の色糸を、鮮やかなリボンに編み込んだアイデアが光る一品。ソーイングセットに忍ばせても。

8 ちょい縫いに便利な23色糸リボン（2個組）

本体 ¥1,500（税込 ¥1,650）

申込番号 512576

●材質：ポリエステル●サイズ：糸の長さ＝80㎝（1本当り）●日本製

49169604

hiro
金沢の縫製メーカー
石川県金沢市で創業80年を超える縫製会社。大手アパレルメーカー製品をはじめ北陸の伝統工芸にも携わっています。

靴のほうからピタッと足にフィットしてくれて嬉しいです

（バルシステム埼玉／ことりんさん）

足のことを考えて靴型からこだわった、ゆったりフィットのスニーカー。サッと履けて、蹴り出しもラク。着こなしを邪魔しないデザインも人気です。

10 あとりえOKADA 軽量ゆったり甲ゴムスニーカー 〈直送〉

本体 ¥7,980（税込 ¥8,778）

サイズ（cm）	メタリックベージュ	ワイン	ネイビー	ブラック
	申込番号			
22.5	513025	513076	513122	513173
23.0	513033	513084	513131	513182
23.5	513042	513092	513149	513190
24.0	513050	513106	513157	513203
24.5	513068	513114	513165	513212

●素材：アッパー＝合成皮革・ポリエステル、底＝合成底●足囲：5E●かかとの高さ：約3.5㎝●甲ゴム仕様●カップインソール●背面反射板付き●かかと部クッション材付き●重量：片足約190g（23.0㎝）●中国製

63209115

株式会社あとりえ岡田
1974年より、靴の街・神戸で足の健康を考えた機能的な靴づくりを続けているメーカー。

底面

外反母趾の靴選びあきらめていませんか？

当たりやすい親指の付け根部分をふくらませた、ゆったり5E幅の足型を使用。

クッション性・通気性に優れた立体カップインソール。かかと部分はダブルクッションで衝撃を軽減。

母から譲り受けた着物が全部入って、スッキリしました

（コープみらい／さくらままさん）

9 総桐衣裳ケース（キャスター付き） 〈直送〉

タイプ	本体	（税込）	申込番号
3段	¥9,800	(¥10,780)	511065
4段	¥10,800	(¥11,880)	511073
浅深4段	¥11,800	(¥12,980)	511082
5段	¥12,800	(¥14,080)	511090

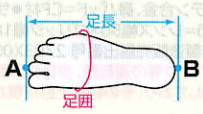
●サイズ：幅91×奥42×高40（3段）・48（4段）・55（浅深4段・5段）㎝●材質：桐集成材、天板・底板＝桐合板●キャスター付き●日本製

5816724 簡易

足長・足囲の測り方

足長 A（足指の一番長いところ）とB（かかとの先端）に定規などを垂直に立て、地面と接する部分に印をつけてください。2つの印を結んだ長さが足長です。

足囲 親指根元と小指根元の、最もふくらんでいる部分の周囲が足囲です。



正確に測るためには、ご本人以外の方に計測をご依頼ください。

婦人靴のサイズについて

ご自身の足囲は、サイズ目安表を参考にお選びください。

婦人靴のサイズ目安表（㎝）※あくまでも目安としてご利用ください。
※一部取り扱いのないサイズもあります。

足囲＼足長	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5
3E	22.2～23.1	22.6～23.5	23.0～23.9	23.3～24.2	23.7～24.6
5E	23.4～24.2	23.8～24.6	24.2～25.0	24.5～25.3	24.9～25.7

＊ご注意

●履き心地の好みについては個人差がありますので、サイズ表はあくまでも目安としてご利用ください。●左右でサイズが異なる場合は、大きい方の足を基準にサイズをお選びください。●靴の履き心地は、同じ足囲であってもメーカーやデザインによって異なります。●足は体調や時間によっても微妙に大きさが変わります。

〈直送〉・直マークはメーカー直送品です。メーカーより直接宅配便でお届けします。 ※天然木使用商品は、木目・節など見た感じや色合いが誌面と多少異なる場合がありますのでご了承ください。
※中わた入りの商品は、梱包や圧縮により表示サイズよりも小さくなることがあります。
＊靴は届きましたら、新聞紙などを敷き、必ず試し履きをしてください。ご使用済みの靴の返品はご遠慮ください。＊靴は素材の特性上、重量に多少のバラツキがありますのでご了承ください。

推しの声、大公開!

これが私のお気に入り

クッションに、ふとん代わりに。寝袋としては十分すぎるくらいよかった

（コープさっぽろ／ひとみさん）

お昼寝や非常時にも活躍する寝袋。ぜいたくな羽毛入りで、1枚でも納得の暖かさです。使わないときはクッションにしてリビングに。

2 クッションにもなる羽毛寝袋

本体 ¥9,990（税込 ¥10,989）

色	申込番号
フラワーブルー	513840
フラワーピンク	513858
ベージュ	513866

●素材:側地=ポリエステル85%・綿15%、詰めもの=ダウン50%・フェザー 50%、ダウンパワー(DP)240㎤／g相当(計0.4kg)●サイズ:寝袋時=75×200㎝、広げた時=150×200㎝、クッション時=45×45㎝●ファスナー 2カ所(クッション用と寝袋用)付き●寝袋用は両開きファスナー●日本製　74799405　洗濯機

玄関の上り下りも楽々。しっかりとした品質です

（全日本海員生協／リョウママさん）

玄関の段差は思わぬケガにつながることも。一段プラスするだけで、昇り降りの動作がぐんとラクに！散らかりがちな靴も片付きます。

3 玄関踏み台　〈直送〉

サイズ(cm)	本体	(税込)	申込番号
幅45	¥4,980	(¥5,478)	511031
幅60	¥5,980	(¥6,578)	511006
幅90	¥7,980	(¥8,778)	511014
幅120	¥8,980	(¥9,878)	511022

●材質:ラバーウッド材(ラッカー塗装)●サイズ:奥35×高13.5㎝(共通)●重量:幅45=3kg、幅60=4kg、幅90=5.5kg、幅120=7.4kg●耐荷重:100kg●アジャスター付き●ベトナム製　4228701　完成品

しっかりしているし、すべりにくく安全でよい商品だと思います。靴を中に入れられるのも便利。（コープぐんま／furaさん）

ご飯がパサつかなくて、翌朝も美味しい

（コープぐんま／トモクマさん）

これに残りご飯を保存すれば、電子レンジで温め直してもおいしいと評判。多孔質の素材が水分を吸収・放出して、炊きたてみたいにご飯がふっくら！

国産　耐熱セラミック製

5 スリムおひつ「リーフ」(1.5合タイプ)

色	本体	(税込)	申込番号
ホワイト	¥3,680	(¥4,048)	512223
ブラック	¥3,680	(¥4,048)	512232
2色組	¥6,600	(¥7,260)	512240

●材質:耐熱陶磁器●サイズ:幅23×奥12×高8.5㎝●重量:820g●容量:990mL●耐熱温度差:350℃●日本製※急激な温度変化は破損の原因になる場合がありますので避けてください。　44218601

冷蔵庫保存からそのままレンジへ!

別容器に移す手間なく電子レンジでそのまま温め直しOK。

スリムな縦長型で冷蔵庫にすっきり収納。合わせ蓋でガタつきにくい。

微細な穴が水分調節、ベタつきを防ぐ

多孔質のセラミックが水分を吸収、温める際に放出しておいしさキープ。

妻の子どものころの映像もDVDに。家族で見られました

（『くらしと生協』スタッフ／松尾）

思い出のビデオテープや8ミリビデオ、劣化してしまう前にデジタル化がおすすめ。本品なら、パソコン要らずで操作も簡単！HDMIケーブル(別売)を使えば、TVに接続してみんなで楽しむこともできます。

ポチッ／と簡単ダビング!

1. お手持ちのデッキを、本機とコードで接続してビデオテープを入れる。
2. 本機のボタンを押す。
3. ダビング完了!

※イメージ

他の再生機器に接続できる

・VHSデッキ
・8mmカメラ
・DVDプレーヤー
など

AV接続コード(付属)

PC要らず!

1 録画・録音かんたんダビング機

本体 ¥29,800（税込 ¥32,780）

申込番号	512959

●サイズ:幅15.6×奥15.6×高4㎝●重量:470g●コード長:AC電源アダプター=1.5m●保証期間:1年●材質:ABS樹脂●中国製※本製品で録画した映像データおよび録音データは私的以外での複製、配布、配信することは著作権規定で禁止されています。　61899208

1 セット内容
本体
取扱説明書
AC電源アダプター
AV接続コード

高さもちょうどよく、座り心地もよい。洗いやすい形です

（コープみらい／なばなさん）

体格や立ち座りのしやすさを考えて、3つの高さから選べる風呂椅子。シンプルな構造で裏面まで洗いやすく、バスタブに引っ掛ければいつもカラリと快適！

体格や入浴スタイルで選べる3つの高さ

浴槽の縁に掛けて乾かせます。

段差の少ない一体成型で、裏面も洗いやすい。

4 Emeal風呂椅子

サイズ(cm)	本体	(税込)	ホワイト	グレー	ブルー	
高30	¥3,480	(¥3,828)	511103	511112	511120	
高35	¥3,980	(¥4,378)	511138	511146	511154	直
高40	¥4,480	(¥4,928)	511162	511171	511189	直

●材質:本体=ポリプロピレン、すべり止め=ポリエチレン●抗菌剤使用:銀系●サイズ:高30=幅34.5×奥26.7×高32.3㎝、高35=幅36.2×奥28×高37.3㎝、高40=幅38×奥29.5×高45㎝●重量:高30=1355g、高35=1380g、高40=1760g●日本製　20848889＊

※通電した家電・家具(ただし、商品不良を除く)は返品できません。
※寝具商品は、生地幅の関係上ハギ(つぎ目)が入ることがございます。また裁断の都合により柄の出方が多少異なりますので、あらかじめご了承ください。

これ知ってる？

巷でウワ（ちまた）

あのライザップ監修、レンジでできるヘルシー生活。

忙しい毎日でも、食生活は大事にしたい！出かける前に食材を仕込んでおけば、帰宅してすぐにチンするだけ。オリジナルメニューのカリフラワーライスとカレースープも簡単。そのまま食卓へ出しても。

ライザップ監修 7食レシピ付き！

専用のLINEアカウントで定期的に新しいレシピもお届け！

OK 電子レンジ　OK 食洗機　OK 冷凍（コンテナのみ）

お弁当箱にもなるコンテナ2個（M・L）付き

6 セット内容
レンジ調理鍋
コンテナ保存容器M
コンテナ保存容器L

蓋をしたまま冷凍・レンジOKのエアーバルブ付き。

煮る　茹でる　蒸す　の1台3役

6 ライザップ監修レシピ付き ココット風 電子レンジ調理鍋セット

本体 ¥4,980（税込 ¥5,478）
申込番号 512436

6サイズ：cm●重量：g●容量：mL

	サイズ	重量	容量
レンジ調理鍋	幅22.3×奥18（内径16.8）×高11.4（深7.5）	365	1600
コンテナ保存容器M	幅15.9×奥12.6×高6.4	115	550
コンテナ保存容器L	幅17.6×奥14×高6.4	130	720

●材質：レンジ調理鍋＝ポリプロピレン（耐熱温度：140℃）、コンテナ保存容器＝ポリプロピレン・シリコーンゴム（耐冷耐熱温度：−20～140℃）●レシピ付き●電子レンジ：使用可●食器洗浄機：使用可●日本製※直火：使用不可。IH（電磁）調理機器：使用不可。トースター：使用不可。オーブン：使用不可。
49169201

支えたり、起こしたり。変幻自在の2つのクッション。

出先や仕事場で座りっぱなしのお尻に。あなたのお尻や腰のニーズに合わせ、2つを自在に配置できます。自動車シートメーカーがつくったこだわりの中材を使用。

お尻に合わせて幅を調整

固定バンドは好きな位置で留められ、どの位置でも体を支えられるよう考えられた角度に。

高い部分を外側にして左右に置けば、安定した座姿勢に。

欲しいところ&向きで活躍！

コンパクトに持ち運びできます

固定バンドで2つをまとめられます。

カバーは外して洗えます。

ブラック

8 パキュっとクッション

本体 ¥3,980（税込 ¥4,378）

色	申込番号
オレンジ	512584
ブラック	512592

●材質：カバー＝ポリエステル、中材＝ウレタン●サイズ：幅15×奥15×高4cm（1個当り）●重量：120g（2個のクッション＋固定バンド）●適応体重：99kgまで●固定バンド2種（すべり止め付き、すべり止めなし）付き●日本製
49169605　●カバー 洗濯機

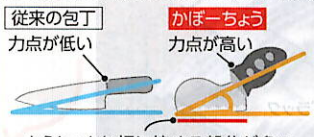
硬い食材を切るには、力ずくじゃないみたい。

硬～いかぼちゃを切るため、力を入れる角度から考えて設計した包丁。根菜や切り餅など、苦労していた食材もサクサクです。

硬くて切りにくい食材に

ラクな秘密は力点ハイポイント構造

高い位置から力が加わるので、切りやすい。



さらに、まな板に接する部分が多い菜切包丁の形も併せ持ち、切り残しが少なく葉物野菜も切りやすい。

OK 食洗機

手がかけやすい、ポッコリした背山。

安全面を考えた丸い刃先。

魚の骨も！

握りやすいグリップ
すべりにくくフィット感のある素材を使用。自然に握れる楕円形状で、前すべり防止のつばで無理なく力を加えられます。

9 ののじ　かぼーちょう

本体 ¥3,580（税込 ¥3,938）
申込番号 511481

●材質：刃＝モリブデンバナジウム鋼、柄＝ポリプロピレン・熱可塑性エラストマー●サイズ：全長＝25.5cm、刃渡り＝14cm●重量：155g●食器洗浄機：使用可●台湾製
24829701

ばねづくりの先端技術が、爪想いのキーリングに!?

付け外しが大変なキーリングを、ばねづくりのプロが使いやすく改良。強度の高いステンレス鋼を薄い波型にすることで、丈夫なのに鍵がスルッと通るように！シンプルなデザインも秀逸。

スルッと差し込んで通すだけ！

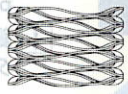
せっかくのネイルが…

買いました！
軽くて使いやすい。鍵の付け替えがとてもスムーズにできて、爪も割れにくい。とてもよいです。
（エフコープ／ルビナスさん）

爪や指先に負担がありません。スムーズに輪に通せます。
（コープみらい／ルンバアさん）

付け外ししやすい“すき間”
ウエーブのすき間から鍵を差し込むだけ。外すときはリングの先端を軽く持ち上げればOKです。

たった0.4cmの薄さで軽く、しかも丈夫！
特殊スプリングの製造技術を応用。薄くて軽いのに丈夫で変形しにくい。



日本製

株式会社MAENI
自動車や鉄道車両ほか多くの工業製品に使われるばねや止め具をつくる、精密部品メーカー。

7 ばねメーカーがつくったスマートキーリング

色	本体	（税込）	申込番号
シルバー	¥1,800	（¥1,980）	511910
ゴールド	¥1,800	（¥1,980）	511928
ブラック	¥2,200	（¥2,420）	511936

●材質：ステンレス鋼●サイズ：リング大＝径3×高0.4cm、リング小＝径2.4×高0.4cm●重量：リング大＝3g、リング小＝1.5g●日本製
36799603

7 セット内容
リング大×1
リング小×3

捨てるのちょっと待った！その穴、貼るだけで隠せます。

買いました！
いつも片方だけ穴が開く息子の靴下に困っていました。こんなに簡単でいいものがあるんですね！
（生協ユーコープ／ねこさん）

※表側からも貼るとさらにしっかり補修できます。

通勤用やお子さんの通学用ソックスの穴をシールで簡単補修。アイロン接着も不要です。伸縮性があるので、貼った後もきちんとフィット。自由にカットできるフリーシートもご用意。

10 貼るだけ簡単補修シール「あなぺた」

本体 ¥1,480（税込 ¥1,628）

色	申込番号
白	512410
紺	512428

●素材：綿・ポリエステル、接着系樹脂＝アクリル系樹脂●サイズ：丸型シート＝小シール／径3.5cm（×6）、大シール／径5cm（×4）、フリーシート＝13×12cm（×1）●日本製※汚れ等がある場合は、接着しにくくなります。防水加工・高温に弱い繊維、薄手（シルク等）には、使用をさけてください。アイロン接着する場合は、熱によるやけど等に注意してください。靴下が、薄くなってきた段階で貼ることをおすすめします。
49168605　洗濯機　ドライ

紺　白

10 セット内容
丸型シート2枚
フリーシート2枚

※消費税の端数計算の違いにより請求金額が異なる場合がございます。詳細はご所属の生協の請求書にてご確認ください。
※中わた入りの商品は、梱包や圧縮により表示サイズよりも小さくなることがあります。

サの注目雑貨

研げないと思っていたいろんな刃物が復活！

研ぎ器の部分が刃に合わせてフレキシブルに動くピンチング方式だから、通常研ぎにくいギザ刃の包丁もOK。家庭内の刃物はおまかせです。

剪定ハサミも研げます。

おろし金や爪切りなどこまかいものに。

買いました!

簡単で手早く、扱いやすくて場所も取らず、何より切れ味がよくなって驚きました。面倒な砥石を使わずに手入れができ、うれしい!
（パルシステム埼玉／ライトモカさん）

これ一本でいろいろ研げます!

●鎌 ●鉈 ●剪定ハサミ ●高枝・太枝ハサミ ●刈り込みバサミ ●包丁 ●パン切りナイフ ●キッチンバサミ ●おろし金 ●ピーラー ●ハサミ ●爪切り ●毛抜きなど
※セラミック刃など特殊な刃物は研げません。

1 万能研ぎ器　ソリング

本体 **¥4,500**(税込 ¥4,950)

申込番号	512037

●材質:本体=ABS樹脂、研磨器部分=タングステンカーバイド●サイズ:幅19×奥7×高2.7㎝●重量:150g●タイ製※セラミック刃は研ぐことができません。 36939202

一度はいたらやみつき！人気のラク伸びショーツ。

巷で息の長い人気を誇っているショーツ。綿混素材を独自の鹿の子調編みにし、全方向に伸びるソフトストレッチがお腹もお尻もやさしく包みます。

2 エトワール841ショーツ

M・L本体 **¥2,490**(税込 ¥2,739)
LL本体 **¥2,740**(税込 ¥3,014)

申込番号

タイプ－サイズ		ペールピンク	ライトモカ
同色2枚組	M	512606	512631
	L	512614	512649
	LL	512622	512657

2サイズ表(㎝)（　）内は身体寸法です

	ヒップ
M	(87～95)
L	(92～100)
LL	(97～105)

●素材:綿90%・ナイロン5%・ポリウレタン5%(ニット、柄天竺) ●日本製※素材の特性上、商品により仕上がり寸法が若干異なります。伸縮性を重視する商品のため、多少の寸法変化があります。 49169606＊ 洗濯機

畳の傷・凹み対策！座卓のためのミニおざぶ。

ちょこんとかわいい、小さな座布団。畳やフローリングが傷む前に、座卓の脚に敷いてあげましょう。

3 座卓用小座布団(4個組)

本体 **¥2,980**(税込 ¥3,278)

申込番号	512347

●素材:綿100%、中わた=ポリエステル100%●サイズ:15×15㎝●中国製 49168601 洗えません

上野水香さん監修、足裏アーチのサポーター。

しなやかな動きを日々追求するバレリーナ。その動きの基本は、足裏の3点アーチにあります。日常の歩行にも大切なため、本品を着けることで下がりがちなアーチをサポート！

買いました!

土踏まずがサポートされます。最初は足裏が疲れる感じがありますが、慣れれば快適です。
（コープみらい／寒がりさん）
※旧タイプ同等仕様商品の感想です。

上野水香監修 4 コアウォークサポーターアジャスト

本体 **¥4,528**(税込 ¥4,980)

サイズ	申込番号
S	512665
M	512673
L	512682

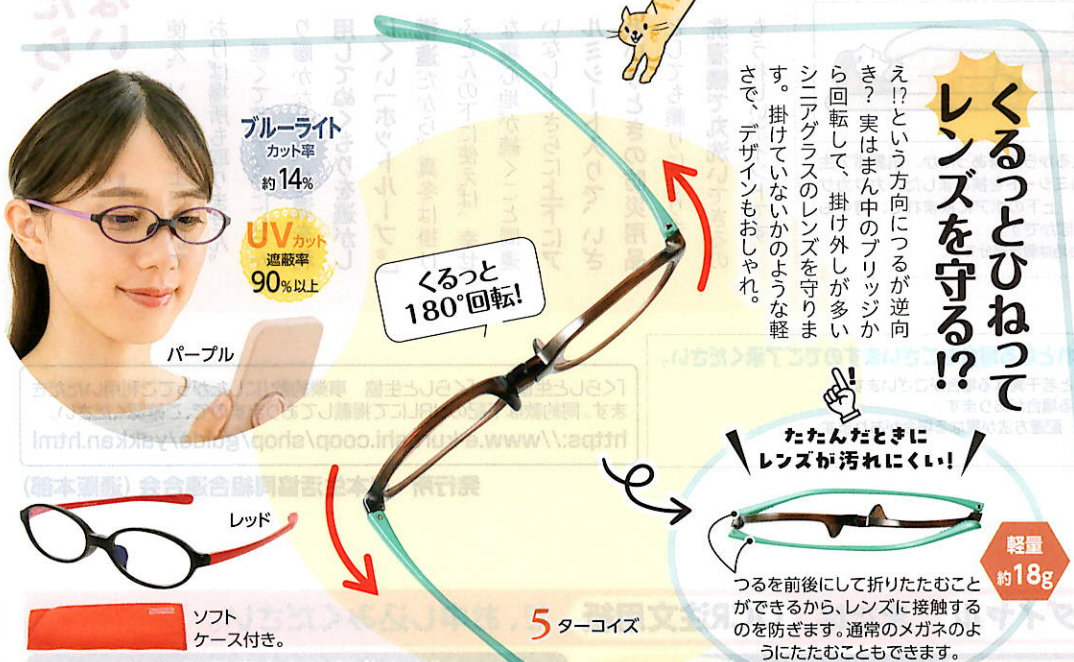
●材質:ナイロン・ポリエステル・ポリウレタン●適応サイズ:S=22.5～23.5㎝、M=24.0～25.0㎝、L=25.5～26.5㎝●重量:片足30g(Sサイズ)●中国製※お手入れの際はぬるま湯で手洗いし、陰干しを行ってください。 49169607

バレエダンサー・上野水香さん

モナコにバレエ留学後、東京バレエ団に入団。プリンシパルで活躍する、世界的バレエダンサーのひとり。

くるっとひねってレンズを守る!?

え!?という方向につるが逆向き？ 実はまん中のブリッジから回転して、掛け外しが多いシニアグラスのレンズを守ります。掛けていないかのような軽さで、デザインもおしゃれ。



つるを前後にして折りたたむことができるから、レンズに接触するのを防ぎます。通常のメガネのようにたたむこともできます。

クルッと回転 5 レンズを守るシニアグラス「変なメガネ(R)」

本体 **¥2,980**(税込 ¥3,278)

申込番号

度数	レッド	パープル	ターコイズ
+2.0	512690	512738	512771
+2.5	512703	512746	512789
+3.0	512712	512754	512797
+3.5	512720	512762	512801

●材質:フロント=ポリフェニルスルホン、テンプル=TR−90、レンズ=アクリル●サイズ:幅14×高3.3×つるの長さ15㎝●重量:18～21g●UVカット加工(遮蔽率90%以上)●ブルーライトカット加工(カット率約14%)●ソフトケース付き●一般的名称:眼鏡●医療機器製造販売届出番号:18B3X10037000003●中国製※車・バイク等の運転時、歩行時、階段昇降時、段差のある場所では使用しないでください。使用中に不快感や視力異常などを感じましたらご使用をお控えください。 49169608

おすすめします

クルッと回してレンズをガードすればポケットに入り、必要な時にサッと出し入れができるのでめっちゃ便利！ 軽くてフィット感のある掛け心地もよく、レンズの向きを気にせず机に置けるのもすばらしい！
『くらしと生協』スタッフ／渡邊

夫は「中に入ると あったかくて出られない、悪魔の毛布だー！」と言ってます。

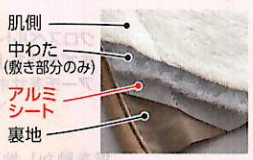
（パルシステム千葉／まっきーさん）

もぐりこんだら、出てこられないかも!?

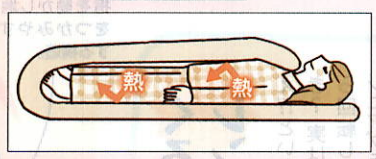
肌側全体にボア生地を使い、とろけるような寝心地。**一度くるまれたら、もう出たくない！**と、トリコになる方が続出の毛布です。**寝袋タイプだから、**寝ている間にずり落ちたり、足や肩がはみ出たりする心配もありません。動いても冷気が入るすき間ができないので、足元までぬくぬくです。**さらに、軽い**のでケットのようにリビングでのお昼寝にも活躍。**たためばクッション**として使え、ソファの上に置いておけば場所も取りません。

軽くて薄手なのにしっかり暖かなのは、**体温を利用してぬくもりを逃がしにくい「ホットループ®」構造**だから。真冬は掛けふとんの下に使えば、幸せな寝心地が続くこと間違いなし！さらに**上下にアルミシート入りで、いざというときの防災用品**としても頼りになります。**洗濯機で丸洗い**できるのもうれしいポイントです。

出てこられない理由はコレ！



HOT LOOP®



袋状に包まれるから全身あったか。肌側ボア生地の下にアルミシートを挟みました。カサカサ音もしにくく、上下のボアに挟まれて、背中もおなかもぽかぽかです。
※写真の断面生地は敷き部分です。

すっぽり入れる 1 アルミシート寝袋 〈直送〉「ホットループ(R)」

色	本体	（税込）	申込番号
ボルドー	¥3,990	(¥4,389)	513939
ネイビー	¥3,990	(¥4,389)	513947
2色組	¥7,800	(¥8,580)	513955

●材質:表地・裏地=ポリエステル100%、中わた=ポリエステル100%(アルミシート入り)●サイズ:使用時=縦210×横78㎝×高3㎝、収納時=縦47×横47×厚17㎝●重量:1.3kg●収納袋付き●中国製※素材の特性上、柄の出方が商品により異なります。

23699603 洗濯機 ドライ

商品のお届けは、ご注文受付後2週間前後となります。
●1週間前後でのお届けを基本としますが、2週間前後となる場合もありますのでご了承ください。
●2週間前後にお届けできない場合や品切れの場合は、ハガキまたはお届け明細票でご案内いたします。

商品によってはご注文が集中し、品切れとなる場合もございますのでご了承ください。
●カタログに掲載している商品の色は、現物と若干異なる場合がございます。表示の原産国は生産の都合により変更となる場合があります。
●2つ以上の商品をご注文の場合、お届け日、配達方法が異なる場合があります。

「くらしと生協」は、「くらしと生協　事業約款」にしたがってご利用いただきます。同約款は下記のURLにて掲載しておりますので、ご確認ください。
https://www.e-kurashi.coop/shop/guide/yakkan.html

Ⓣ『くらしと生協』24雑貨読本冬号（916）　発行所・日本生活協同組合連合会（通販本部）

くらしと生協WEBサイト・ご注文専用ダイヤル または OCR注文用紙 で、お申し込みください。

くらしと生協WEBサイト

くらしと生協 検索
www.e-kurashi.coop
※「くらしと生協WEBサイト」のご利用には、ご所属生協でのWEB登録が必要です。
※一部の生協ではWEB注文をご利用いただけません。

くらしと生協WEBサイトなら口コミが見られます!

口コミを見て注文し自身で使って満足したので、姉に送りました。（コープいしかわ ふくちゃんさん）

●在庫確認できます!（クリアランス除く）
●最短で注文翌日お届け!
●お届け先の変更ができます。

くらしと生協ご注文専用ダイヤル

☎0120-09-8282
受付時間:午前8時30分〜午後9時まで（日曜日及び年末年始はお休みです。）
※営業時間は予告なく変更になることがございます。
※お電話をいただく前に『ご所属生協名』『組合員番号』『商品の申込番号』をお控えください。

ご利用方法
●お支払い方法はご所属生協へお問い合わせください。
●組合員様のご都合による返品は、返送料をご負担いただく場合がございます。
●「保証書付き商品」の保証書は、出荷の都合上、販売店名およびお買上げ日の記入は省略しております。お買上げ日はお届け商品明細票に記入されておりますので、保証書と一緒に保管してください。
●離島・一部地域のお届け、および宅配業者の都合によりお届けできない場合がございます。

商品のお届け
●商品の返品・交換はお届け遅れ等でセット品が別々に届いた場合（ただし未開封）、商品不良等を除き、**お届け後8日以内**に手続きをお願いいたします。**返品の際は、お届け商品に同封した返品連絡票に必要事項をご記入の上、必ず商品と一緒にお戻しください。返品連絡票がないと、返金の大幅な遅れや返金できない場合がございます。**
●一度お使いになった商品、組合員様の責任でキズ、汚れが生じた商品、ご指定により加工した商品（家紋、イニシャル、お名前を入れた商品、リング等）のお取り替え、返品はお受けできません。
●肌着等を試着される場合は、うすい肌着の上から着用する等、肌に直接触れないようご注意ください。また、直接肌に触れたもののご返品はご遠慮ください。

お問い合わせ専用ダイヤル ※営業時間は予告なく変更になることがございます。

商品の内容、修理等のお問い合わせは ☎0120-39-7557
受付時間:午前9時〜午後9時まで（日曜日及び年末年始はお休みです。）
●電話内容を正確にうけたまわりサービス向上に役立てるため、通話内容を録音させていただくことがございます。

Ⓦ＊ご注文の商品について、生協よりご意見を伺う連絡をさせていただく場合があります。日本生協連の個人情報保護に関する内容は、右記の URL で詳しくご案内しております。https://jccu.coop/privacy/