

走ろう！！

学校生協・NPO共催
先生の元気！応援プロジェクト

とくしまマラソン



第3回ランニング講習会

とくしまマラソンに初めて
チャレンジする方

講師が丁寧に完走できるよう指導します
みんなで一緒に完走し感動を味わいましょう

タイムが伸び悩んでいる方

講師と一緒にステップアップしましょう！
質問も受け付けています

とくしまマラソン2019

エントリーして完走を目指しましょう！！

- 1 開催日 10/14 11/11 12/9 1/13 1/27 2/24 (計6回)
- 2 時間 午前10時から午前11時30分
- 3 会場 月見ヶ丘海浜公園(板野郡松茂町)
- 4 講師 **折野加奈さん**(元三井住友海上陸上部)
小松島西高校で陸上を始め、大阪学院大卒業後、三井住友海上に入社。
昨年2月には愛媛マラソンを2時間42分36秒で制した。
- 5 参加費 無料(保険は加入しています)
- 6 申込み方法 学校生協までお電話頂くか、もしくは下記欄に記入しFAXして下さい。
- 7 締切日 9月25日(火)
- 8 その他 雨天等で実施できない場合は、電話連絡致します。
飲み物は各自持参してください。



	参加者名	組員別	学校名	性別	年齢
代表者 参加者 ①		組員・非組員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験 有・無	タイム	
参加者 ②		組員・非組員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験 有・無	タイム	

徳島県学校生活協同組合 担当：宮本
TEL：088-679-1357 FAX：0120-565-705