

学校生協・NPO共催
先生の元気！応援プロジェクト

ラン友募集！！
みんなで一緒に
フルマラソン完走しよう

走ろう！！

とくしまマラソン ランニング講習会



とくしまマラソン2018に参加して完走目指しましょう

とくしまマラソンに初めて チャレンジする方

講師が丁寧に完走できるよう指導します
みんなで一緒に完走し感動を味わいましょう

タイムが伸び悩んでいる方

講師と一緒にステップアップしましょう！
質問も受け付けています

- 1 開催日 10/22 11/19 12/17 1/21 2/11 3/4 (計6回)
- 2 時間 午前10時から午前11時30分
- 3 会場 月見ヶ丘海浜公園(板野郡松茂町)
- 4 講師 栗本和也(月見ヶ丘ランニングクラブ)
- 5 参加費 無料(保険は加入しています。初回にはオリジナルタオル1つプレゼント)
- 6 募集人数 30名(参加希望者多数の場合は抽選となります)
- 7 申し込み方法 学校生協までお電話頂くか、もしくは下記欄に記入しFAXして下さい。
- 8 申し込み締切日 10月18日(水)
- 9 その他 雨天等で実施できない場合は、電話連絡致します。
飲み物は各自持参してください。

	参加者名	組合員別	所属	性別	年齢
代表者 参加者 ①		組合員・非組合員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験	有・無	
参加者 ②		組合員・非組合員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験	有・無	
参加者 ③		組合員・非組合員・家族		男・女	才
	電話番号(携帯)		フルマラソン経験	有・無	

徳島県学校生活協同組合 担当：宮本

TEL：088-679-1357 FAX：0120-565-705