

走ろう!! とくしまマラソン

# 第4回ランニング講習会

10月6日(日)午後1時30分~

## 土佐礼子さん

特別講師として参加して頂けます

とくしまマラソンに初めて  
チャレンジする方

講師が丁寧に完走できるよう指導します  
みんなで一緒に完走し感動を味わいましょう

タイムが伸び悩んでいる方

講師と一緒にステップアップしましょう!  
質問も受け付けています

### とくしまマラソン2020

### エントリーして完走を目指しましょう!!

- 1 開催日 10/6 11/4 12/1 1/12 2/9 3/8 (計6回)
- 2 時間 午前10時から午前12時(10/6除く)
- 3 会場 月見ヶ丘海浜公園(板野郡松茂町)
- 4 講師 **折野加奈さん**(元三井住友海上陸上部)  
2017愛媛マラソン優勝(2時間42分36秒)
- 5 特別講師 **土佐礼子さん**  
アテネオリンピック 5位(2時間28分44秒)  
2001世界陸上 2位 2007世界陸上 3位 北京オリンピック 出場
- 6 参加費 無料(保険は加入しています)
- 7 申込み方法 学校生協までお電話頂くか、メールまたはFAXしてください。
- 8 締切日 9月27日(金)
- 9 その他 飲み物は各自持参してください。  
なお、参加可能はご家族までとさせていただきます



	参加者名	組員別	学校名	性別	年齢
代表者 参加者 ①		組員・非組員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験 有・無	タイム	
参加者 ②		組員・非組員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験 有・無	タイム	

徳島県学校生活協同組合

TEL: 088-679-1357 FAX: 0120-565-705